

11
LLAVE

LA LLAVE DE LA AUTONOMÍA

Ser autónomos nos hace más **seguros**, **responsables** y **capaces** de hacer muchas cosas por nosotros mismos.

Esta llave nos ayuda a hacer las **cosas** por **nosotros mismos**, a **intentarlo** antes de pedir ayuda y a sentirnos **orgullosos** de nuestros **logros**.

EJEMPLOS

¿Cómo puedo vestirme solo?



Ponerme la ropa y abrocharla.

¿Qué puedo hacer antes de pedir ayuda?



Pensar, probar y buscar soluciones.

¿Qué puedo hacer en casa?



Ordenar, ayudar y cuidar.

¿Cómo puedo cuidar mis cosas?



Guardar, ordenar y usarlas con cuidado.

¿Cómo puedo ser responsable?



Cumplir mis tareas y compromisos.

¿Qué puedo lograr si soy constante?



Aprender, mejorar y alcanzar mis metas.

¿PARA QUÉ SIRVE?



Nos da **confianza** en nosotros mismos.



Desarrolla nuestra **independencia** y capacidad de resolver problemas.



Nos hace sentir **orgullosos** de nuestros logros.



Mejora nuestra **convivencia** y relación con los demás.



Nos ayuda a alcanzar nuestras **metas** y sueños.

Cada **pequeño** paso que doy hoy, me acerca a ser una **gran versión** de mí mismo.



CONFÍA EN TI, **INTENTA** SIN MIEDO Y **DESCUBRE** TODO LO QUE **ERES CAPAZ** DE HACER.



12
LLAVE

LA LLAVE DE LA CONSTANCIA

La constancia
nos ayuda a
seguir adelante
cada día, incluso
cuando las cosas
son difíciles.

Esta llave nos ayuda a **no rendirnos**,
a **seguir intentándolo** y a terminar
lo que empezamos para alcanzar
nuestros sueños.

EJEMPLOS

¿Cómo puedo
aprender algo
nuevo?



Estudiar un poquito
cada día.

¿Qué puedo hacer si
algo me cuesta?



Intentarlo otra vez
y no rendirme.

¿Cómo puedo lograr
mis metas?



Ponerme metas
pequeñas y avanzar
cada día.

¿Cómo puedo mejorar
en algo que me gusta?



Practicar con
constancia y alegría.

¿Qué hago cuando
me equivoco?



Aprender del error
y seguir adelante.

¿Cómo celebro mis
esfuerzos?



Valorar mis progresos
y sentirme orgulloso
de mí.

¿PARA QUÉ SIRVE?



Nos ayuda a
alcanzar nuestras
metas y sueños.



Desarrolla nuestra
disciplina, enfoque
y fuerza mental.



Nos hace más
fuertes ante los
retos y dificultades.



Mejora nuestra
confianza y
autoestima.



Nos enseña a ser
responsables y
cumplir con lo que
empezamos.



Nos permite llegar
más lejos y ser la
mejor versión de
nosotros mismos.

La constancia no es hacer **grandes cosas**
un solo día, sino pequeñas cosas **todos los días**.

¡TÚ PUEDES!

SIGUE INTENTÁNDOLO, **CONFÍA EN TI**
Y NUNCA DEJES DE **AVANZAR**.
¡CADA PASO TE ACERCA A TU SUEÑO!



13
LLAVE

LA LLAVE DE LA PERSEVERANCIA

No se trata de ser los mejores, sino de **no rendirnos** y **seguir intentándolo** hasta conseguir lo que queremos.

Esta llave nos ayuda a seguir adelante con **esfuerzo** y **constancia**, incluso cuando las cosas se ponen difíciles.

EJEMPLOS

¿Cómo puedo mejorar en algo que me cuesta?



Practicar un poco cada día.

¿Qué hago cuando me equivoco?



Aprender del error y volver a intentarlo.

¿Cómo logro mis metas?



Tener un plan y seguir paso a paso.

¿Qué me ayuda a no rendirme?



Pensar en lo que ya he conseguido.

¿Cómo puedo ser constante?



Organizarme y ser responsable.

¿Por qué vale la pena seguir intentando?



Porque me acerca a mis sueños y me hace sentir orgulloso de mí.

La perseverancia convierte los "**no puedo**" de hoy en "**¡lo logré!**" del mañana.

