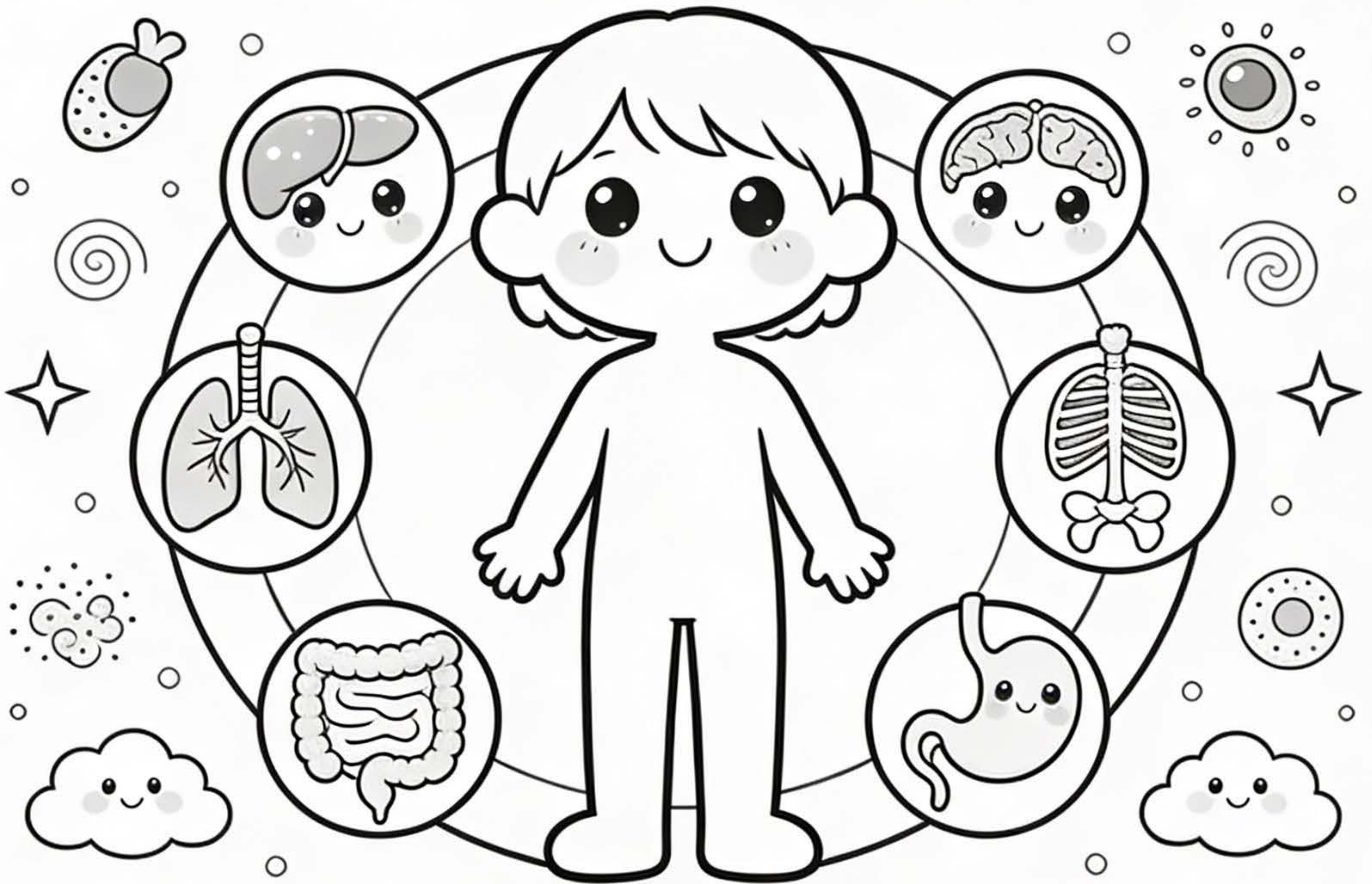


# APARATOS Y SISTEMAS DEL CUERPO HUMANO

♡ Aprende, colorea y descubre tu cuerpo ☆



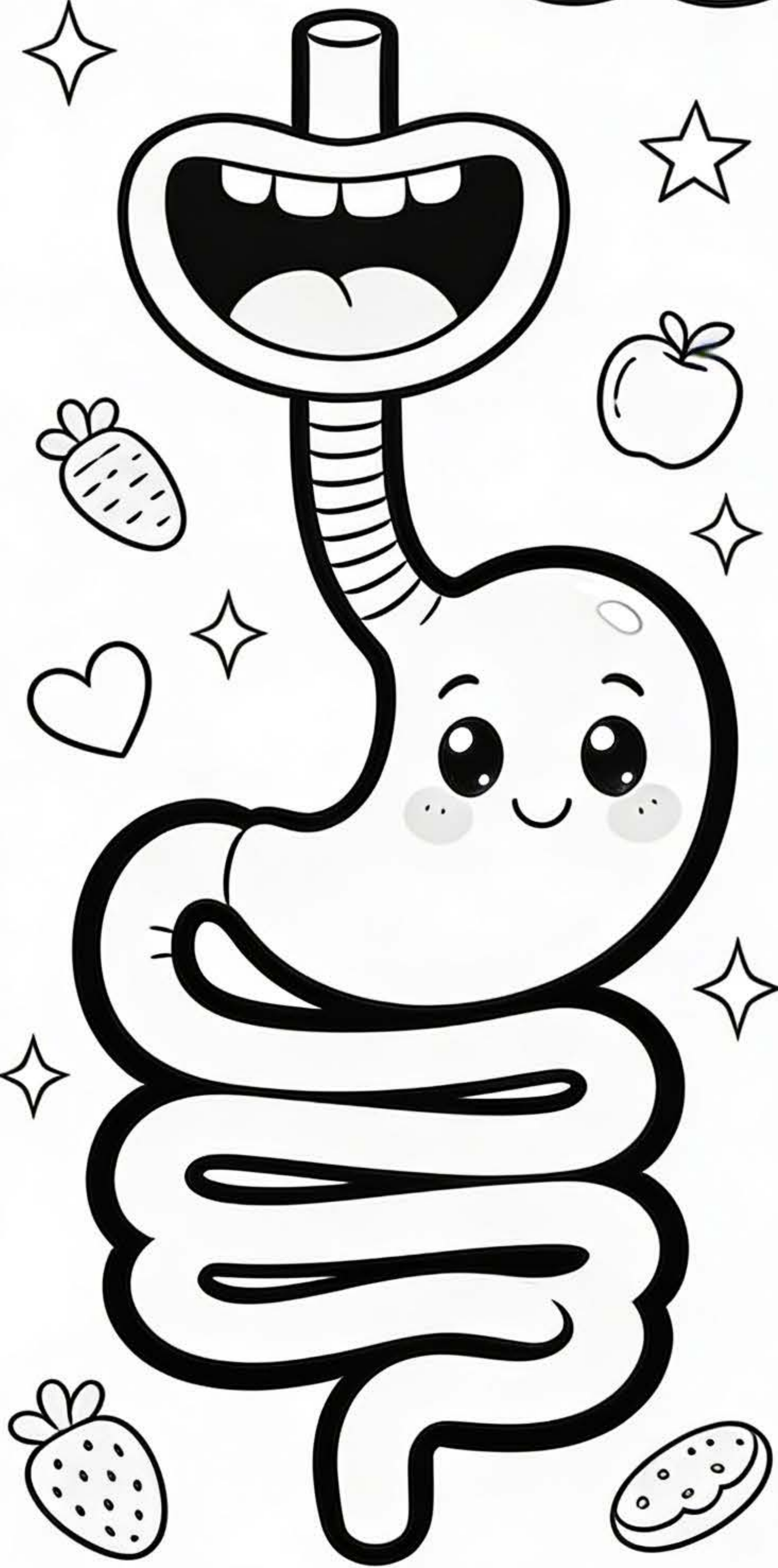
♡ Nombre: \_\_\_\_\_ ♡

Curso: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

☆ ¡Nuestro cuerpo es increíble! ☆

¡Nuestro cuerpo es increíble!

# EL APARATO DIGESTIVO



## LEE Y APRENDE

El aparato digestivo transforma los alimentos para darnos energía. La comida pasa por la boca, el estómago y los intestinos. Comer frutas y verduras ayuda a cuidar nuestro cuerpo.

