

Descubro mi país

Un recorrido por las 32 entidades de México



Nombre: _____

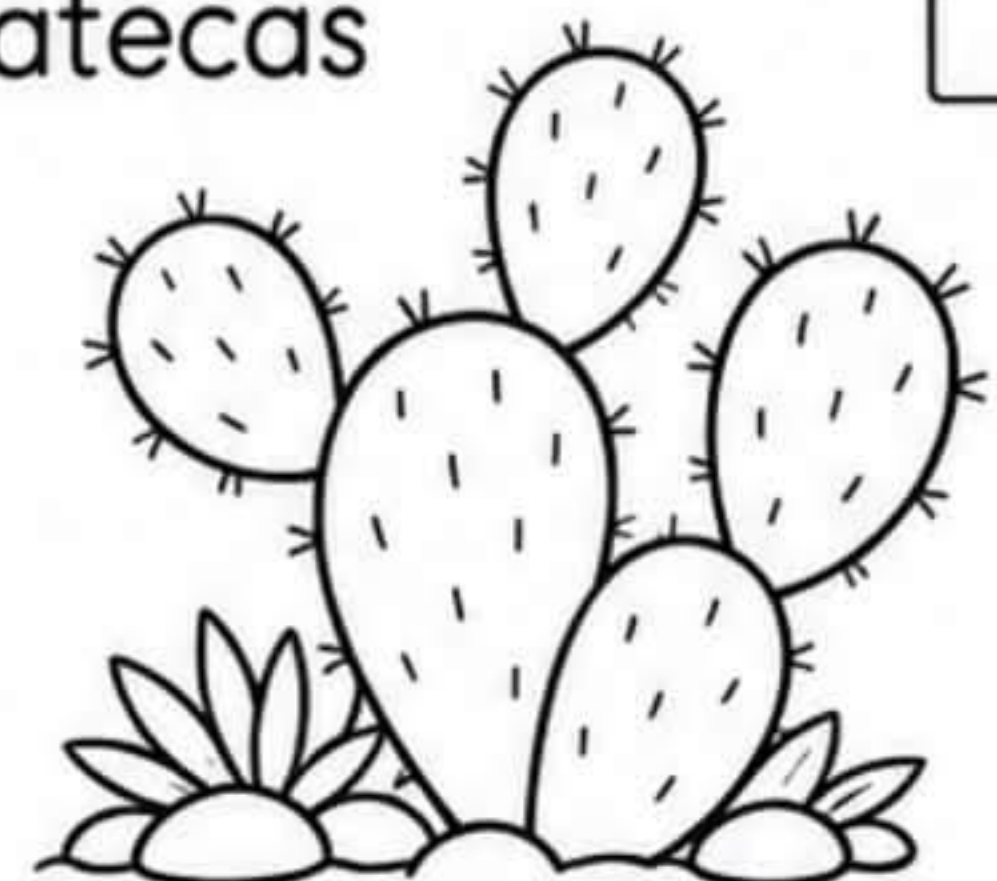
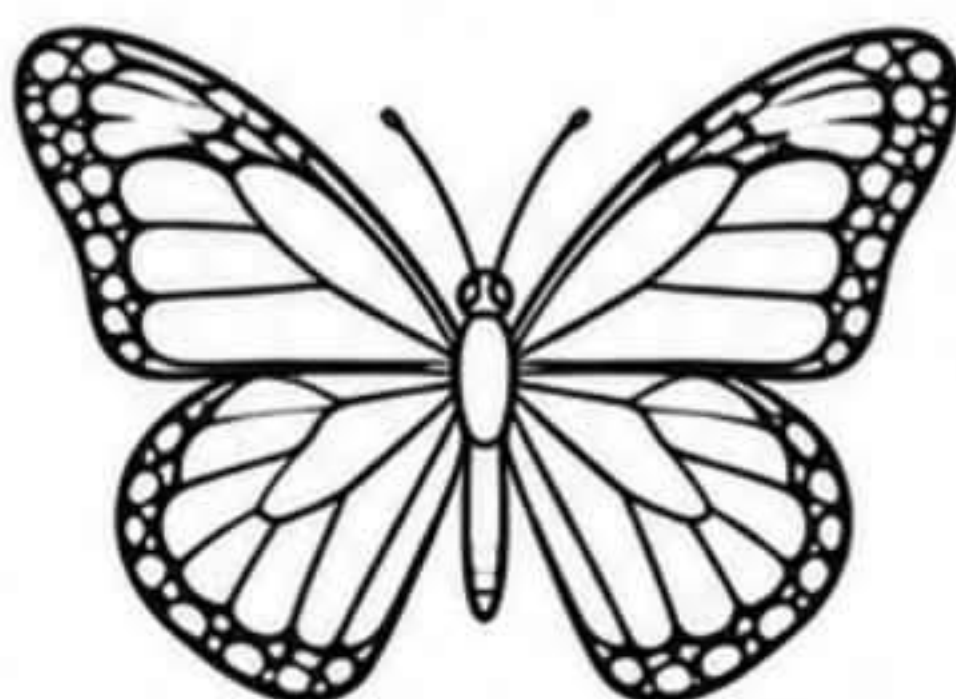


Descubro mi país

Índice



- | | | | |
|------------------------|--------------------------|---------------------|--------------------------|
| 1. Aguascalientes | ☐ | 17. Morelos | ☐ |
| 2. Baja California | ☐ | 18. Nayarit | ☐ |
| 3. Baja California Sur | ☐ | 19. Nuevo León | ☐ |
| 4. Campeche | ☐ | 20. Oaxaca | ☐ |
| 5. Chiapas | ☐ | 21. Puebla | ☐ |
| 6. Chihuahua | ☐ | 22. Querétaro | ☐ |
| 7. Ciudad de México | ☐ | 23. Quintana Roo | ☐ |
| 8. Coahuila | ☐ | 24. San Luis Potosí | ☐ |
| 9. Colima | ☐ | 25. Sinaloa | ☐ |
| 10. Durango | ☐ | 26. Sonora | ☐ |
| 11. Estado de México | ☐ | 27. Tabasco | ☐ |
| 12. Guanajuato | ☐ | 28. Tamaulipas | ☐ |
| 13. Guerrero | ☐ | 29. Tlaxcala | ☐ |
| 14. Hidalgo | ☐ | 30. Veracruz | ☐ |
| 15. Jalisco | ☐ | 31. Yucatán | ☐ |
| 16. Michoacán | ☐ | 32. Zacatecas | ☐ |





Descubro mi país

Aguascalientes

Capital: Aguascalientes



Nombre: _____

Su historia



Reconocido como estado en la Constitución de 1857.

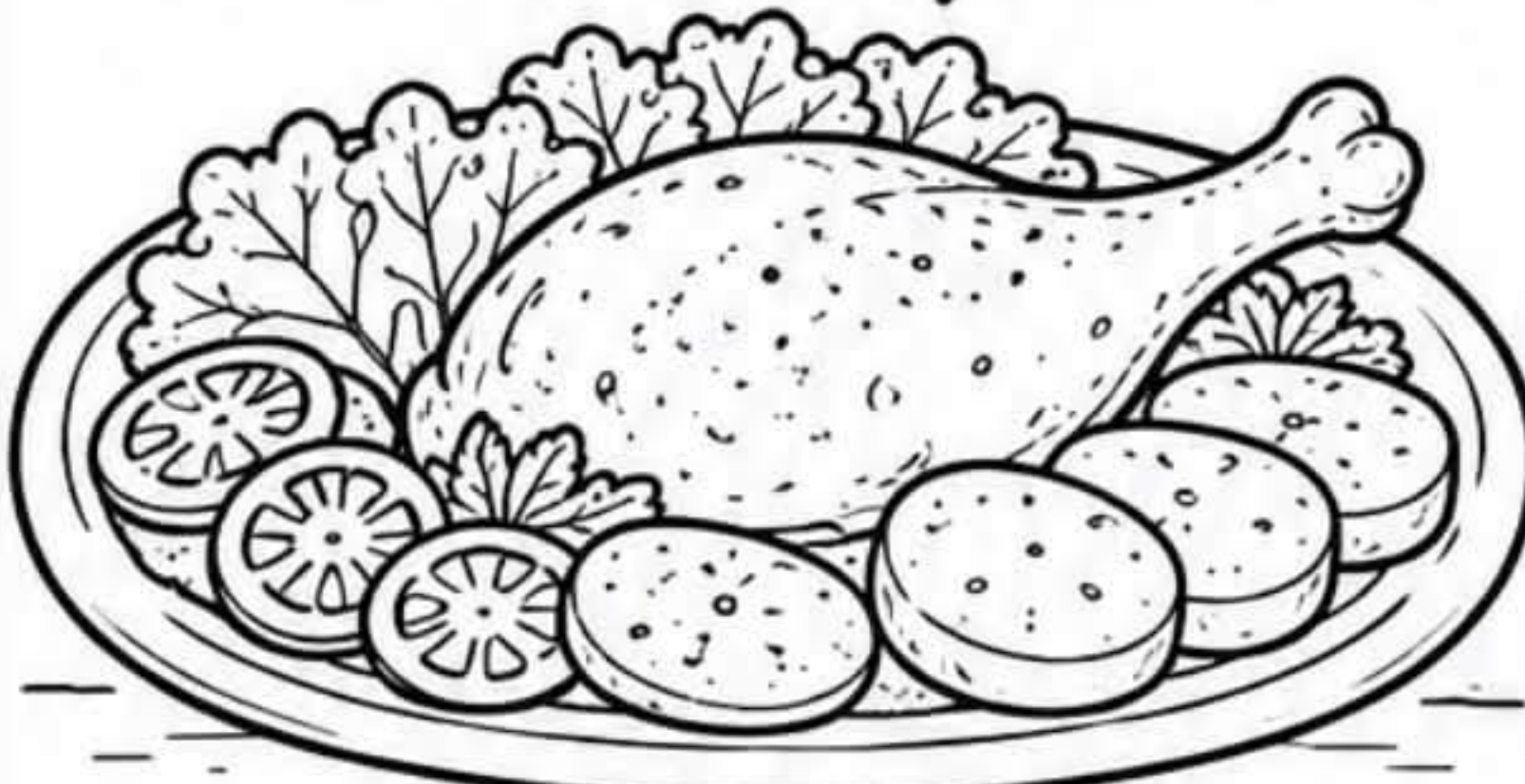
En 1835 se separó de Zacatecas.

Vestimenta representativa



Traje con deshilado y traje de charro.

Comida típica



Pollo de San Marcos

Lugar emblemático



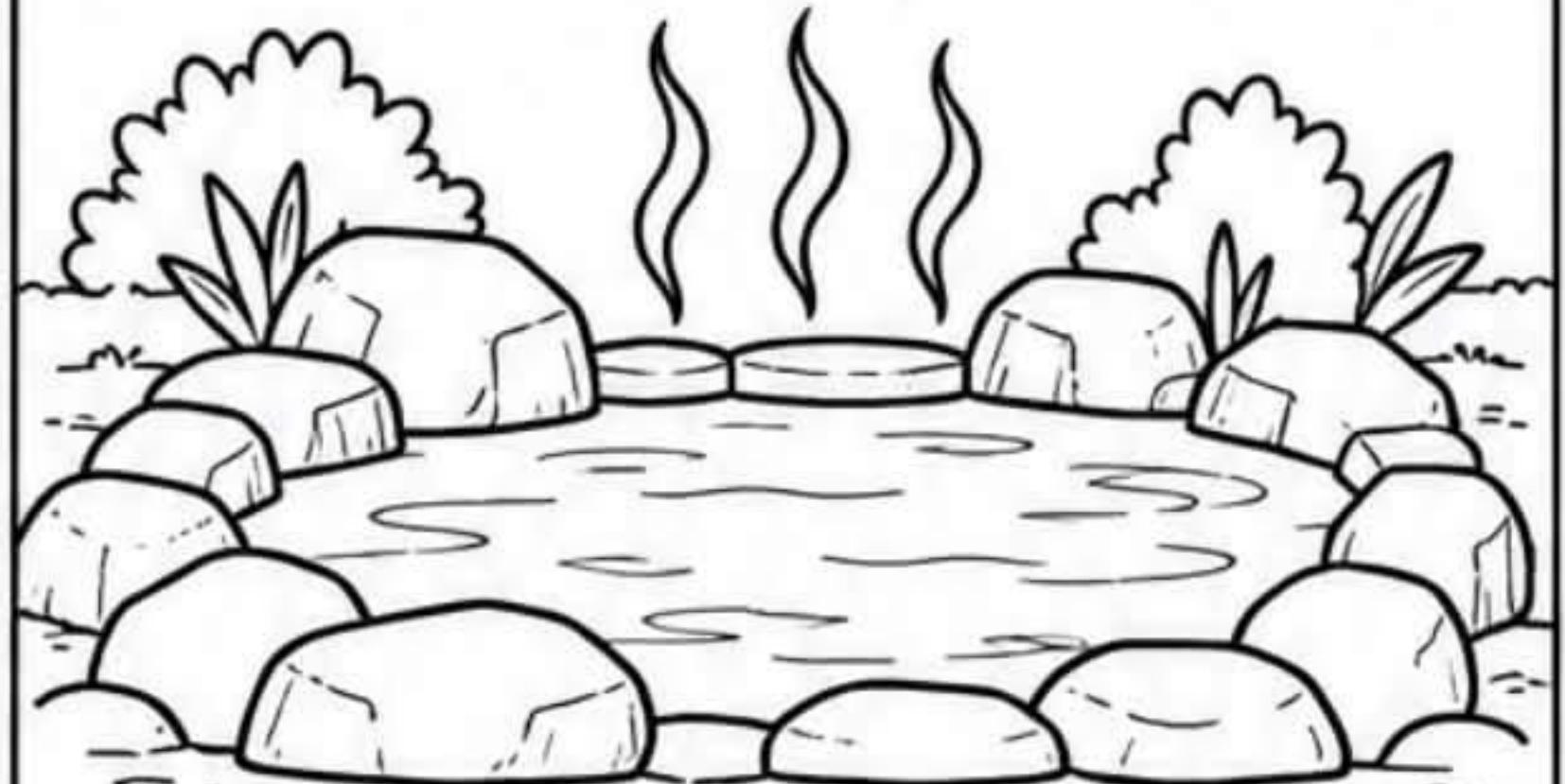
Jardín de San Marcos

Una tradición



Feria Nacional de San Marcos

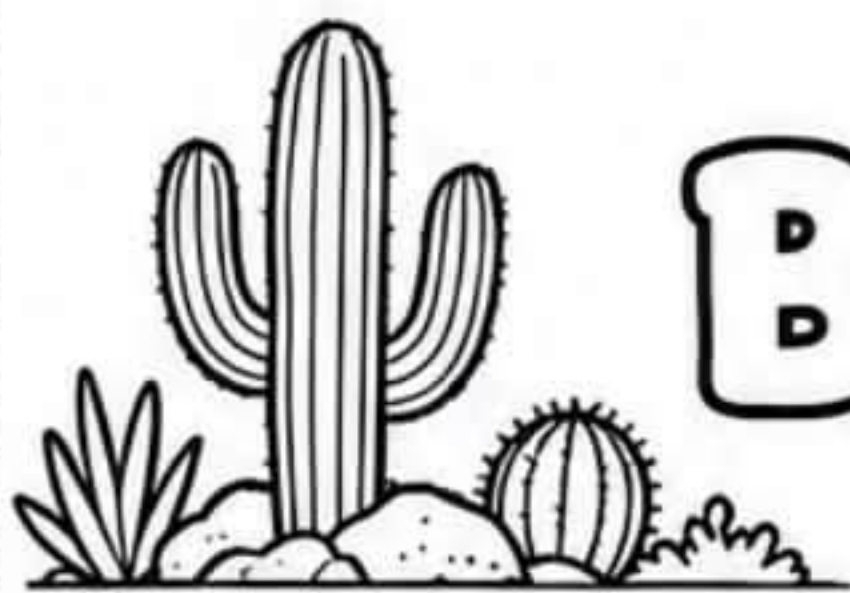
¿Sabías que...?