SIGUE INTENTÁNDOLO, CREE EN TI, CONFÍA EN TU **ESFUERZO** Y NUNCA DEJES DE **SOÑAR**.

¿PARA QUÉ SIRVE?



Nos ayuda a alcanzar nuestras metas y sueños.



Fortalece nuestra mente y nos hace más **resistentes**.



Nos hace **crecer** y aprender de cada experiencia.



Aumenta nuestra **confianza** y autoestima.



Nos inspira a ser un **ejemplo** para los demás.



Nos enseña que el esfuerzo de hoy construye nuestro **futuro**.



14
LLAVE

LA LLAVE DE LA DISCIPLINA

La disciplina no es castigo, es **elegir hoy** lo que te acerca a la persona que **quieres** ser mañana.

Esta llave nos ayuda a tener **hábitos**, cumplir nuestras **responsabilidades** y mantener el **orden** para lograr nuestros **objetivos**.

EJEMPLOS

¿Cómo puedo ser más ordenado?



Guardar cada cosa en su lugar.

¿Qué hago para cumplir mis tareas?



Hacerlas a tiempo y con atención.

¿Cómo controlo mis emociones?



Respirar, contar hasta 10 y calmarme.

¿Qué hago cuando no tengo ganas?



Recordar mi meta y seguir intentándolo.

¿Cómo puedo ser responsable?



Cumplir lo que prometo y responder por mis actos.

¿Qué gano con la disciplina?



Confianza en mí mismo y logro mis sueños.

¿PARA QUÉ SIRVE?



Nos ayuda a lograr nuestras metas.



Mejora nuestra **concentración** y enfoque.



Nos enseña a administrar nuestro **tiempo**.



Nos hace más **autónomos** y **confiables**.



Fortalece nuestra **convivencia** y respeto por los demás.



Nos prepara para superar **retos** y no rendirnos.

La **disciplina** no siempre es **fácil**, pero siempre **vale la pena**.

CADA **ELECCIÓN** QUE HACES HOY, TE ACERCA A LA **VIDA** QUE **SUEÑAS**.



15
LLAVE

LA LLAVE DE LA RESPETO

El respeto
construye
amistad, armonía
y un mundo
mejor para
todos.

Esta llave nos ayuda a **valorar**,
aceptar y **cuidar** a todas las **personas**
y lo que nos **rodea**.

EJEMPLOS

¿Cómo puedo
respetar a los
demás?



Escuchar, hablar sin
gritar y ser amable
con todos.

¿Cómo respeto
las diferencias?



Aceptar que cada
persona es única
y especial.

¿Cómo cuido lo
que me rodea?



Cuidar los materiales,
la naturaleza y los
espacios comunes.

¿Cómo puedo resolver
conflictos con respeto?



Dialogar, pedir perdón
y buscar soluciones
juntos.

¿Qué hago para
incluir a todos?



Invitar, compartir y
asegurarnos de que
nadie se quede fuera.

¿Cómo muestro respeto
cada día?



Con mis palabras,
mis acciones y mi
actitud positiva.

¿PARA QUÉ SIRVE?



Crea un ambiente
de paz y
convivencia.



Fortalece la
amistad y el
trabajo en equipo.



Construye un
mundo más
justo y solidario.



Fomenta la
empatía y la
comprensión.



Nos hace mejores
personas cada
día.



Deja huellas
bonitas en el
corazón de los
demás.

El **respeto** empieza en mí,
crece en mis **acciones**
y transforma mi mundo.

RESPETA, **VALORA** y **CUIDA**.

¡ASÍ HACEMOS DEL MUNDO UN **MEJOR LUGAR**!



17
LLAVE

LA LLAVE DE LA RESPONSABILIDAD

Ser responsable es cumplir con nuestros **deberes**, asumir las consecuencias de nuestros actos y hacer lo **correcto**, siempre.

Esta llave nos ayuda a ser personas **confiables**, **comprometidas** y **constantes**, cumpliendo nuestras tareas y cuidando lo que se nos ha encomendado.

EJEMPLOS

¿Cómo puedo ser responsable en el colegio?



Haciendo mis tareas y prestando atención en clase.

¿Cómo puedo ser responsable en casa?



Ayudando en las tareas de casa y cuidando mis cosas.

¿Cómo puedo ser responsable con mis cosas?



Manteniéndolas ordenadas y cuidándolas.

¿Cómo soy responsable con los demás?



Respetando, escuchando y cumpliendo lo que prometo.