## RESPONDE

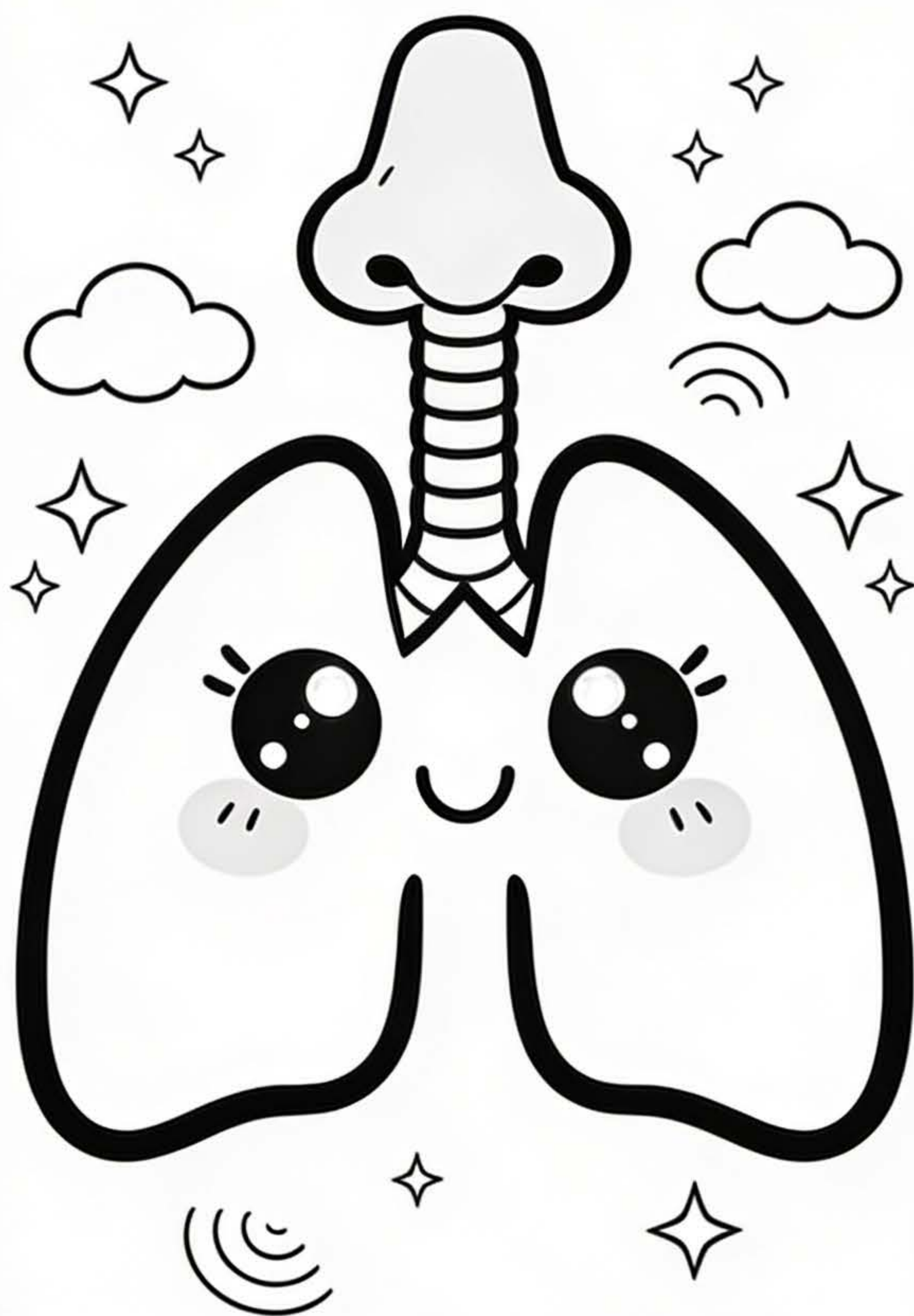
1. ¿Qué transforma el aparato digestivo?

2. ¿Por dónde pasa la comida?

3. ¿Qué alimentos ayudan a cuidar el cuerpo?

☆ ♥ ¡Cuidar nuestro cuerpo es muy importante! ♥ ☆

# EL APARATO RESPIRATORIO



## LEE Y APRENDE

El aparato respiratorio nos ayuda a respirar. El aire entra por la nariz y llega a los pulmones. Respirar aire limpio y hacer ejercicio ayuda a cuidar nuestro cuerpo.

## RESPONDE

1. ¿Qué nos ayuda a hacer el aparato respiratorio?

2. ¿Por dónde entra el aire?

3. ¿Qué ayuda a cuidar nuestros pulmones?

¡Respirar aire limpio es muy importante!

# EL APARATO CIRCULATORIO



## LEE Y APRENDE

El aparato circulatorio transporta la sangre por todo el cuerpo. El corazón late para mover la sangre. Comer sano y hacer ejercicio ayuda a cuidar el corazón.