Su nombre se relaciona con las aguas termales de la región.

Colorea lo que más te gustó de Aguascalientes.





Descubro mi país

Baja California

Capital: Mexicali



Nombre: _____

Su historia



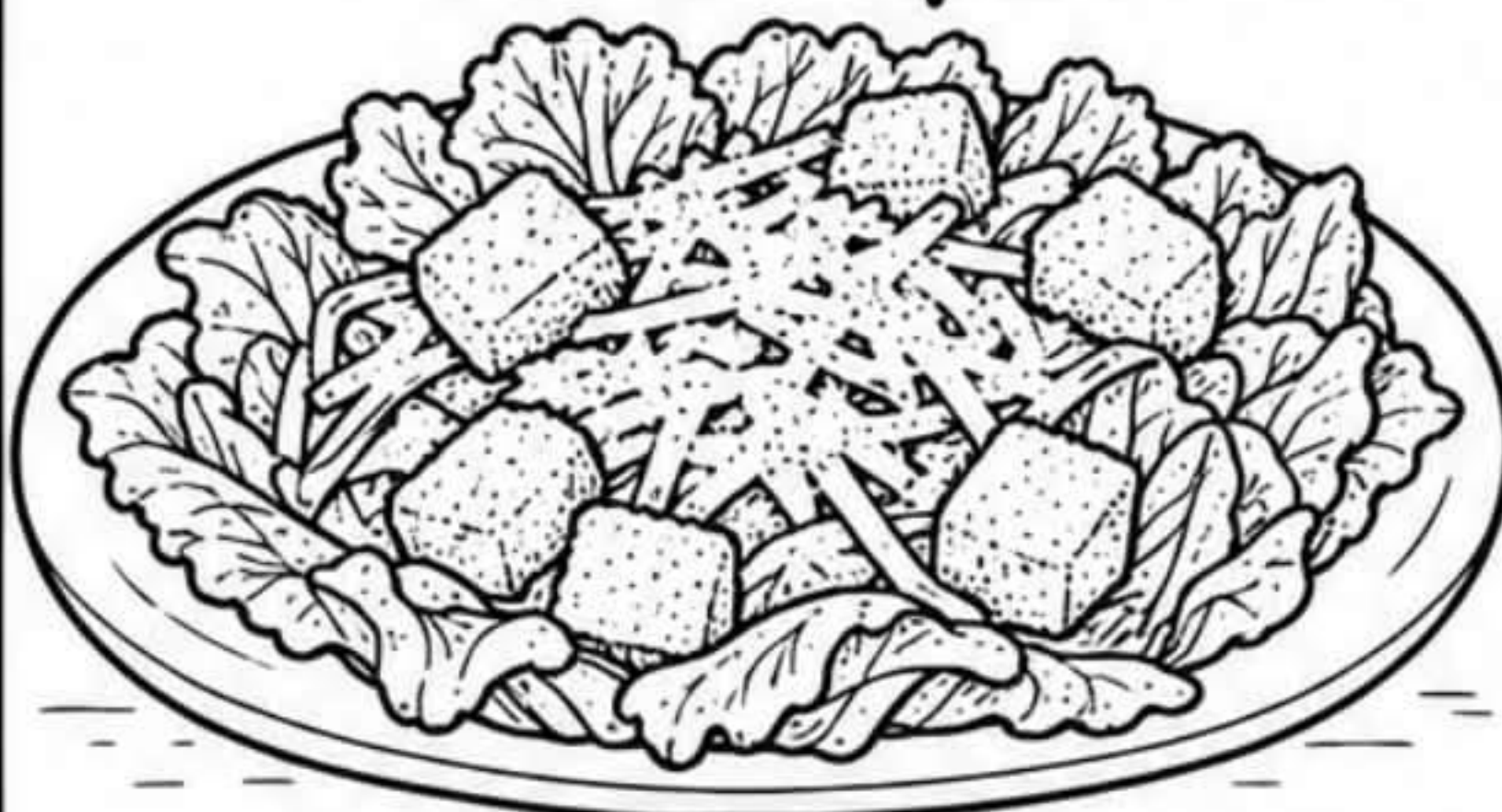
Se convirtió
en estado el
16 de enero
de 1952.

Vestimenta representativa



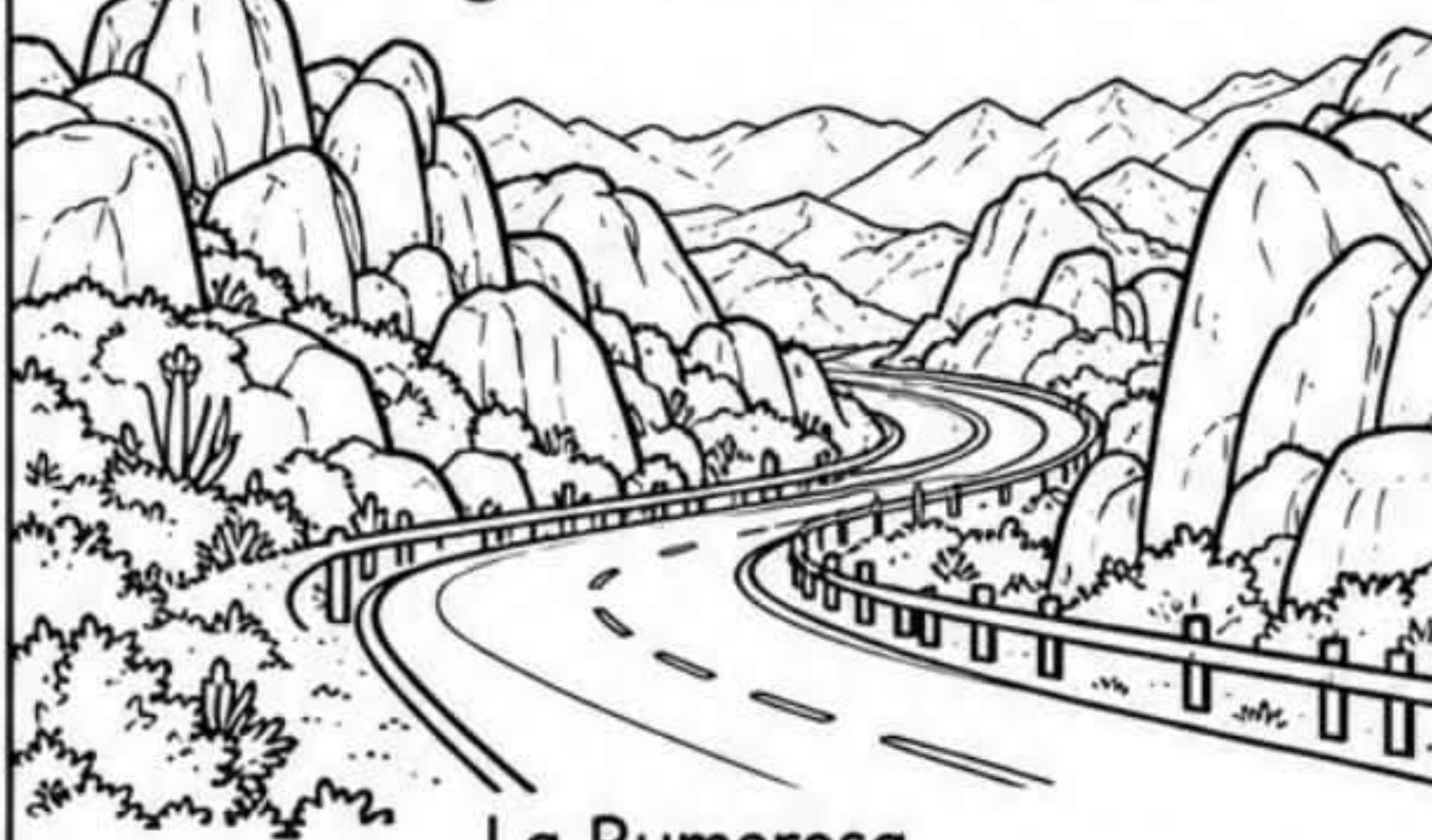
Vestido Flor Cucapá y ropa vaquera.

Comida típica



Ensalada César, de Tijuana.

Lugar emblemático



La Rumorosa

Una tradición



Baile del calabaceado.

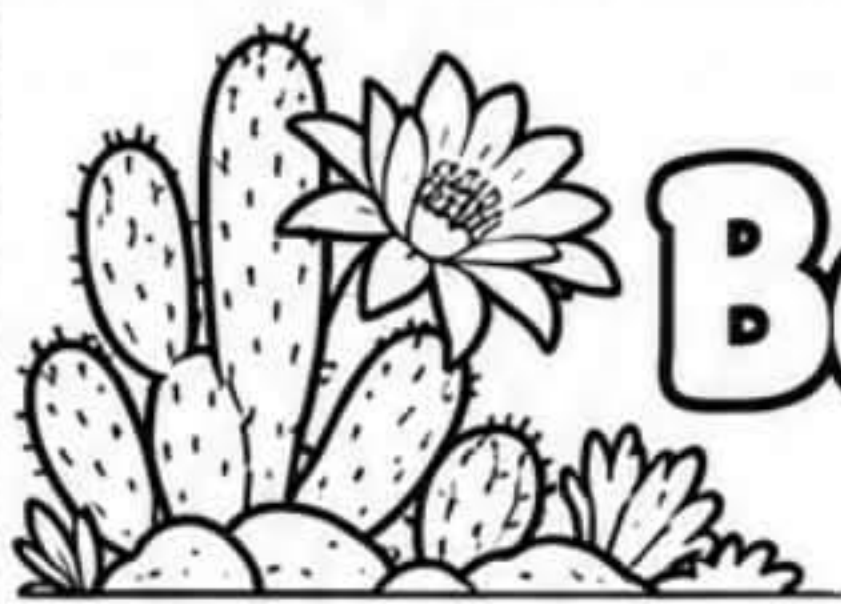
¿Sabías que...?



Está en el norte de la península
de Baja California.

Colorea lo que más te gustó de Baja California.





Descubro mi país

Baja California Sur

Capital: La Paz



Nombre: _____

Su historia



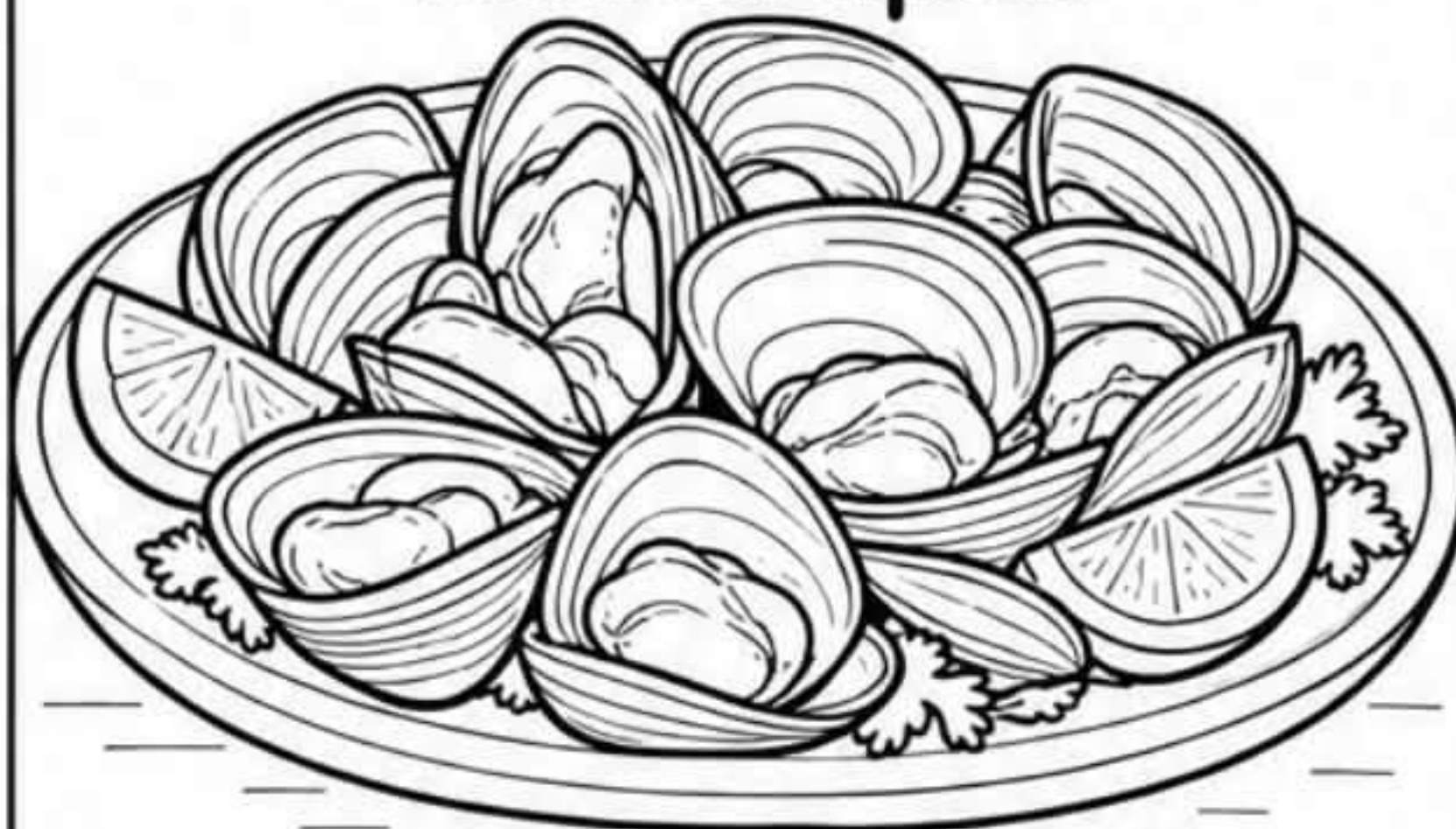
Se convirtió
en estado el
8 de octubre
de 1974.