¿Qué hago cuando cometo un error?



Reconozco mi error, pido disculpas y lo corrijo.

¿Qué pasa cuando soy responsable?



Gano confianza, me siento orgulloso y logro mis metas.

¿Cómo puedo ser más constante?



Organizándome, cumpliendo cada día y sin dejar las cosas a medias.

¿Qué hago cuando tengo que hacer algo que no me gusta?



Lo hago igual con responsabilidad, porque es lo correcto.

¿PARA QUÉ SIRVE?



Nos ayuda a cumplir nuestras metas y sueños.



Nos hace personas de **confianza**.



Nos da seguridad y **autoestima**.



Mejora nuestras relaciones con los demás.



Nos prepara para ser buenos **estudiantes** y **mejores personas**.



Construye un mundo más **justo** y organizado.



Nos hace sentir **bien** por dentro.

La responsabilidad no es una **obligación**, es una **elección** que nos hace mejores cada día.

ASUME TUS **COMPROMISOS**, CUMPLE TUS **TAREAS** Y HAZ SIEMPRE LO **CORRECTO**.
¡CADA ACCIÓN CUENTA!

CUMPLE TU PARTE,
HAZ TU MEJOR ESFUERZO
Y NO TE RINDAS

16
LLAVE



LA LLAVE DE LA AUTORREGULACIÓN

Controlar
nuestras **emociones**
y acciones nos ayuda
a tomar mejores
decisiones y a sentirnos
mejor con nosotros
mismos y con
los demás.



Esta llave nos ayuda a conocer nuestras
emociones, **calmarnos**, **pensar** antes de actuar
y **elegir** lo que nos hace bien a nosotros
y a los demás.

EJEMPLOS

¿Qué hago cuando
me enfado?



Respiro hondo, cuento
hasta 10 y me calmo.

¿Cómo puedo pensar
antes de actuar?



Me detengo, pienso en
las consecuencias y elijo
la mejor opción.

¿Qué hago cuando
estoy triste?



Expreso lo que siento
y pido ayuda si la
necesito.

¿Cómo me calmo
cuando estoy
ansioso o nervioso?



Respiro lento, cierro los
ojos y me relajo.

¿Cómo puedo controlar
mis impulsos?



Me digo "alto", espero
un momento y luego
decido.

¿Qué hago para
mantenerme en
calma cada día?



Hago cosas que me
gustan, me muevo, juego
y descanso bien.

¿PARA QUÉ SIRVE?



Nos ayuda a tomar
buenas **decisiones**
y evitar problemas.



Mejora nuestro
bienestar emocional
y reduce el estrés.



Fortalece nuestras
relaciones y la
convivencia.



Nos hace más
seguros, tranquilos
y confiados.



Nos ayuda a
alcanzar nuestras
metas y sueños.



Desarrolla nuestra
atención, memoria y
pensamiento.



Nos permite **crecer**
como personas
mejores cada día.

No podemos **controlar** todo lo que pasa,
pero sí **cómo respondemos** a ello.

¡TÚ TIENES EL PODER DE ELEGIR!



CONOCE TUS **EMOCIONES**,
CALMA TU MENTE Y **ELIGE** CON SABIDURÍA.
¡CADA PEQUEÑO PASO TE HACE MÁS **FUERTE**!



18
LLAVE

LA LLAVE DE LA FLEXIBILIDAD

La flexibilidad nos permite ver las cosas desde otro punto de vista y aprender de cada situación.

Esta llave nos ayuda a adaptarnos a los cambios, aceptar diferentes ideas, buscar soluciones nuevas y disfrutar de otras maneras de hacer las cosas.

EJEMPLOS

¿Cómo puedo aceptar los cambios?



Me adapto cuando hay cambios de planes.

¿Cómo puedo escuchar otras ideas?



Escucho a los demás y valoro sus opiniones.

¿Cómo puedo buscar soluciones nuevas?



Pienso en diferentes formas de resolver.

¿Cómo me ayuda la flexibilidad cada día?



Me ayuda a aprender y a llevarme mejor.

¿Qué hago cuando algo no sale como quería?



Respiro, pienso y busco otra opción.

¿Cómo puedo entender otras perspectivas?



Me pongo en el lugar de los demás.

¿Qué gano siendo flexible?



Aprendo más, hago amigos y estoy feliz.

¿Cómo practico la flexibilidad?



Intento cosas nuevas y salgo de mi zona.