## RESPONDE

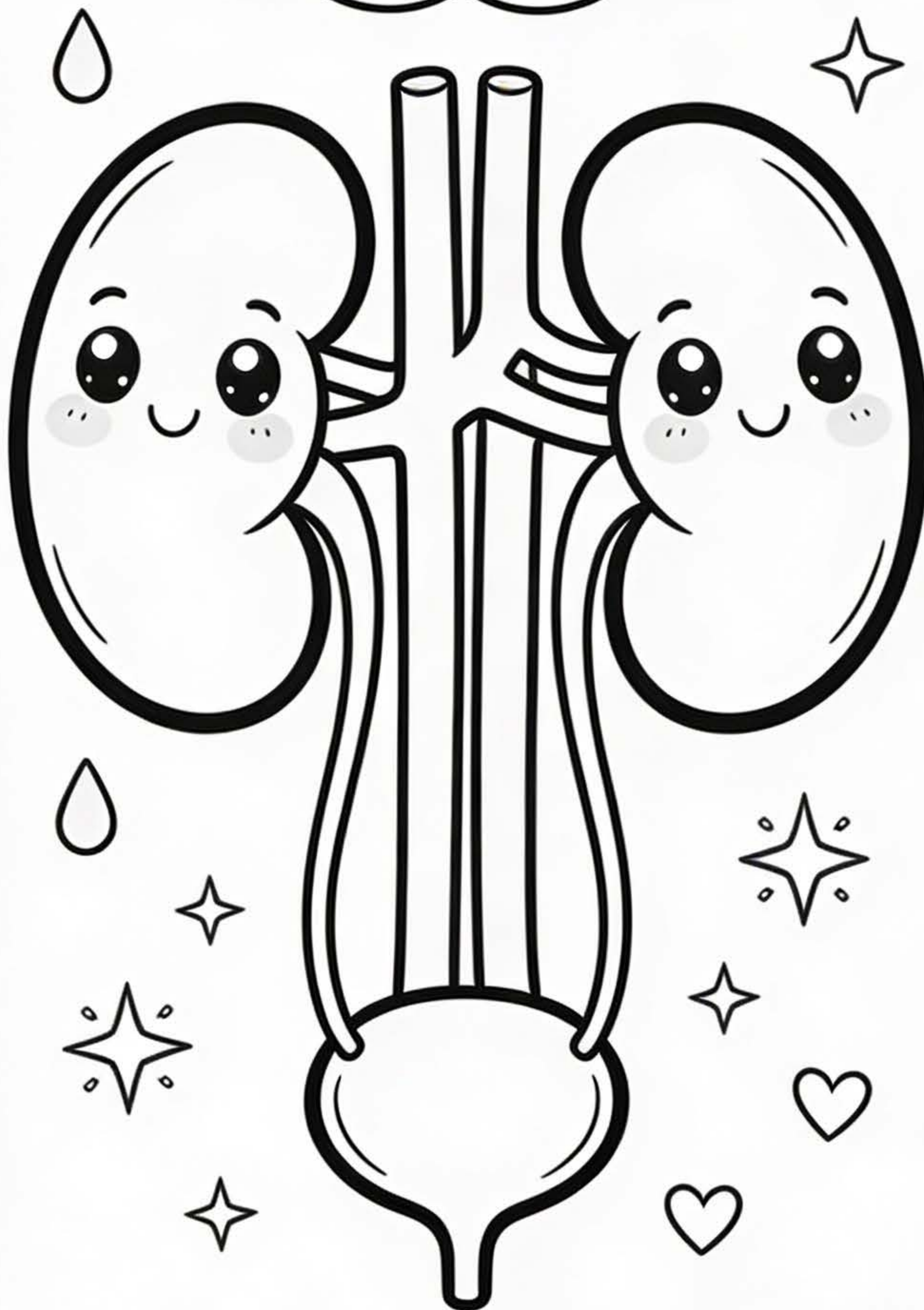
1. ¿Qué transporta el aparato circulatorio?

2. ¿Qué hace el corazón?

3. ¿Qué ayuda a cuidar el corazón?

¡Nuestro corazón trabaja todos los días!

# EL APARATO EXCRETOR



## LEE Y APRENDE

El aparato excretor ayuda a eliminar las sustancias que el cuerpo no necesita. Los riñones limpian la sangre. Beber agua y comer sano ayuda a cuidar nuestro cuerpo.

## RESPONDE

¿Qué elimina el aparato excretor?

¿Qué limpian los riñones?

¿Qué ayuda a cuidar el aparato excretor?