Vestimenta representativa



Vestido Flor de Pitahaya.

Comida típica



Almejas chocolateas.

Lugar emblemático



El Arco de Cabo San Lucas.

Una tradición



Carnaval de La Paz.

¿Sabías que...?



La ballena gris visita sus costas
para tener a sus crías.

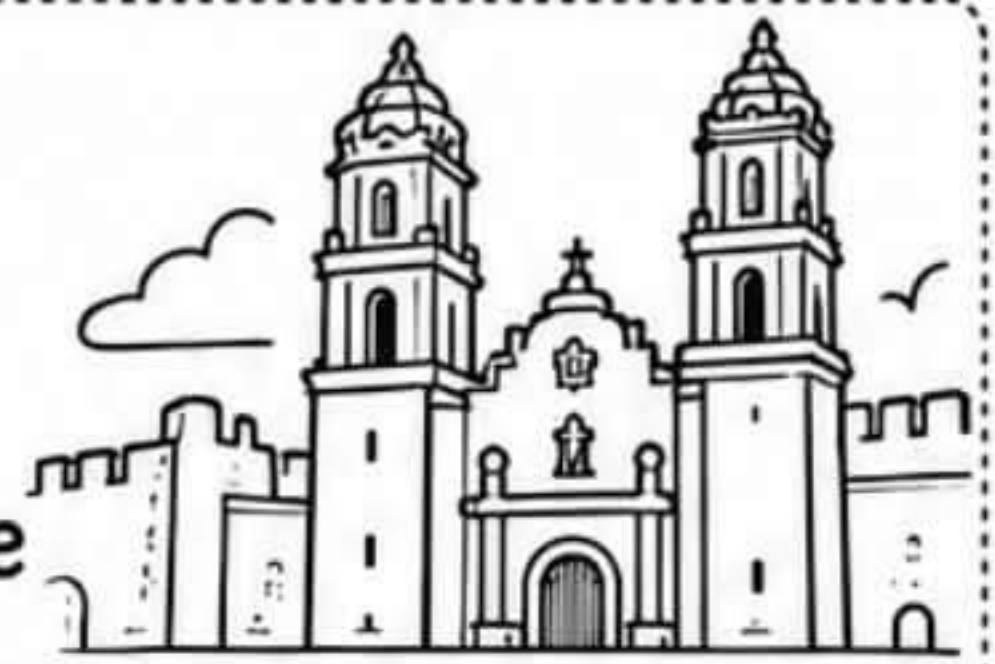
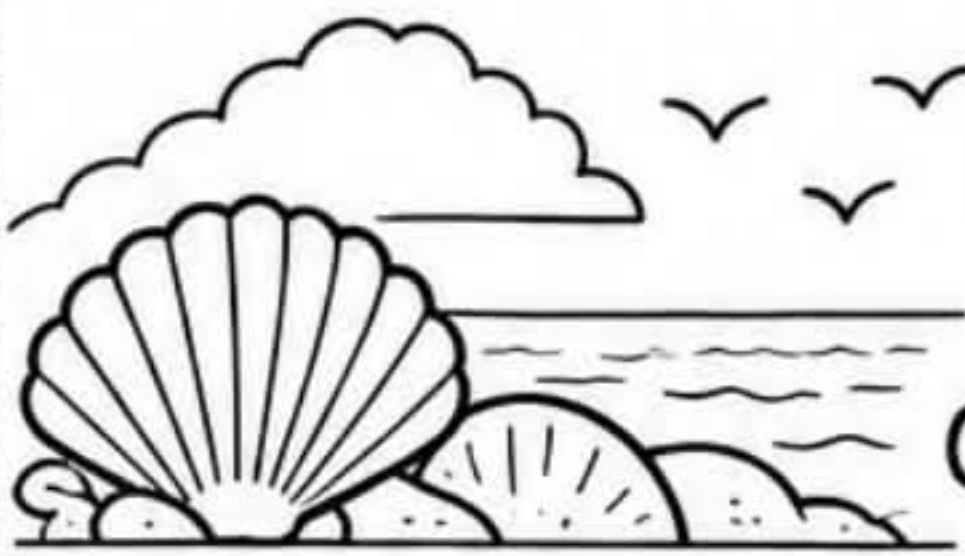
Colorea lo que más te gustó de Baja California Sur.



Descubro mi país

Campeche

Capital: San Francisco de Campeche



Nombre: _____

Su historia



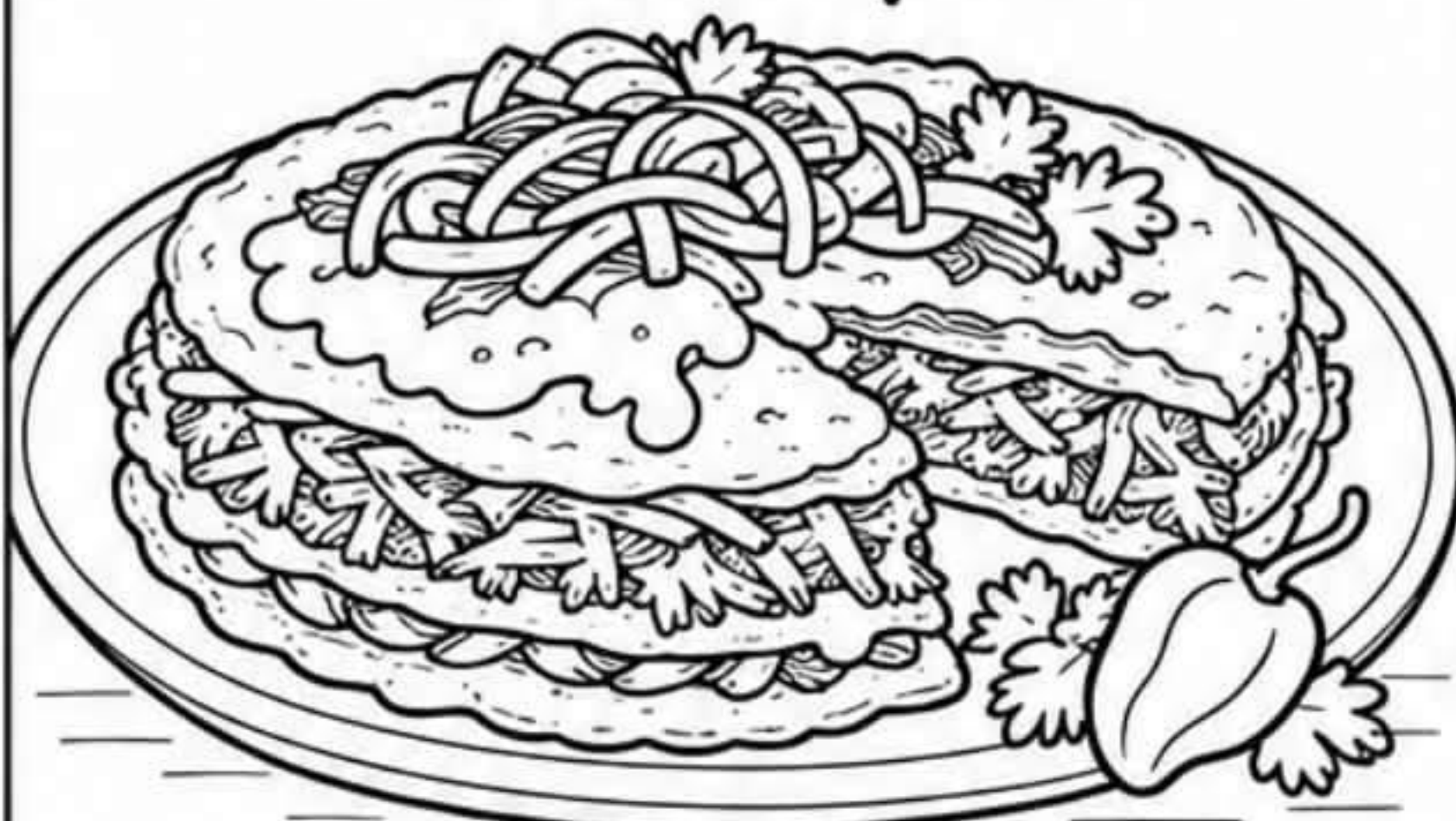
El 29 de abril
de 1863 se
ratificó su
creación como
estado.

Vestimenta representativa



Traje de campechana y ropa regional.

Comida típica



Pan de cazón.

Lugar emblemático



Murallas de Campeche.

Una tradición



Feria de San Román.

¿Sabías que...?



Sus murallas ayudaban a proteger
la ciudad de los piratas.

Colorea lo que más te gustó de Campeche.

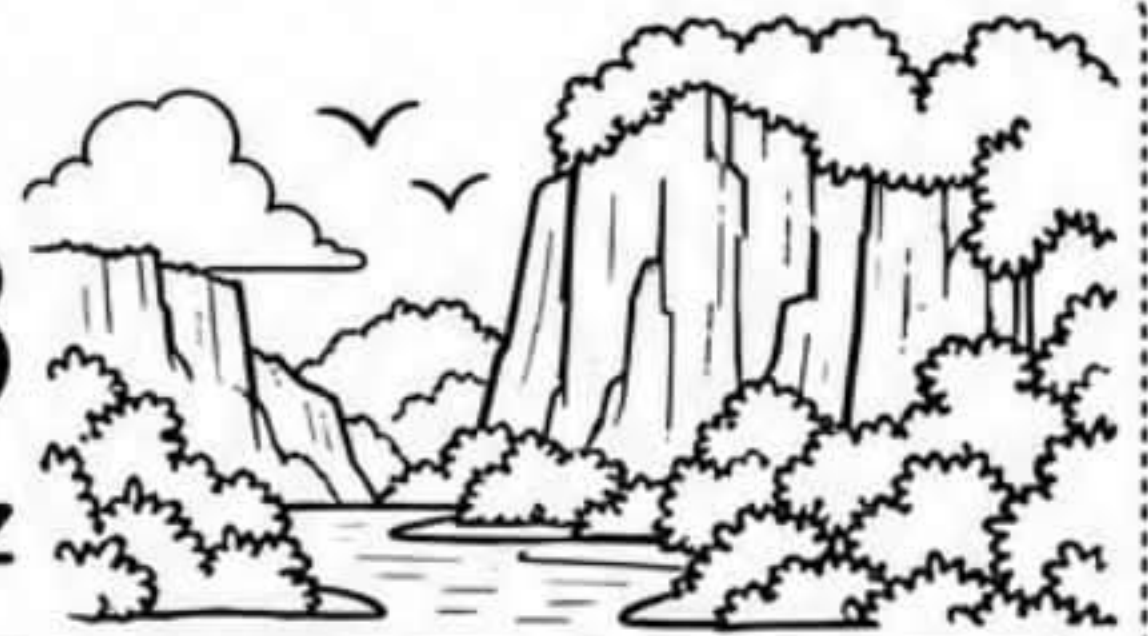




Descubro mi país

Chiapas

Capital: Tuxtla Gutiérrez



Nombre: _____

Su historia



El 14 de
septiembre
de 1824 se
federó a
México.

