



EL TROMPO





1

Se necesita un trompo y una cuerda.



2

Se enrolla la cuerda desde la punta del trompo hasta la parte de arriba.



3

Se sujeta el trompo con fuerza y se lanza al suelo con un movimiento rápido.



4

El trompo debe girar sobre su punta el mayor tiempo posible.



5

Si se detiene el trompo, se recoge, se vuelve a enrollar y se lanza de nuevo.



6

Gana quien consiga que su trompo gire más tiempo o realice más trucos.



JUEGOS TRADICIONALES

¡Jugamos, aprendemos y mantenemos nuestras tradiciones!

Pequeños juegos,
grandes momentos

CANICAS





1

Se necesita un grupo de jugadores y varias canicas.



2

Se dibuja un círculo en el suelo y se colocan dentro varias canicas.



3

Por turnos, cada jugador lanza su canica intentando sacar las del círculo.



4

Si consigues sacar una canica, te la quedas.



5

Si tu canica queda dentro del círculo, pierdes el turno.



6

Gana el jugador que consiga más canicas.



¡JUEGA, COMPARTE Y DISFRUTA!



EL BALERO





1

Se necesita un balero (la base con el palo) y una bola unida con un cordón.



2

Sujeta el balero por el mango con una mano.



3

Lanza la bola hacia arriba haciendo un movimiento suave.



4

Intenta que la bola caiga en la punta del balero.



5

Si no lo consigues, recoge la bola y vuelve a intentarlo.



6

Gana quien logre meter la bola en la punta más veces o quien realice más trucos.



¡JUEGA, PRACTICA Y DIVIÉRTETE!

Nuestros juegos tradicionales también nos unen



Imágenes Educativas.com

EL PAPALOTE





1

Se necesita un papalote de papel o plástico, varillas y una cuerda.



2

Se sujeta la cuerda del papalote con firmeza.



3

Se corre mirando al cielo para que el papalote despegue.



4

Se deja que el viento lo lleve cada vez más alto.



5

Se puede hacer volar en espacios abiertos, lejos de árboles y cables.



6

Gana quien consiga mantener su papalote más alto y durante más tiempo.



Imágenes
Educativas.com

¡JUEGA, DISFRUTA
Y CUIDA TU PAPALOTE!

Nuestros juegos
tradicionales también
nos unen

EL YOYO





1

Necesitas un yoyo y una cuerda.



2

Sujeta el yoyo por la cuerda con una mano.



Deja el yoyo colgando.

3

Lanza el yoyo hacia abajo y deja que descienda hasta el final.



4

Tira suavemente de la cuerda para que el yoyo vuelva a tu mano.



5

Puedes hacer diferentes trucos: subir y bajar, la dormilona, el paseíto...



6

Respetar tu turno, cuidar tu yoyo y jugar con tus amigos.



¡JUEGA, PRACTICA Y DIVIÉRTETE!

DOÑA BLANCA





1 Se forman en círculo tomados de las manos.



2 Un niño o una niña hace de Doña Blanca y se coloca en el centro del círculo.



3 Todos cantan la canción mientras dan vueltas.

Doña Blanca,
Doña Blanca,
¿qué nos manda hacer?
Una vuelta,
una vuelta
y nos sentaremos.



4 Cuando termina la canción, Doña Blanca da una orden (por ejemplo: una vuelta, un salto, agacharse...).



5 Todos realizan la acción que ha mandado.



6 Se vuelve a cantar y el juego continúa con nuevas órdenes.



**¡JUEGA, CANTA
Y TRADICIÓN VIVE!**

Nuestros juegos
tradicionales también
nos unen

LAS ESCONDIDAS





LA VÍBORA DE LA MAR





1 Se forman dos jugadores enfrentados y levantan los brazos para hacer un arco. Los demás jugadores se colocan en fila detrás de uno de ellos, formando la víbora.

2 Se canta la canción mientras todos pasan por debajo del arco, formando la víbora.

3 Cuando termina la canción, los jugadores que forman el arco bajan los brazos y atrapan al último jugador de la fila.

4 El jugador atrapado elige de qué lado quiere quedarse, con uno de los dos que forman el arco.

5 El juego continúa hasta que todos los jugadores estén en uno de los dos lados y la víbora se haya dividido.

6 ¡Lo más importante es pasarlo bien, cantar y disfrutar en equipo!



LA MATATENA





LA MATATENA

REGLAS DEL JUEGO

¡Un juego tradicional lleno de habilidad y diversión!



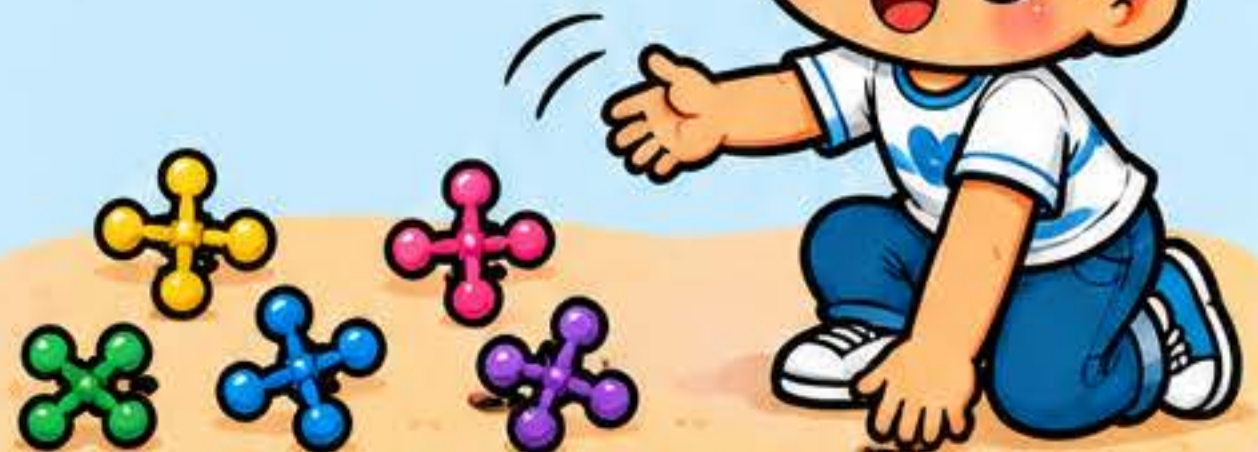
1

Se necesitan 5 matatenas (piezas) y una pelota pequeña.



2

Se lanzan todas las matatenas al suelo.



3

Se lanza la pelota hacia arriba y, antes de que caiga, se recoge una matatena del suelo.



4

Se vuelve a lanzar la pelota y se recoge otra matatena. Así, hasta recoger todas.



5

En el siguiente nivel, se recogen de dos en dos.



6

El juego continúa recogiendo de tres en tres, de cuatro en cuatro y, por último, las cinco de una vez.



¡LO CONSEGUÍ!

EL AVIONCITO





1

Se dibuja el avioncito en el suelo con números del 1 al 10.



2

Se lanza una piedra o una ficha al número 1. Debe caer dentro del cuadro.



3

Se salta con un solo pie, sin pisar el cuadro donde está la piedra. Se avanza por el avioncito siguiendo el orden de los números.



4

Al llegar al final, se da la vuelta y se regresa saltando de la misma forma.



5

Se recoge la piedra del suelo, sin perder el equilibrio, y se sale del avioncito.



6

Luego se lanza la piedra al número 2 y se repite el juego. Gana quien consiga llegar hasta el 10 sin equivocarse.



Imágenes
Educativas.com

JUEGOS TRADICIONALES
PARA SER MÁS FELICES