**¡Beber agua ayuda a nuestro cuerpo!**



# EL SISTEMA NERVIOSO

## LEE Y APRENDE

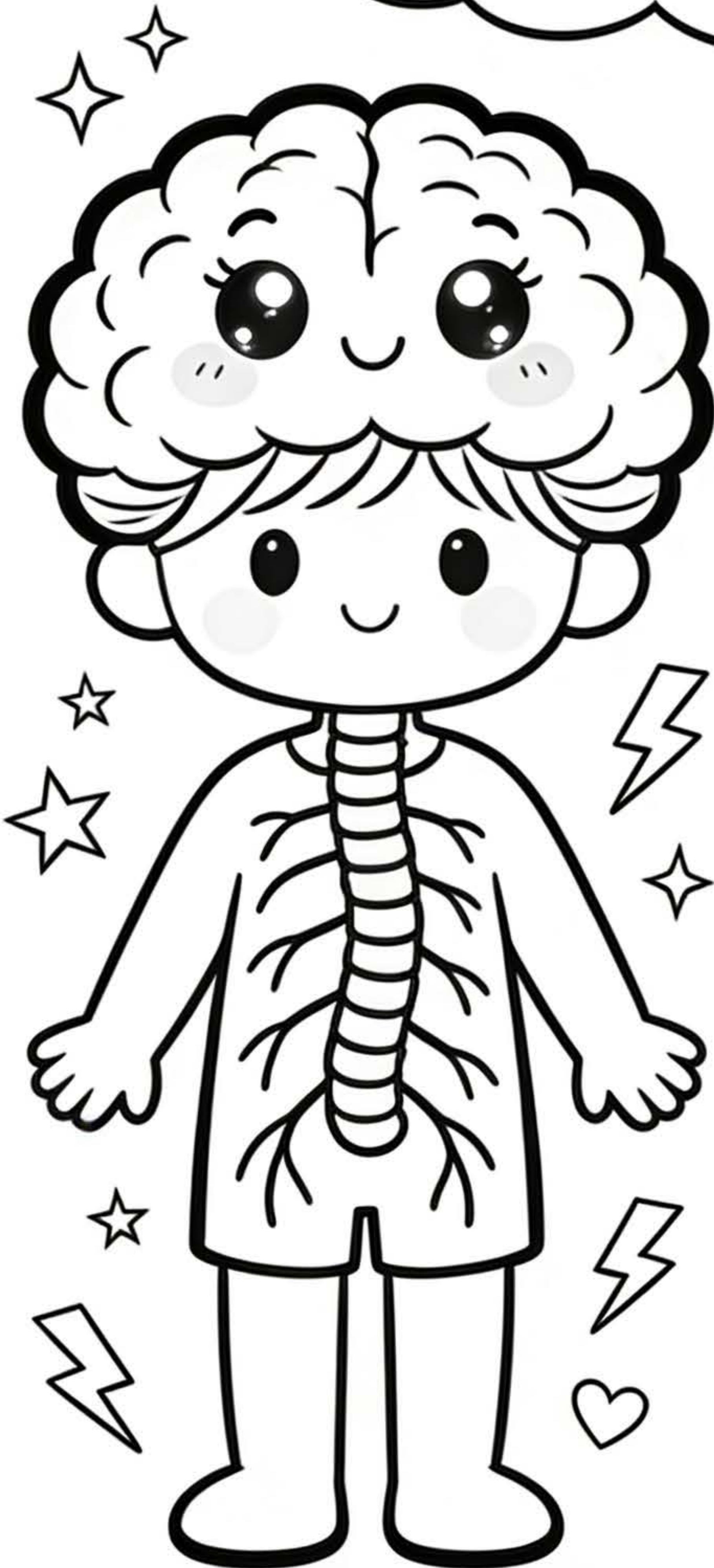
El sistema nervioso controla nuestro cuerpo. El cerebro envía mensajes para pensar, movernos y sentir. Dormir bien y comer sano ayuda a cuidar nuestro cerebro y nuestros nervios.

## RESPONDE

1. ¿Qué controla el sistema nervioso?