Vestimenta representativa



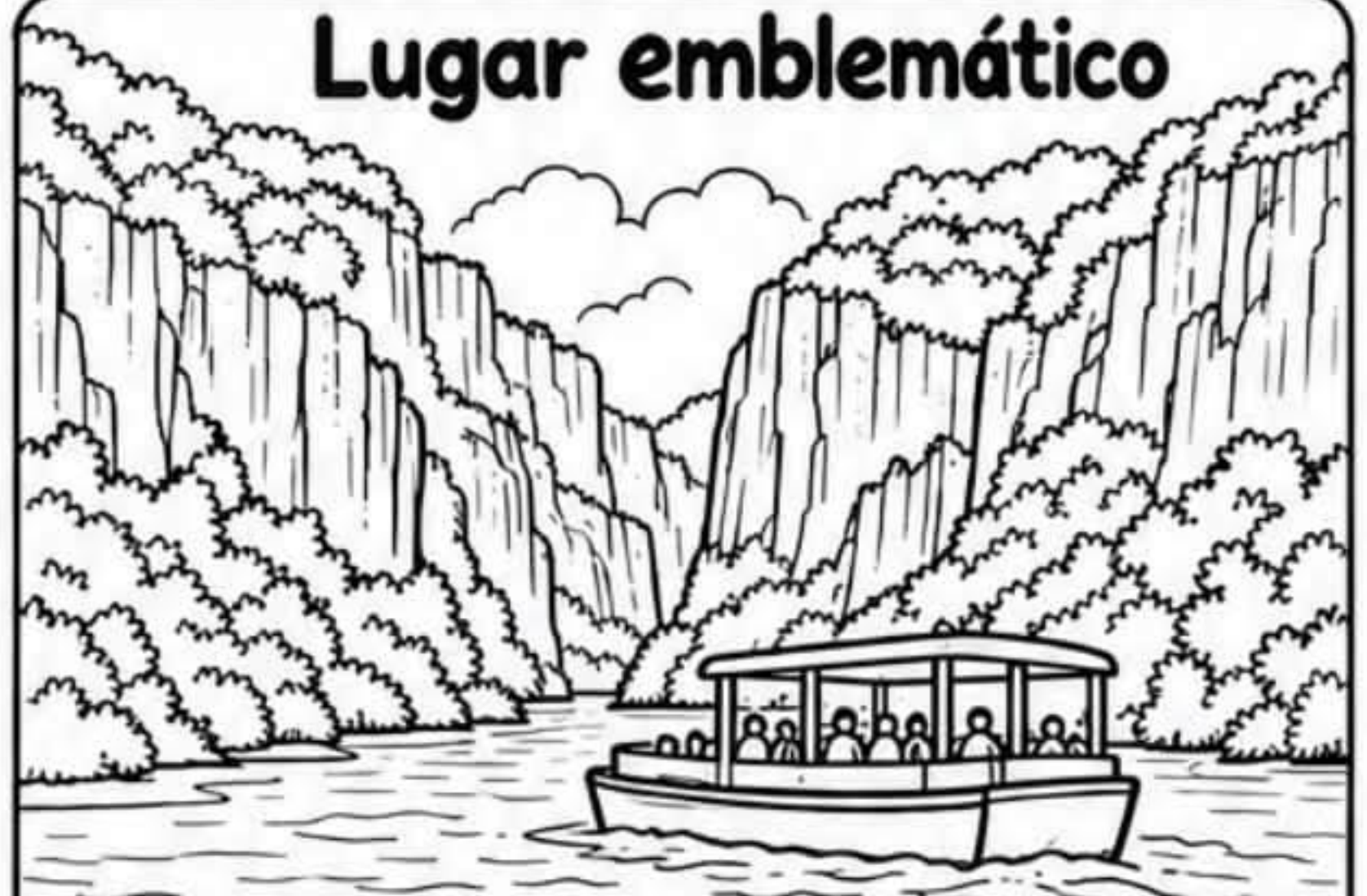
Chiapaneca y parachico, de Chiapa de Corzo.

Comida típica



Tamales de chipilín.

Lugar emblemático



Cañón del Sumidero.

Una tradición



Danza de los parachicos.

¿Sabías que...?



La marimba es un símbolo musical de Chiapas.

Colorea lo que más te gustó de Chiapas.





Descubro mi país

Chihuahua

Capital: Chihuahua



Nombre: _____

Su historia



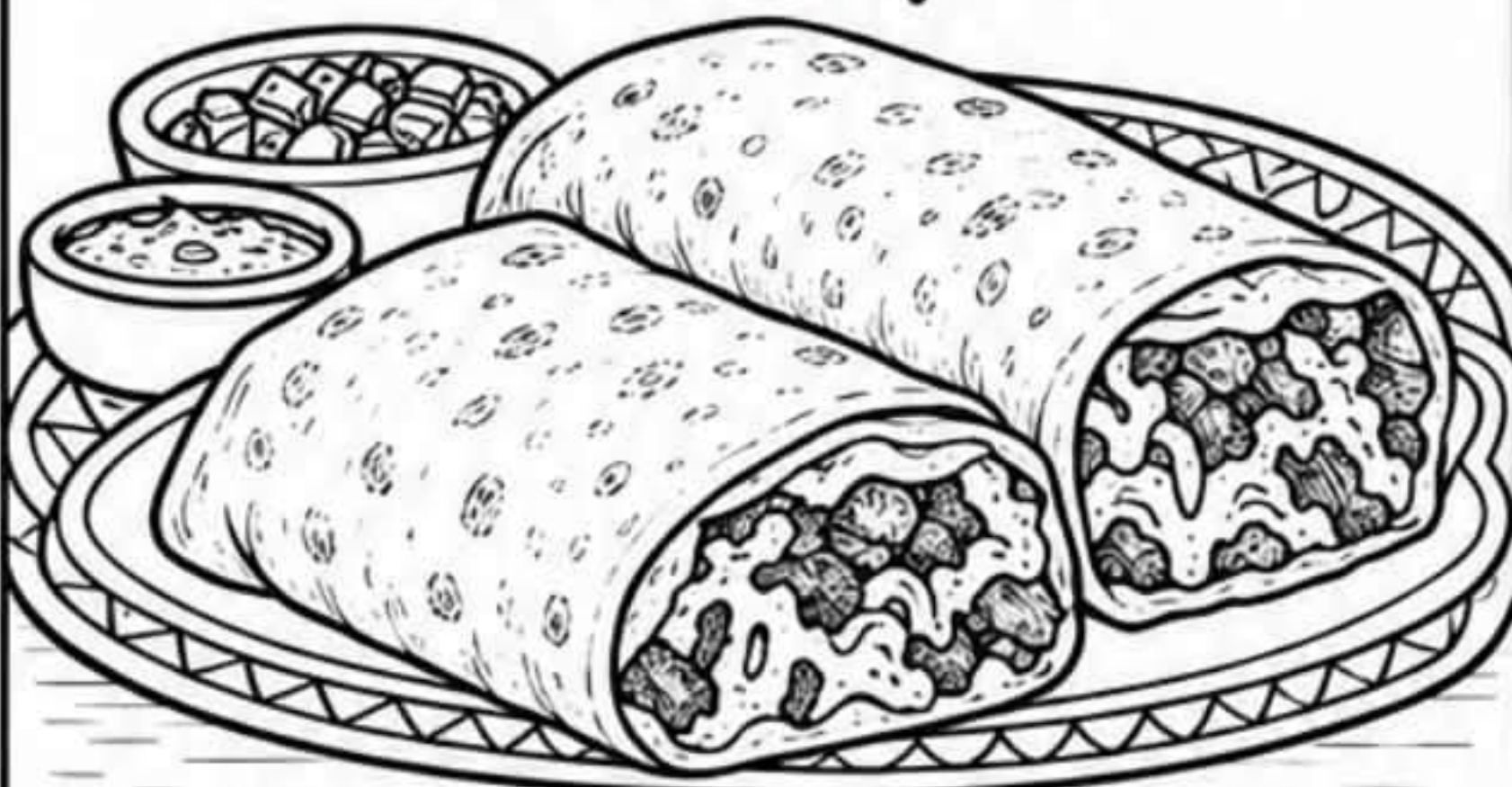
Se convirtió
en estado el
6 de julio
de 1824.

Vestimenta representativa



Vestimenta del pueblo rarámuri.

Comida típica



Burritos de Villa Ahumada.

Lugar emblemático



Barrancas del Cobre.

Una tradición



Danza de matachines rarámuris.

¿Sabías que...?



Chihuahua es el estado más grande de México.

Colorea lo que más te gustó de Chihuahua.



Descubro mi país

Estado de México

Capital: Toluca de Lerdo

Nombre: _____

Su historia



Su creación se conmemora el 2 de marzo de 1824.

Vestimenta representativa



Vestimenta del pueblo mazahua.

Comida típica



Chorizo de Toluca.

Lugar emblemático



Teotihuacán.

Una tradición



Árboles de la vida de Metepec.

¿Sabías que...?



El Nevado de Toluca tiene dos lagunas en su cráter.

Colorea lo que más te gustó del Estado de México.



Descubro mi país



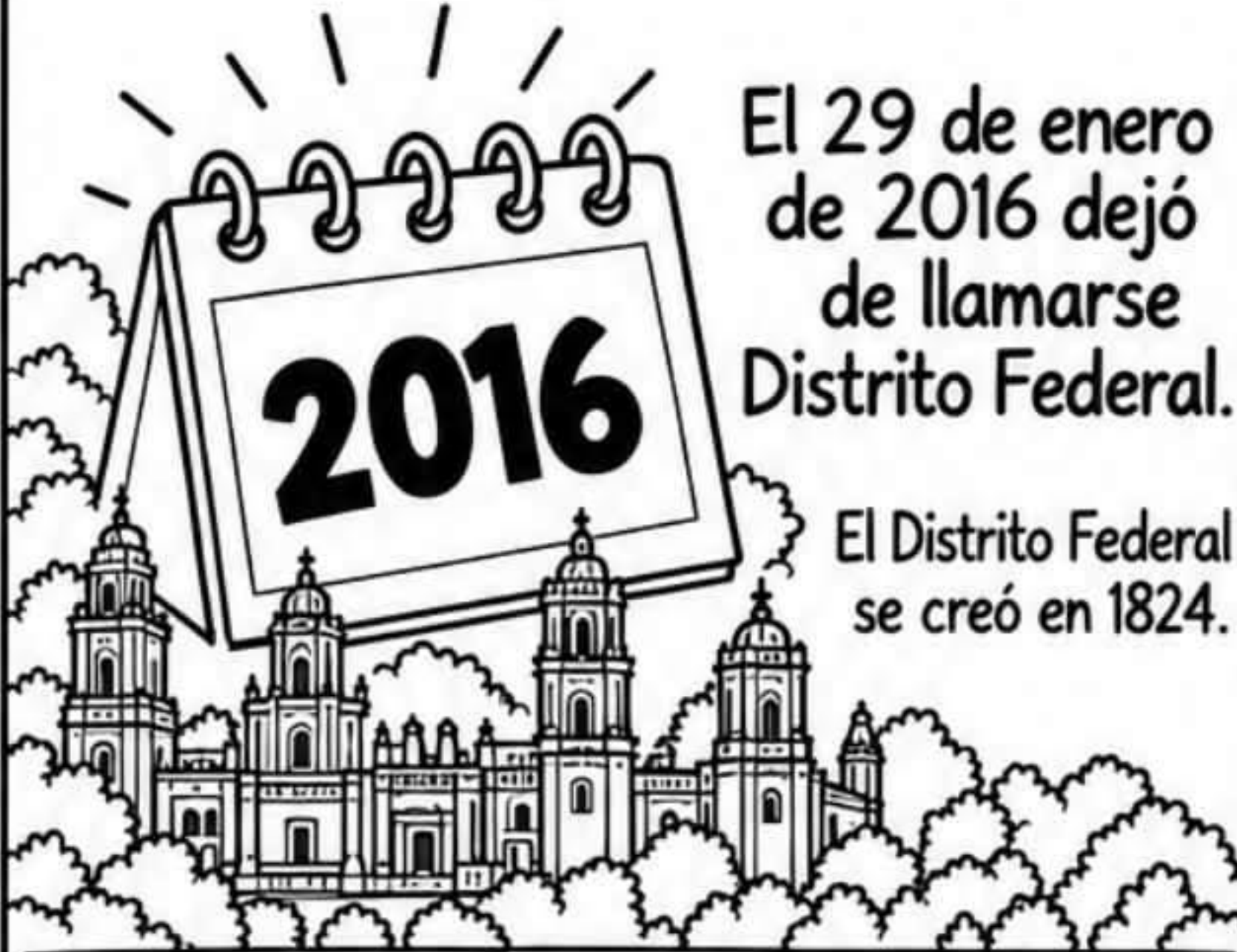
Ciudad de México

Es la capital de México.



Nombre: _____

Su historia



Vestimenta representativa



Ropa de fiestas de Xochimilco.

Comida típica



Alegrijes de Tulyehualco.

Lugar emblemático



Palacio de Bellas Artes.

Una tradición



La Flor más Bella del Ejido, en Xochimilco.

¿Sabías que...?



En Xochimilco se cultivan alimentos en chinampas.

Colorea lo que más te gustó de la Ciudad de México.





Descubro mi país

Guanajuato

Capital: Guanajuato



Nombre: _____

Su historia



Se declaró estado libre y soberano el 20 de diciembre de 1823.

Vestimenta representativa



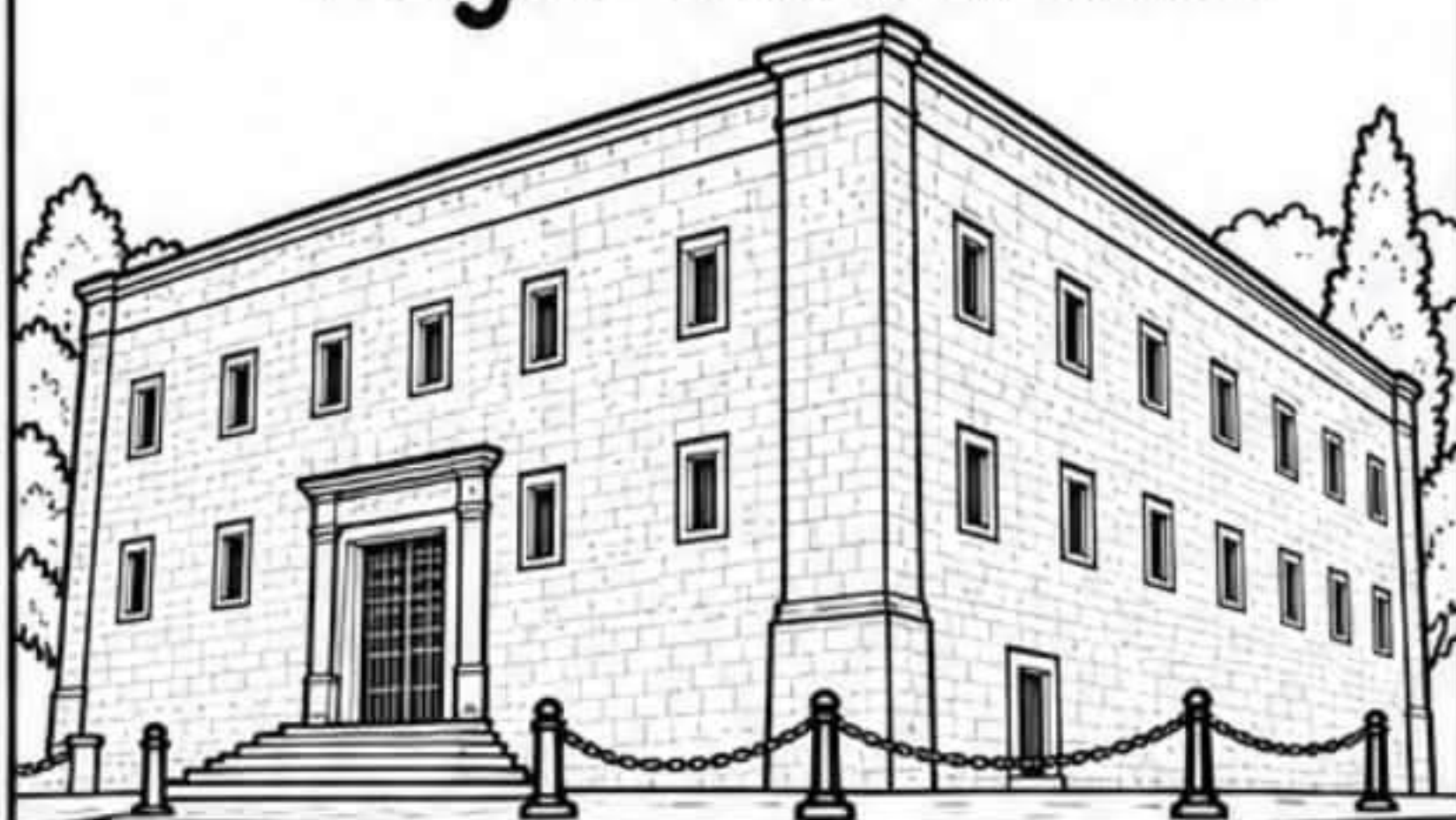
Traje de la galereña y ropa de minero.