¿PARA QUÉ SIRVE?



Nos ayuda a adaptarnos a los cambios.



Estimula nuestra creatividad y pensamiento.



Mejora nuestra convivencia y empatía.



Nos hace más seguros ante lo desconocido.



Nos ayuda a superar retos y alcanzar nuestras metas.



Nos permite entender que hay muchas maneras de hacer las cosas.

La flexibilidad es como una llave mágica que abre caminos y te lleva más lejos.

SÉ FLEXIBLE, ACEPTA LOS CAMBIOS Y DESCUBRIRÁS TODO LO QUE PUEDES LOGRAR.



19
LLAVE

LA LLAVE DE LA

PERSPECTIVA

La perspectiva nos ayuda a ver las situaciones desde **diferentes puntos de vista** y a **comprender** mejor a los demás.

Esta llave nos invita a ponernos en el **lugar** de otras personas, entender sus **sentimientos**, **respetar** sus **opiniones** y buscar **soluciones justas** para todos.

EJEMPLOS

¿Cómo se sentirá mi compañero?



Intento comprender sus emociones.

¿Por qué piensa diferente a mí?



Escucho sus razones y respeto su opinión.

¿Qué pasaría si estuviera en su lugar?



Me pongo en su lugar y actúo con empatía.

¿Cómo podemos solucionarlo juntos?



Busco acuerdos que sean buenos para todos.

¿Qué necesita realmente?



Pregunto, observo y entiendo mejor.

¿Qué puedo hacer para ayudar?



Ofrezco ayuda desde el respeto y la bondad.

¿Qué le ocurre a esta persona?



No juzgo, trato de entender su situación.

¿Cómo me gustaría que me trataran?



Trato a los demás como me gustaría ser tratado.

Ver el mundo desde otra perspectiva nos hace más **sabios**, más **empáticos** y más **humanos**.

ABRE TU **CORAZÓN**, ESCUCHA CON **ATENCIÓN** Y VERÁS EL MUNDO CON **OTROS OJOS**.

¿PARA QUÉ SIRVE?



Nos ayuda a **comprender** mejor a los demás.



Mejora nuestras **relaciones** y la convivencia.



Nos ayuda a tomar decisiones más **justas**.



Fomenta el **respeto**, la **tolerancia** y la **aceptación**.



Construye un mundo más **empático** y solidario.



Nos hace **mejores** personas cada día.

MIRA DESDE OTROS OJOS, COMPRENDE MEJOR Y ACTÚA CON EMPATÍA



20
LLAVE

LA LLAVE DE LA CREATIVIDAD

La **creatividad** nos ayuda a pensar de forma **diferente**, explorar nuevas ideas y a transformar nuestro mundo.

Esta llave nos anima a usar nuestra **imaginación** para crear ideas originales, buscar nuevas posibilidades y encontrar **soluciones únicas** a los retos de cada día.

EJEMPLOS

¿Cómo puedo inventar un juego nuevo?



Creo mis propias reglas y me divierto jugando.

¿Qué pasaría si todo fuera al revés?



Imagino otras formas de hacer las cosas.

¿Cómo puedo usar materiales de otra manera?



Transformo lo que tengo en algo increíble.

¿Qué idea nueva puede ayudar a los demás?



Creo ideas que hacen la vida mejor para todos.

¿Qué colores y formas puedo combinar?



Me expreso y creo cosas únicas y bonitas.

¿Cómo puedo contar una historia diferente?



Invento historias llenas de imaginación.

¿Qué puedo construir que nunca haya hecho?



Me atrevo a probar y creo sin miedo a equivocarme.

¿Qué pasaría si no hubiera límites?



Sueño en grande y dejo volar mi imaginación.

Tu **imaginación** no tiene límites, tu **creatividad** puede cambiar el mundo.

USA TU IMAGINACIÓN CADA DÍA, CREE EN TI Y ATRÉVETE A **CREA** LO EXTRAORDINARIO.

¿PARA QUÉ SIRVE?



Nos ayuda a pensar de forma **original** y encontrar soluciones **innovadoras**.



Fomenta nuestra **confianza** y **autoestima**.



Mejora nuestra capacidad para **adaptarnos** a los cambios.



Nos permite **colaborar**, compartir ideas y aprender de otros.



Hace del mundo un lugar más **creativo**, divertido y mejor para todos.



Nos llena de **alegría**, **motivación** y ganas de aprender.