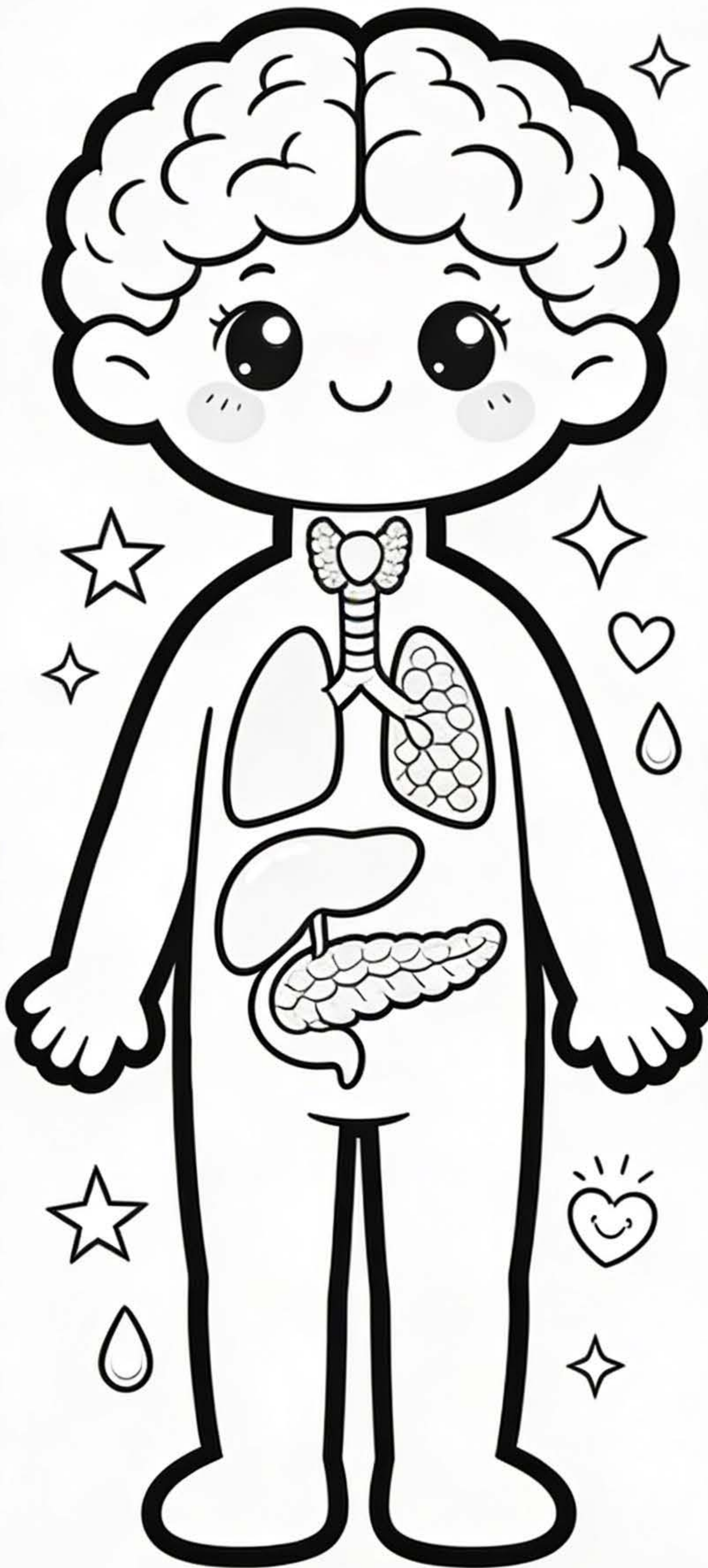
2. ¿Quién envía mensajes al cuerpo?

3. ¿Qué ayuda a cuidar el cerebro?



¡Nuestro cerebro es increíble!

# EL SISTEMA ENDOCRINO



## LEE Y APRENDE

El sistema endocrino ayuda a nuestro cuerpo a crecer y funcionar bien. Las glándulas producen hormonas. Dormir bien, comer sano y hacer ejercicio ayuda a cuidar nuestro cuerpo.