Comida típica



Enchiladas mineras.

Lugar emblemático



Alhóndiga de Granaditas.

Una tradición



Día de las Flores.

¿Sabías que...?



En Dolores Hidalgo comenzó la Independencia de México en 1810.

Colorea lo que más te gustó de Guanajuato.





Nombre: _____

Su historia



Vestimenta representativa



Traje de acateca, de Acatlán.

Comida típica



Pozole verde.

Lugar emblemático



Bahía de Acapulco.

Una tradición



Danza de los tlacoleros.

¿Sabías que...?



El estado lleva el nombre del héroe Vicente Guerrero.

Colorea lo que más te gustó de Guerrero.



Descubro mi país

Hidalgo

Capital: Pachuca de Soto

Nombre: _____

Su historia



Se creó como
estado el 16
de enero
de 1869.



Vestimenta representativa



Vestimenta otomí del Valle del Mezquital.

Comida típica



Pastes de Real del Monte.

Lugar emblemático



Atlantes de Tula.

Una tradición



Bordados de Tenango de Doria.

¿Sabías que...?



Su nombre honra
a Miguel Hidalgo
y Costilla.

Colorea lo que más te gustó de Hidalgo.



Descubro mi país

Jalisco

Capital: Guadalajara



Nombre: _____

Su historia



Vestimenta representativa



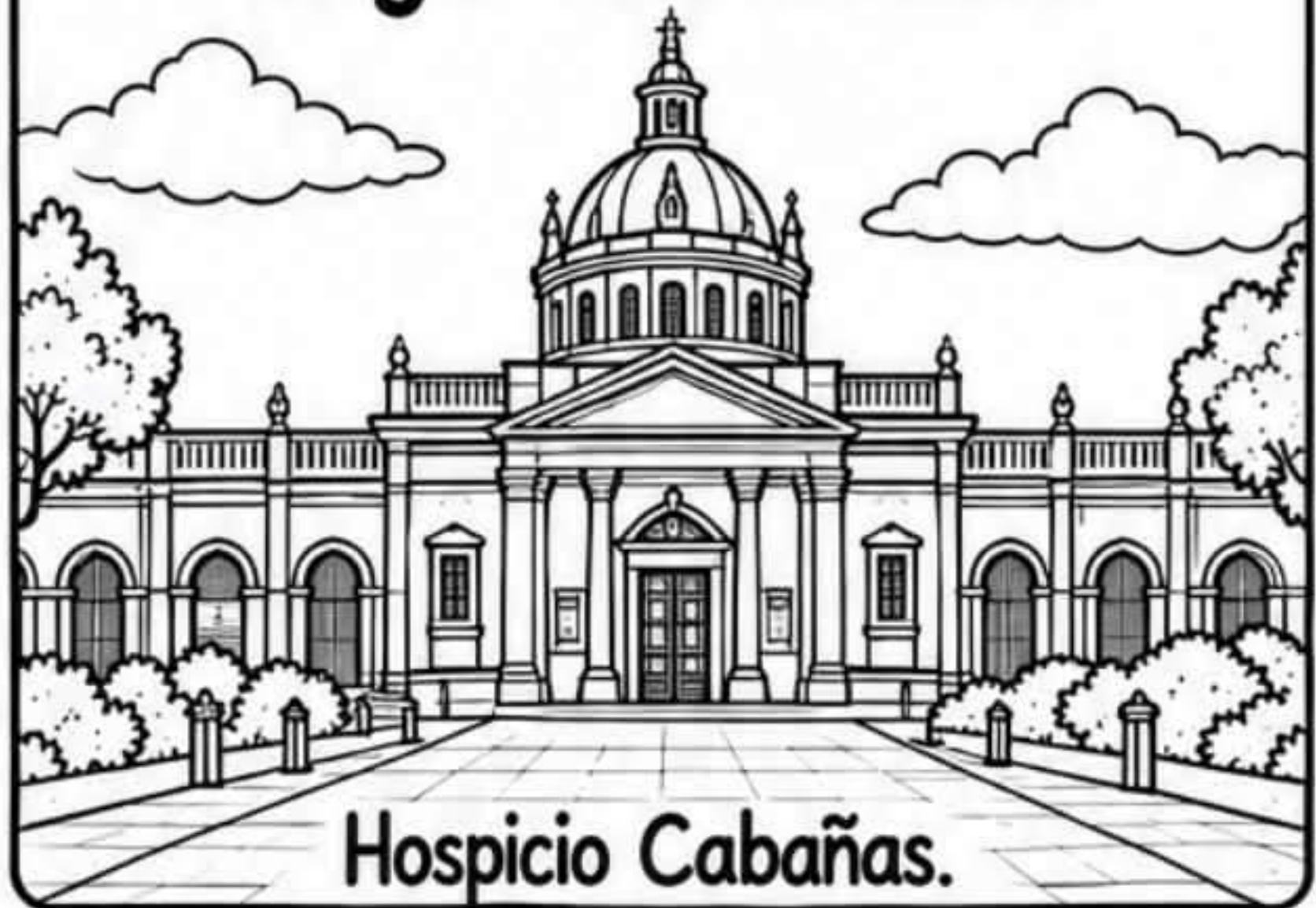
Vestido de ranchera y traje de charro.

Comida típica



Jericalla tapatía.

Lugar emblemático



Hospicio Cabañas.

Una tradición



Música de mariachi.

¿Sabías que...?



El jarabe tapatío es un baile emblemático de Jalisco.

Colorea lo que más te gustó de Jalisco.



Descubro mi país

Michoacán

Capital: Morelia



Nombre: _____

Su historia

Se constituyó
como estado
el 31 de enero
de 1824.

1824

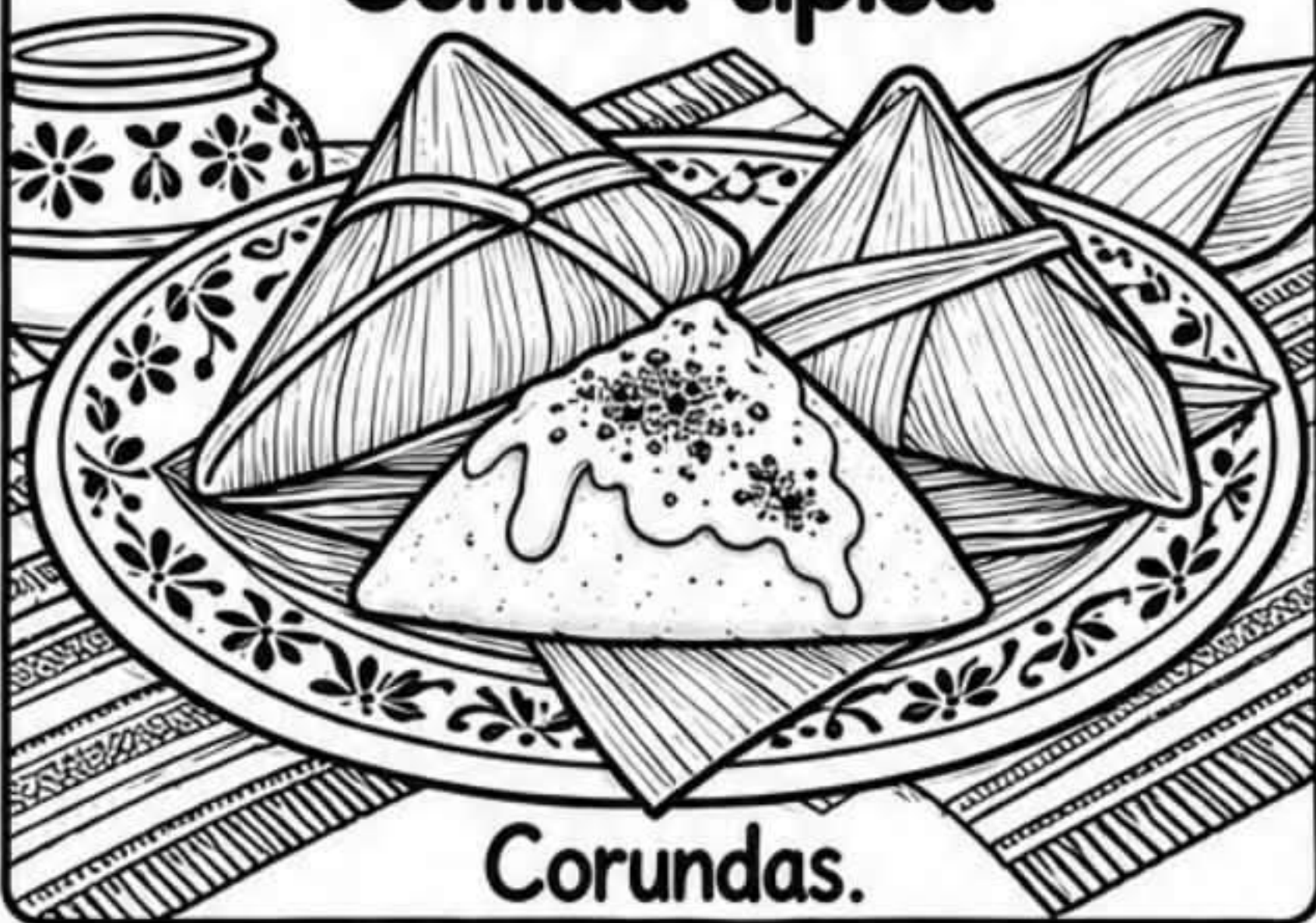


Vestimenta representativa



Vestimenta del pueblo purépecha.

Comida típica



Corundas.

Lugar emblemático



Catedral de Morelia.

Una tradición



Danza de los Viejitos.

¿Sabías que...?

La mariposa monarca
pasa el invierno
en sus bosques.



Colorea lo que más te gustó de Michoacán.





Descubro mi país

Morelos

Capital: Cuernavaca



Nombre: _____

Su historia



Se creó como
estado el 17 de
abril de 1869.



Vestimenta representativa



Traje de chinelo.

Comida típica



Cecina de Yecapixtla.

Lugar emblemático



Zona arqueológica de Xochicalco.

Una tradición



Brinco del chinelo.

¿Sabías que...?

Su nombre honra a
José María Morelos
y Pavón.



Colorea lo que más te gustó de Morelos.





Descubro mi país

Nayarit

Capital: Tepic

Nombre: _____

Su historia



La Constitución
del 5 de febrero
de 1917 lo
reconoció como
estado.



Vestimenta representativa



Vestimenta del pueblo wixárika.

Comida típica



Pescado zarandeado.

Lugar emblemático



Isla de Mexcaltitán.

Una tradición



Arte wixárika con chaquira.

¿Sabías que...?

Sus manglarés dan refugio
a aves, peces y otros
animales.



Colorea lo que más te gustó de Nayarit.





Nombre: _____

Su historia



Se convirtió
en estado el
7 de mayo
de 1824.



Vestimenta representativa



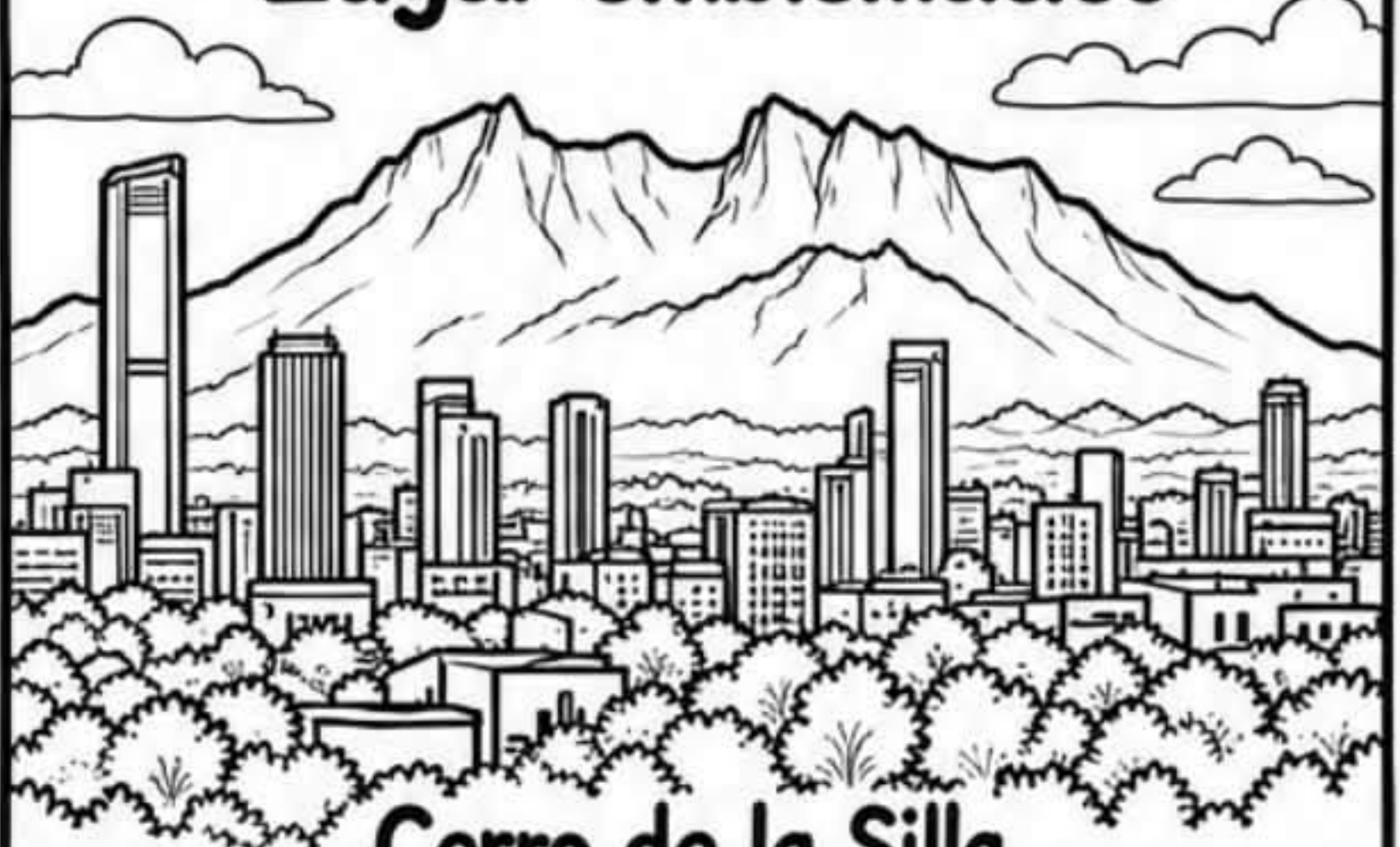
Trajes regionales para bailes nortños.