## RESPONDE

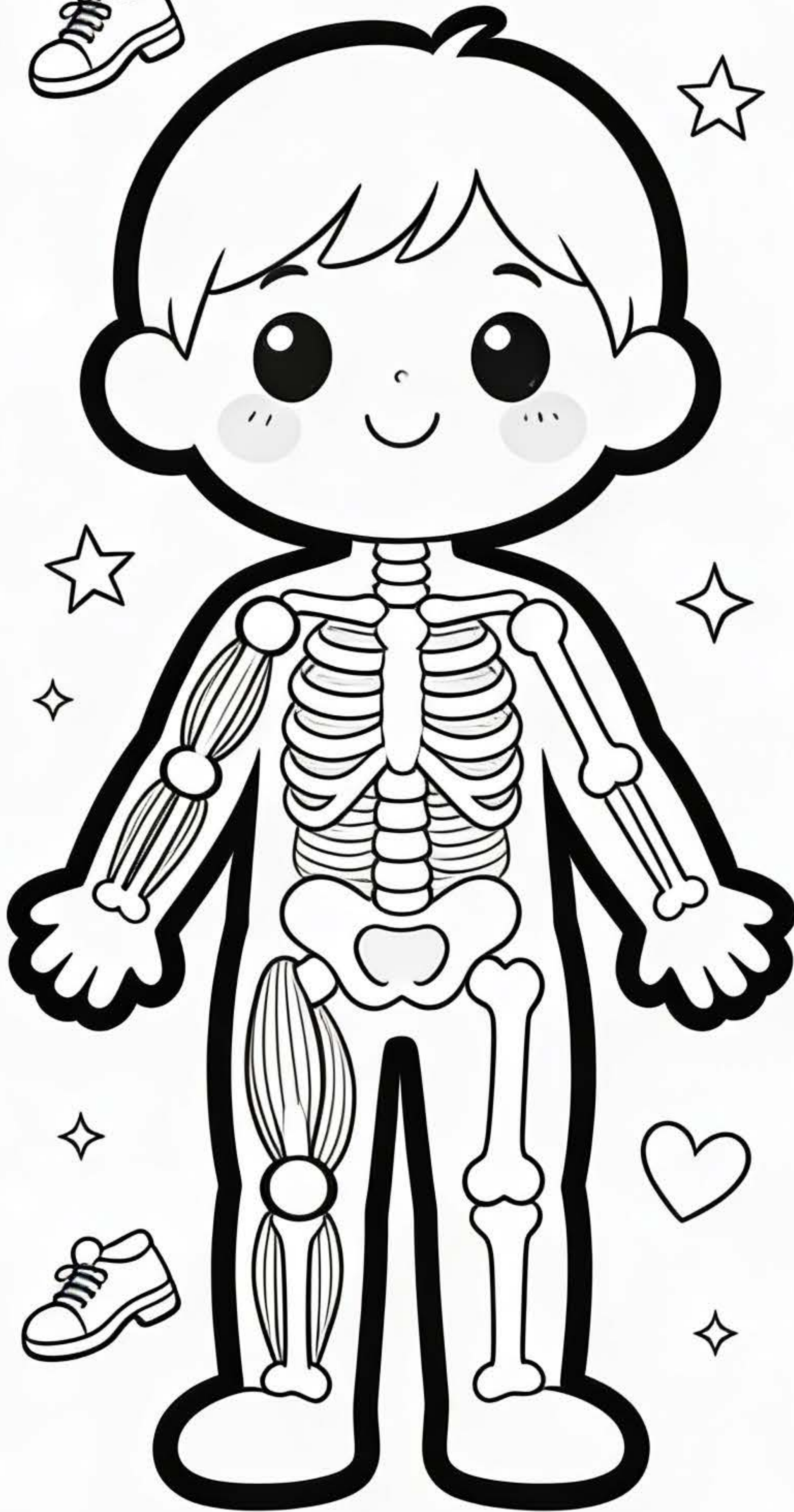
1. ¿Qué ayuda a hacer el sistema endocrino?

2. ¿Qué producen las glándulas?

3. ¿Qué ayuda a cuidar nuestro cuerpo?

♥ ¡Nuestro cuerpo trabaja ♥  
☆ como un gran equipo! ☆

# EL APARATO LOCOMOTOR



## LEE Y APRENDE

El aparato locomotor nos ayuda a movernos, caminar y correr. Los huesos y músculos trabajan juntos. Comer sano y hacer ejercicio ayuda a cuidar nuestro cuerpo y mantenernos fuertes.

## RESPONDE

1. ¿Qué nos ayuda a hacer el aparato locomotor?

2. ¿Qué trabajan juntos?

3. ¿Qué ayuda a mantenernos fuertes?

¡Mover nuestro cuerpo es muy divertido!

# EL SISTEMA ÓSEO



## LEE Y APRENDE

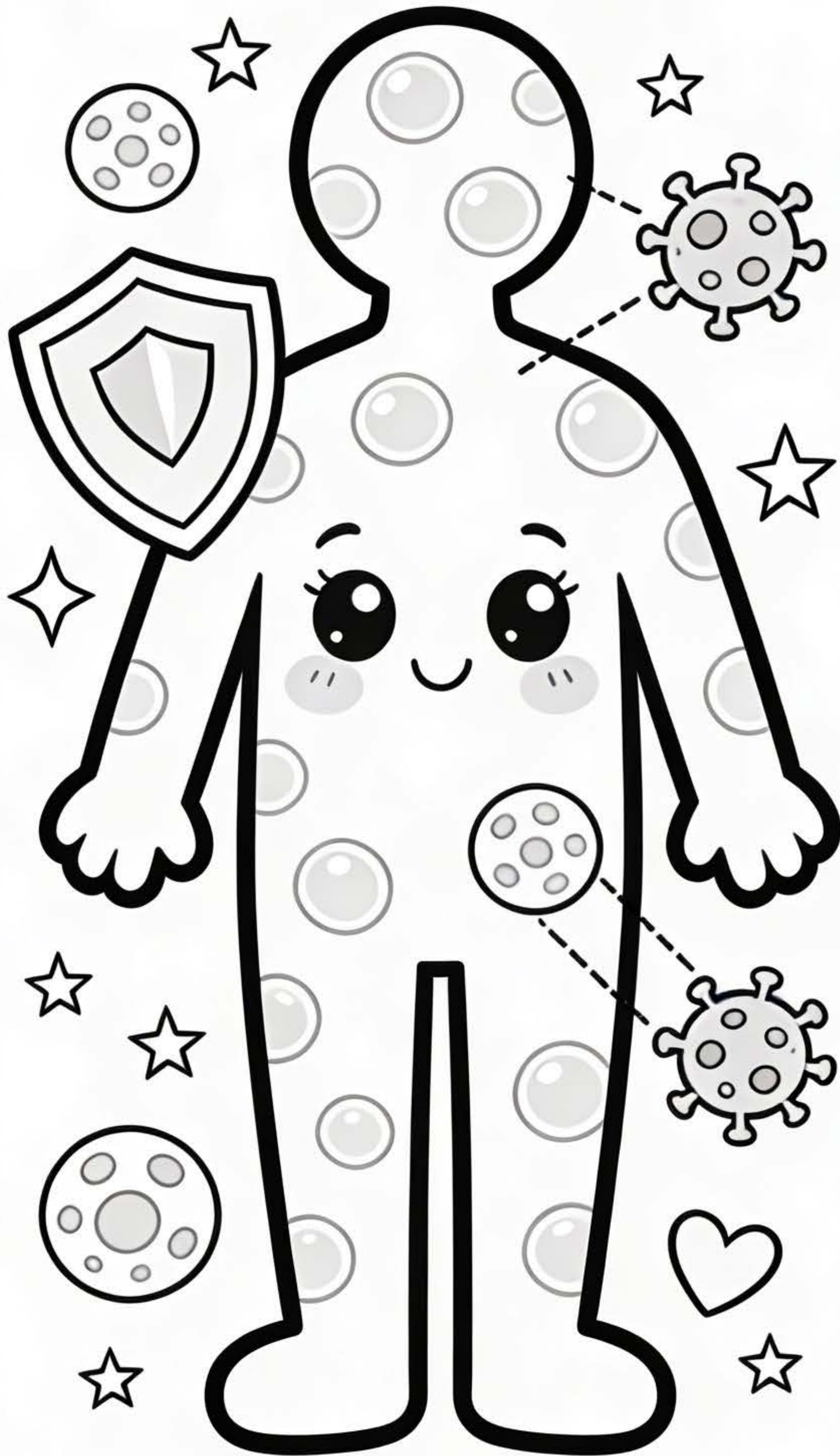
El sistema óseo está formado por huesos. Los huesos ayudan a sostener el cuerpo y proteger los órganos. Comer alimentos saludables y beber leche ayuda a cuidar nuestros huesos.

## RESPONDE

1. ¿De qué está formado el sistema óseo?
2. ¿Qué ayudan a hacer los huesos?
3. ¿Qué ayuda a cuidar nuestros huesos?

☆ ¡Nuestros huesos nos ayudan a crecer fuertes! ♥

# EL SISTEMA INMUNITARIO



## LEE Y APRENDE

El sistema inmunitario protege nuestro cuerpo de los gérmenes. Las defensas ayudan a mantenernos sanos. Dormir bien, comer frutas y lavarse las manos ayuda a cuidar nuestra salud.

## RESPONDE

1. ¿Qué protege el sistema inmunitario?

2. ¿Qué ayudan a hacer las defensas?

3. ¿Qué ayuda a cuidar nuestra salud?

¡Las defensas nos ayudan a mantenernos fuertes!

# EL SISTEMA SENSORIAL

## LEE Y APRENDE

El sistema sensorial nos ayuda a ver, escuchar, oler, probar y tocar. Los sentidos nos permiten conocer el mundo. Cuidar nuestros ojos y oídos ayuda a mantenernos saludables.

## RESPONDE

¿Qué nos ayuda a hacer el sistema sensorial?

¿Qué nos permiten los sentidos?

¿Qué ayuda a mantenernos saludables?



**¡Nuestros sentidos nos ayudan a descubrir el mundo!**

# EL APARATO REPRODUCTOR MASCULINO



## LEE Y APRENDE

El aparato reproductor masculino ayuda al cuerpo a crecer y formar nuevas vidas. Todas las partes del cuerpo son importantes. Cuidar nuestro cuerpo y mantener hábitos saludables ayuda a crecer sanos.

## RESPONDE

1. ¿Qué ayuda a hacer el aparato reproductor masculino?

2. ¿Qué debemos cuidar?

3. ¿Qué ayuda a crecer sanos?

¡Nuestro cuerpo es muy importante!

**¡HAS  
APRENDIDO  
MUCHO!**



**¡Ahora conoces mejor  
tu cuerpo y cómo cuidarlo!**

Aprender sobre nuestro cuerpo es divertido.