Comida típica



Cabrito.

Lugar emblemático



Cerro de la Silla.

Una tradición



Bailes de polka y redova.

¿Sabías que...?

El acordeón y el bajo sexto
acompañan la música nortña.



Colorea lo que más te gustó de Nuevo León.



Descubro mi país

Oaxaca

Capital: Oaxaca de Juárez



Nombre: _____

Su historia



Vestimenta representativa



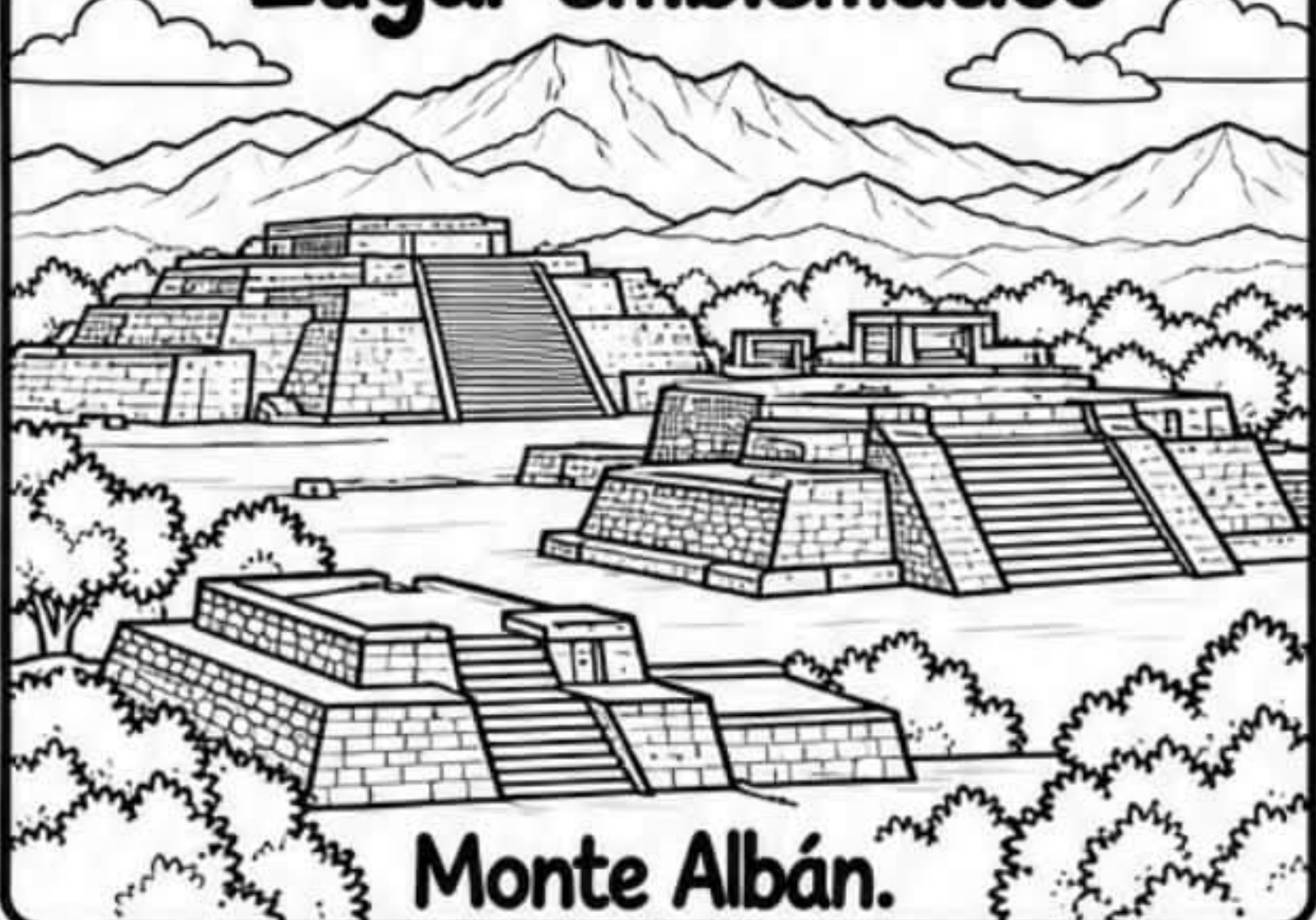
Traje de tehuana, del Istmo.

Comida típica



Tlayudas.

Lugar emblemático



Monte Albán.

Una tradición



La Guelaguetza.

¿Sabías que...?

En San Bartolo Coyotepec se elaboran artesanías de barro negro.



Colorea lo que más te gustó de Oaxaca.



Descubro mi país

Puebla

Capital: Puebla de Zaragoza

Nombre: _____

Su historia

1823

El Congreso le concedió la categoría de estado el 21 de diciembre de 1823.

Vestimenta representativa



Traje de china poblana.

Comida típica



Mole poblano.

Lugar emblemático



Catedral de Puebla.

Una tradición



Elaboración de talavera.

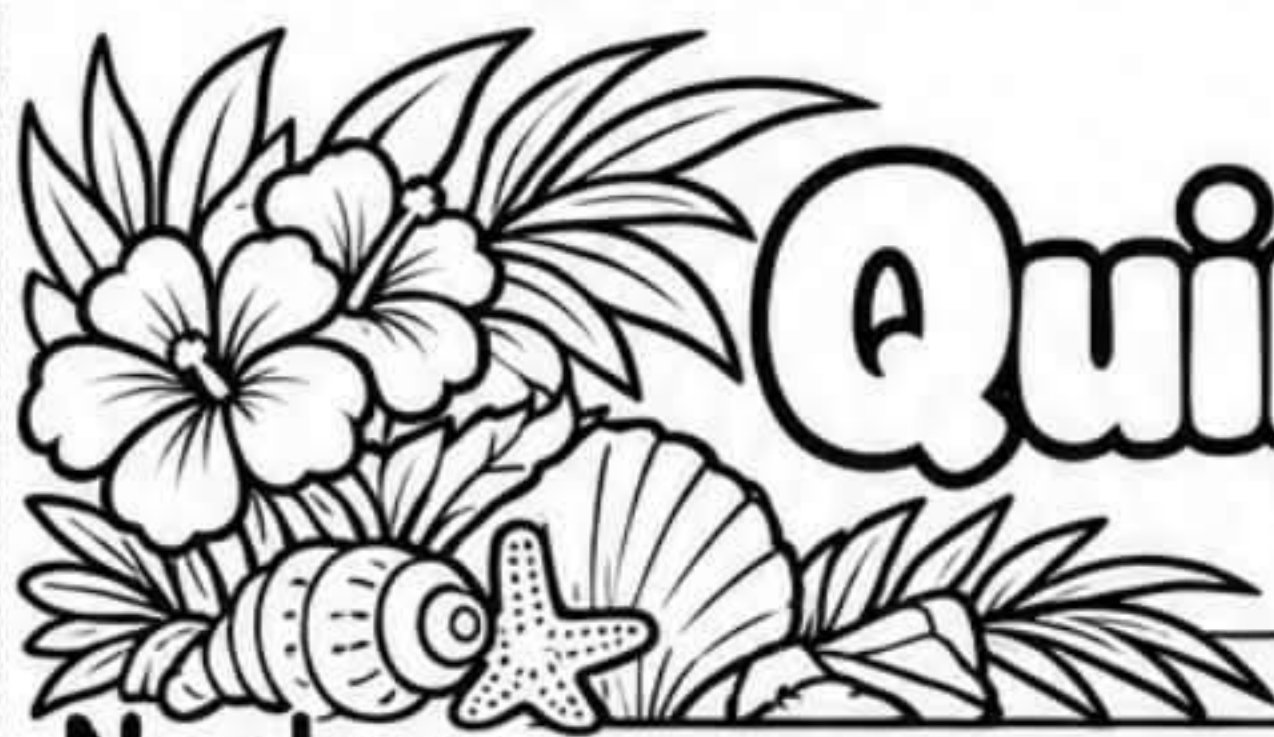
¿Sabías que...?

El 5 de mayo de 1862 el ejército mexicano ganó la Batalla de Puebla.



Colorea lo que más te gustó de Puebla.

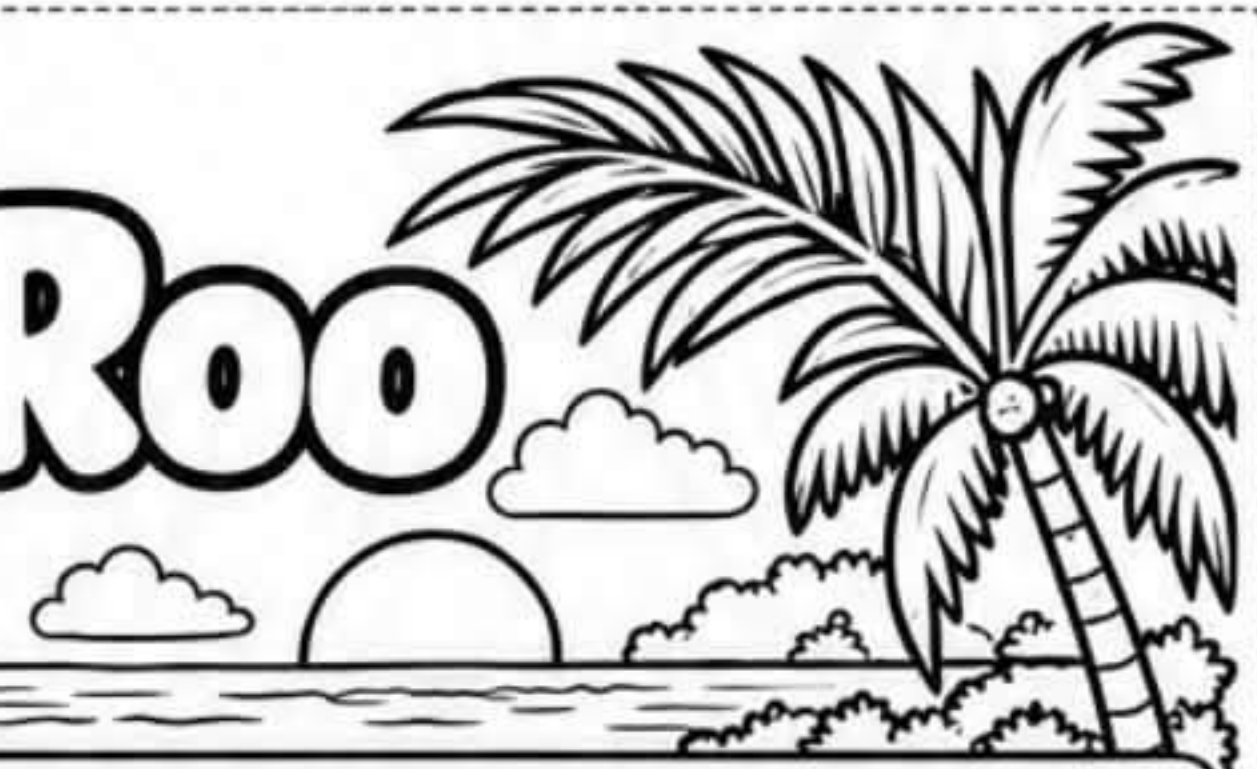




Descubro mi país

Quintana Roo

Capital: Chetumal



Nombre: _____

Su historia



Se convirtió
en estado el
8 de octubre
de 1974.

Vestimenta representativa



Traje de chetumaleña.

Comida típica



Pescado tikin xic.

Lugar emblemático



Zona arqueológica de Tulum.

Una tradición



Carnaval de Chetumal.

¿Sabías que...?

Los cenotes son depósitos
naturales de agua.



Colorea lo que más te gustó de Quintana Roo.



Descubro mi país

Querétaro

Capital: Santiago de Querétaro

Nombre: _____

Su historia

Fue uno de
los estados de
la Constitución
de 1824.

1824

Vestimenta representativa



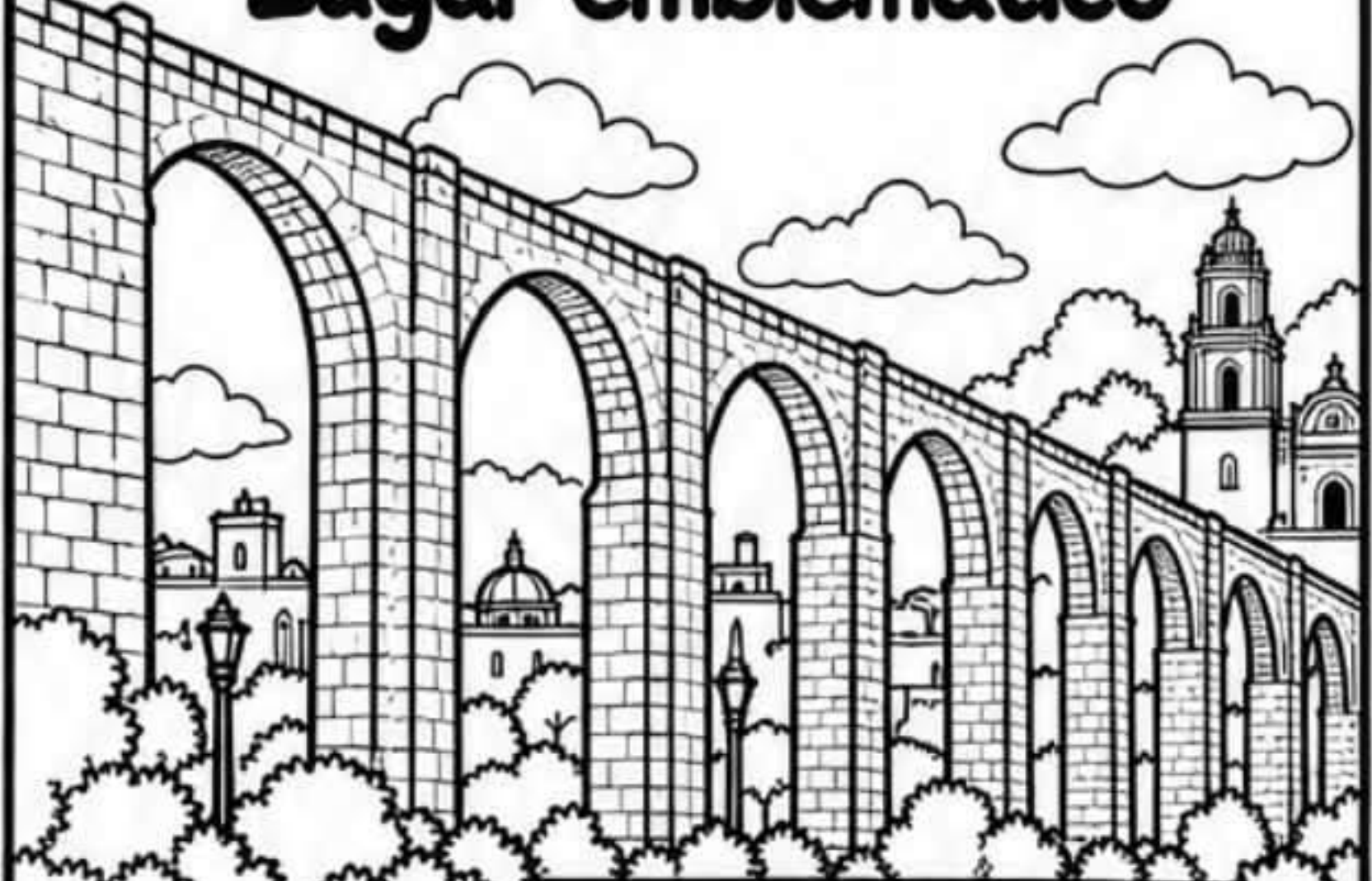
Vestimenta otomí de Amealco.

Comida típica



Enchiladas queretanas.

Lugar emblemático



Acueducto de Querétaro.

Una tradición



Muñecas artesanales de Amealco.

¿Sabías que...?

En Querétaro se promulgó
la Constitución de 1917.



Colorea lo que más te gustó de Querétaro.





Descubro mi país

San Luis Potosí

Capital: San Luis Potosí

Nombre: _____

Su historia



Se creó como estado el 31 de enero de 1824.

Vestimenta representativa



Vestimenta teenek de la Huasteca potosina.

Comida típica



Enchiladas potosinas.

Lugar emblemático



Cascada de Tamul.

Una tradición



Huapango huasteco.

¿Sabías que...?



Santa María del Río es famosa por sus rebozos.

Colorea lo que más te gustó de San Luis Potosí.





Descubro mi país

Sinaloa

Capital: Culiacán



Nombre: _____

Su historia



Vestimenta representativa



Comida típica



Lugar emblemático



Una tradición



¿Sabías que...?



Colorea lo que más te gustó de Sinaloa.



Descubro mi país

Sonora

Capital: Hermosillo

Nombre: _____

Su historia

En 1830
Sonora y Sinaloa
se separaron
en dos estados.

1830



Vestimenta representativa



Vestimenta del pueblo yaqui.

Comida típica



Coyotas de Sonora.

Lugar emblemático



El Pinacate y Gran Desierto de Altar.

Una tradición



Danza del venado.

¿Sabías que...?

En su desierto crecen
grandes cactus
llamados sahuaros.



Colorea lo que más te gustó de Sonora.





Descubro mi país

Tabasco

Capital: Villahermosa

Nombre: _____

Su historia

1824

Fue reconocido como estado en el Acta Constitutiva del 31 de enero de 1824.



Vestimenta representativa



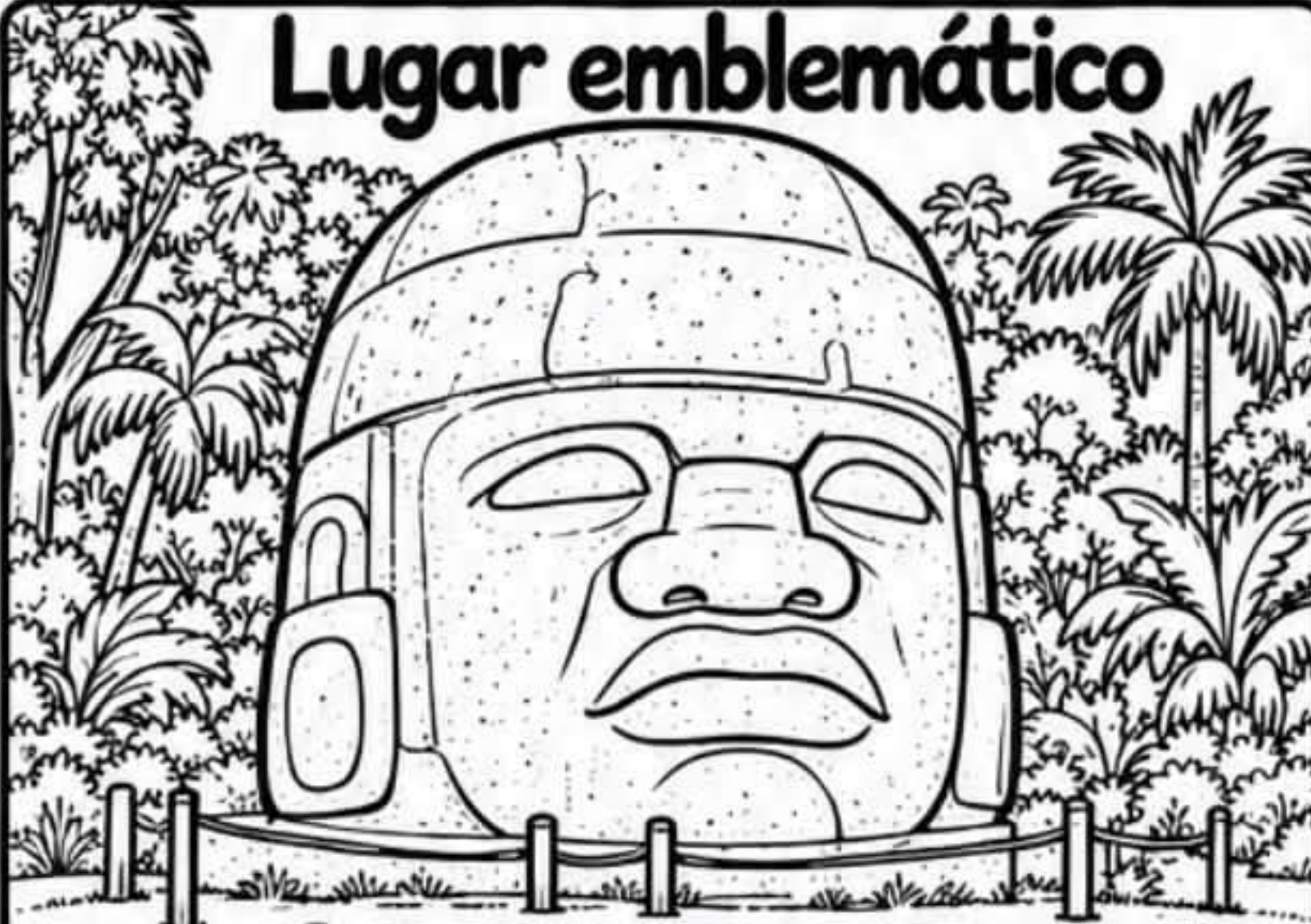
Traje tradicional tabasqueño.

Comida típica



Pejelagarto asado.

Lugar emblemático



Parque Museo La Venta.

Una tradición



Danza del Pochó, en Tenosique.

¿Sabías que...?

El cacao se usa para elaborar chocolate y bebidas tradicionales.



Colorea lo que más te gustó de Tabasco.



Descubro mi país

Tlaxcala

Capital: Tlaxcala de Xicohténcatl

Nombre: _____

Su historia

La Constitución
de 1857 lo
reconoció como
estado.

1857

Vestimenta representativa



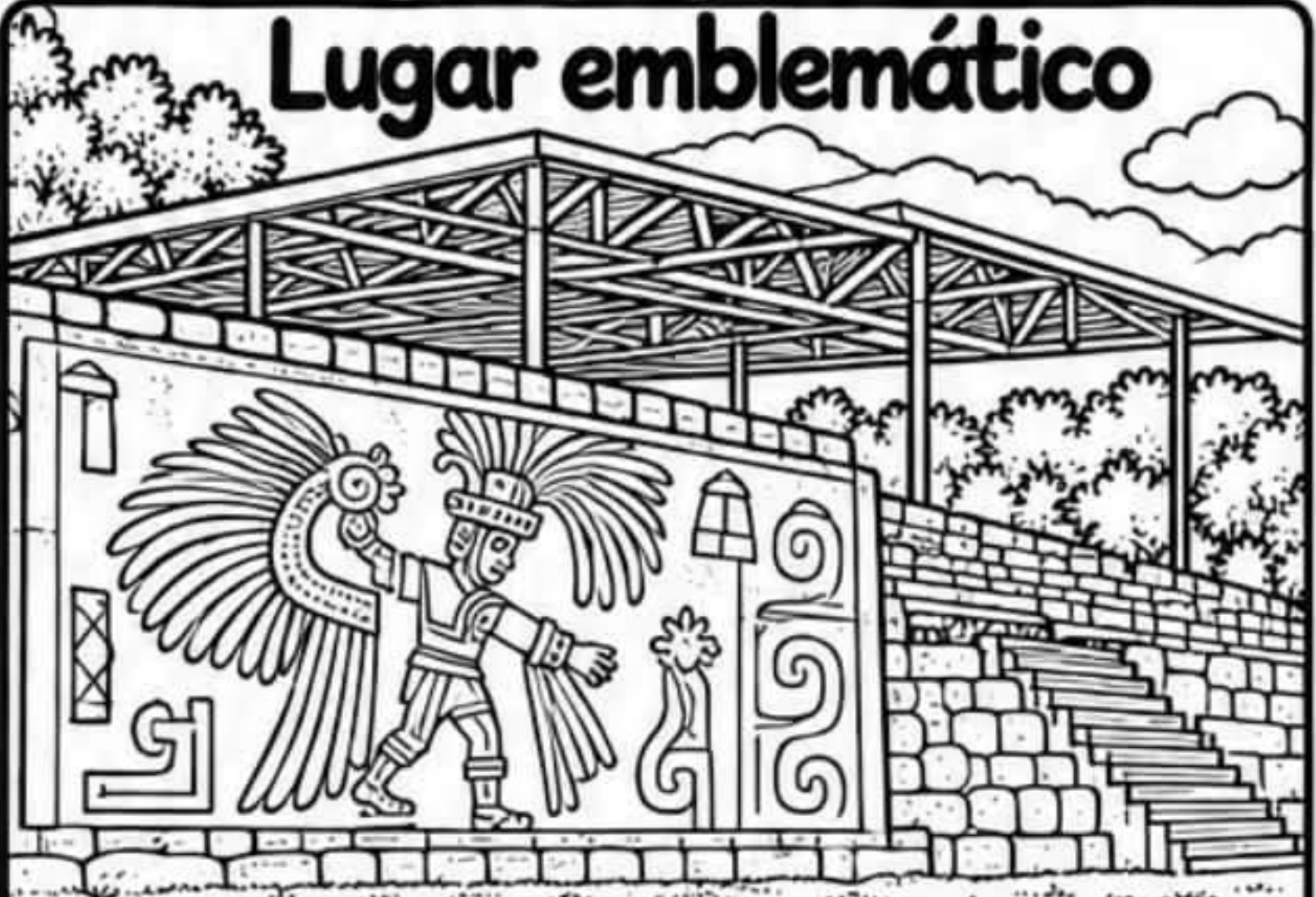
Ropa regional y traje de huehue.

Comida típica



Muéganos de Huamantla.

Lugar emblemático



Zona arqueológica de Cacaxtla.

Una tradición



Carnaval de Tlaxcala.

¿Sabías que...?

En Huamantla se hacen
tapetes de aserrín
para sus fiestas.



Colorea lo que más te gustó de Tlaxcala.





Nombre: _____

Su historia

Fue uno de los estados de la Constitución de 1824.

1824



Vestimenta representativa



Traje de jarocho y jarocho.

Comida típica



Pescado a la veracruzana.

Lugar emblemático



El Tajín.

Una tradición



Fandango y son jarocho.

¿Sabías que...?



Papantla es famosa por su vainilla.

Colorea lo que más te gustó de Veracruz.





Colorea lo que más te gustó de Zacatecas.



Descubro mi país

Durango

Capital: Victoria de Durango

Nombre: _____

Su historia



Se convirtió en estado el 22 de mayo de 1824.

Vestimenta representativa



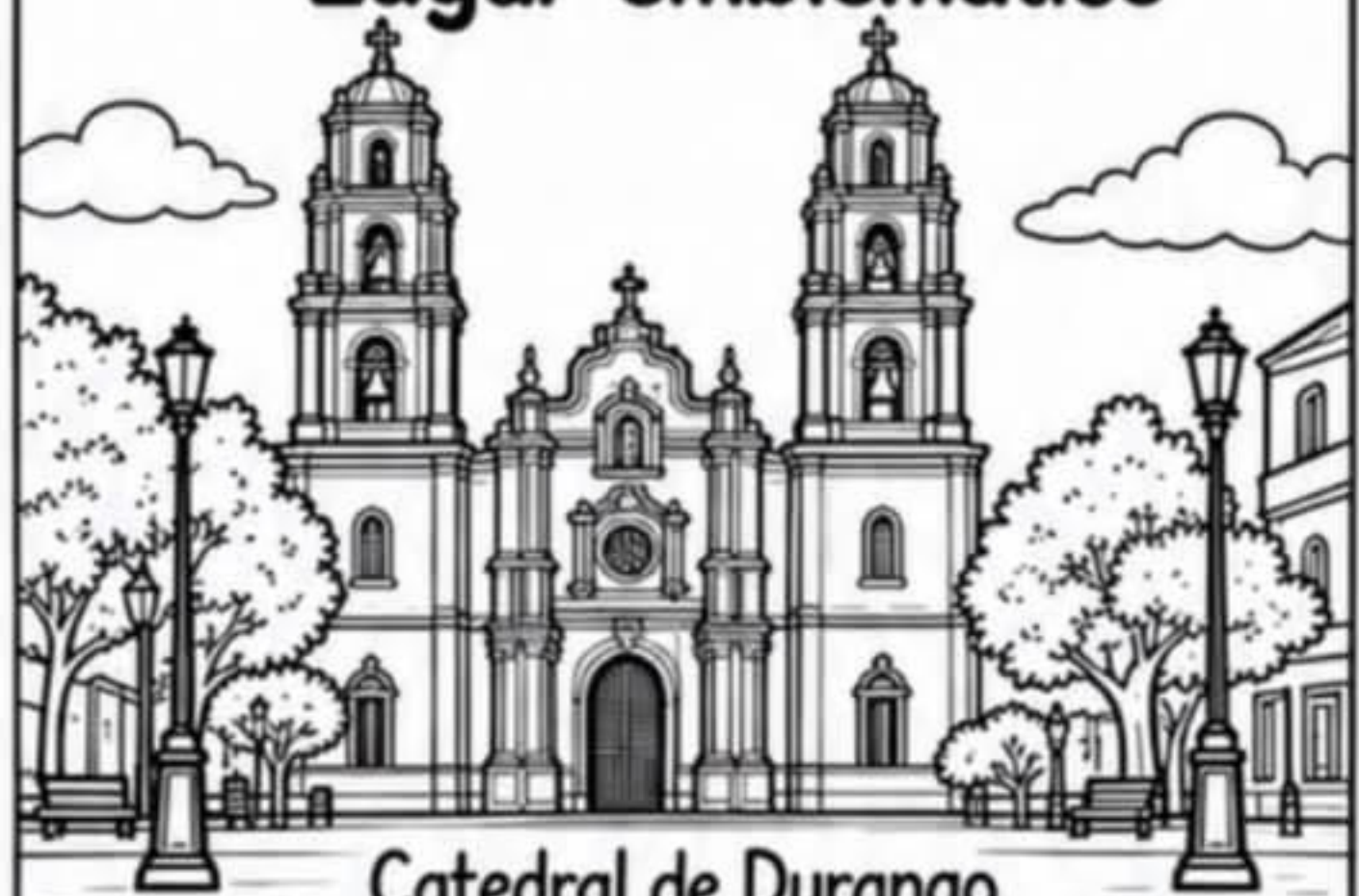
Ropa regional para bailes folclóricos.

Comida típica



Caldillo duranguense.

Lugar emblemático



Catedral de Durango.

Una tradición



Bailes de polka.

¿Sabías que...?



En Durango se han filmado muchas películas.

Colorea lo que más te gustó de Durango.

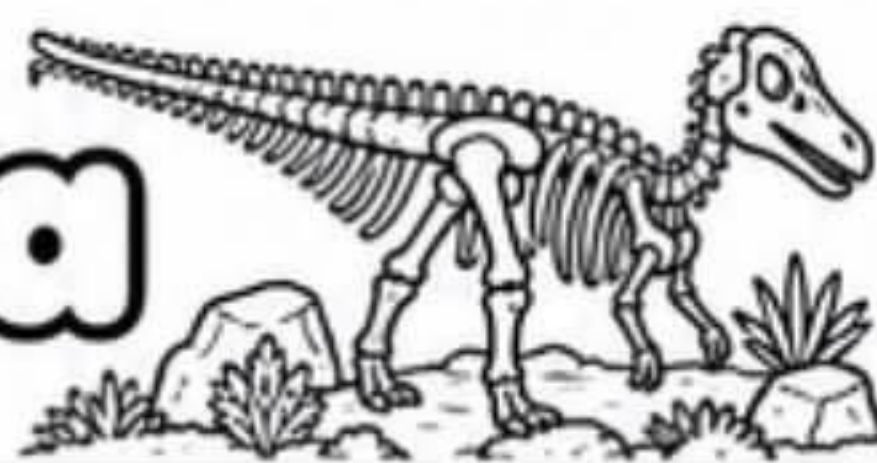




Descubro mi país

Coahuila

Capital: Saltillo



Nombre: _____

Su historia



En 1824 se creó
el estado de
Coahuila y Texas.

En 1864 Coahuila
se separó de
Nuevo León.

Vestimenta representativa



El sarape de Saltillo es una prenda emblemática.

Comida típica



Pan de pulque de Saltillo.

Lugar emblemático



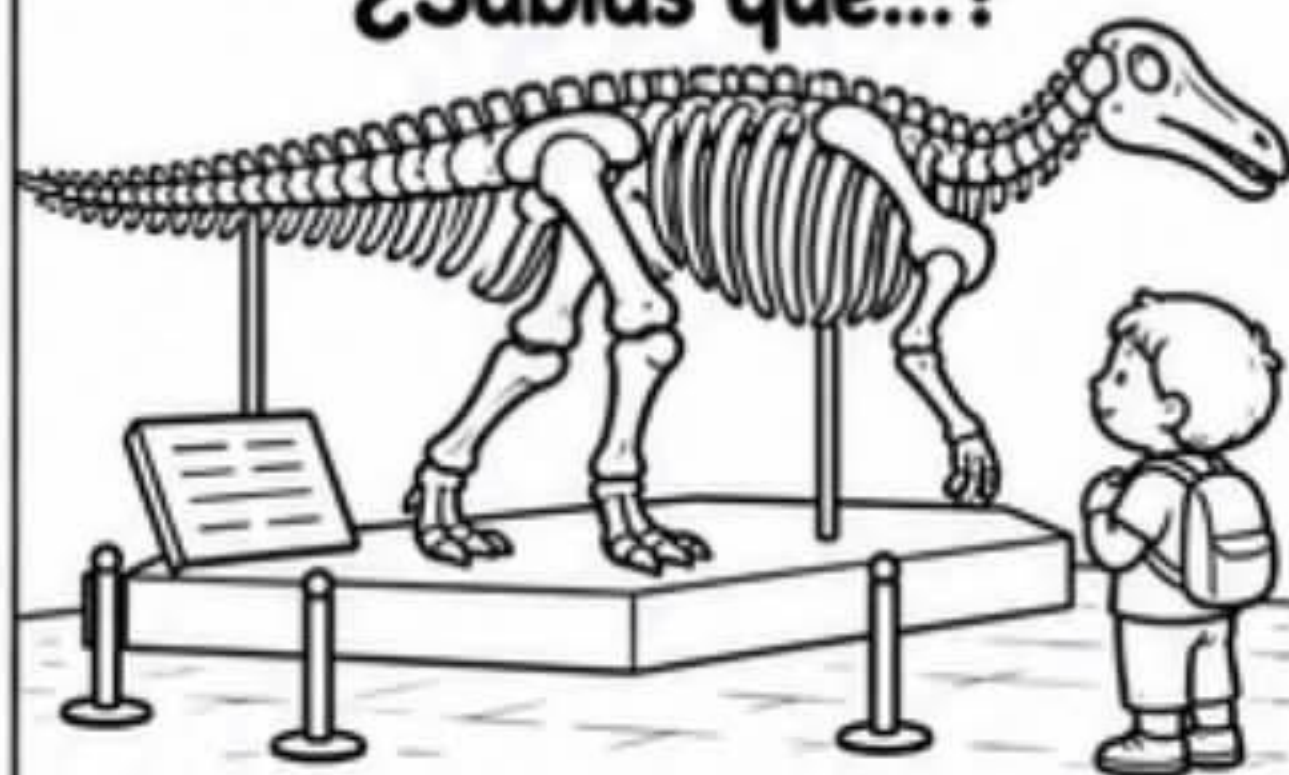
Cuatro Ciénegas.

Una tradición



Danza de matachines.

¿Sabías que...?



En Coahuila se han encontrado fósiles de dinosaurios.

Colorea lo que más te gustó de Coahuila.





Descubro mi país

Yucatán

Capital: Mérida

Nombre: _____

Su historia



Fue uno de los estados de la Constitución de 1824.

Vestimenta representativa



Terno yucateco y traje de mestizo.

Comida típica



Cochinita pibil.

Lugar emblemático



Chichén Itzá.

Una tradición



Jarana yucateca.

¿Sabías que...?



En Yucatán hay muchos cenotes de agua dulce.

Colorea lo que más te gustó de Yucatán.



Descubro mi país

Tamaulipas

Capital: Ciudad Victoria

Nombre: _____

Su historia

Fue reconocido
como estado
el 31 de enero
de 1824.

1824

Vestimenta representativa



Cuera tamaulipeca.

Comida típica



Carne a la tampiqueña.

Lugar emblemático



Reserva de la Biósfera El Cielo.

Una tradición



Bailes de polka y huapango.

¿Sabías que...?

En sus playas anidan
tortugas marinas.



Colorea lo que más te gustó de Tamaulipas.





Descubro mi país

Colima

Capital: Colima



Nombre: _____

Su historia

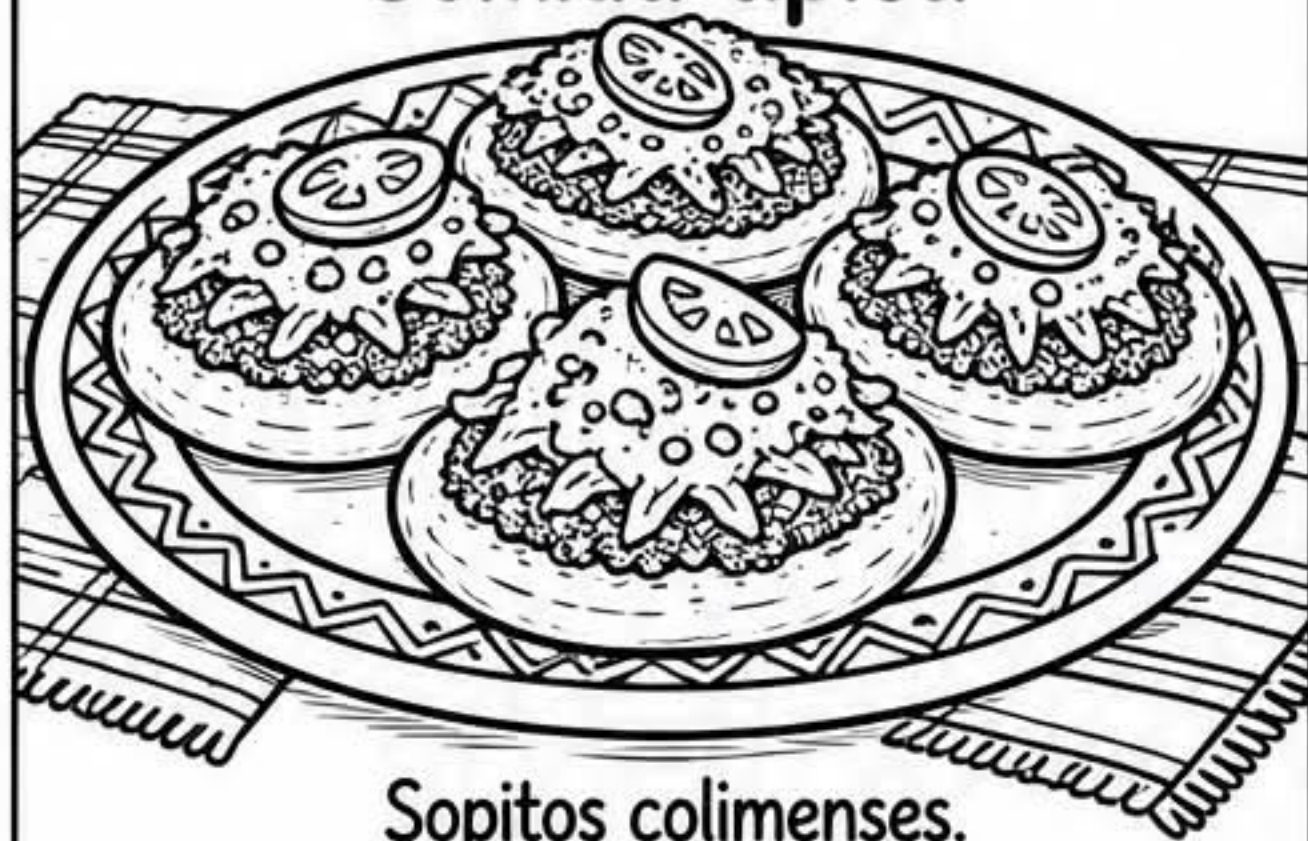


Vestimenta representativa



Vestido bordado y ropa de manta.

Comida típica



Sopitos colimenses.

Lugar emblemático



Volcán de Colima.

Una tradición



Fiestas de Villa de Álvarez.

¿Sabías que...?



Sus antiguos habitantes hicieron figuras de perros en barro.

Colorea lo que más te gustó de Colima.

