

# El Capibara José y sus emociones



*Autor: Maestra Claary*



@Maestra Claary

**El capibara José se siente triste, pero sabe  
que esa emoción es normal sentirla  
cuando las cosas no salen bien.**



@Maestra Claary

**Cuando su amigo, un pájaro llamado Paco,  
le hace un cumplido, José se siente feliz y  
agradecido.**





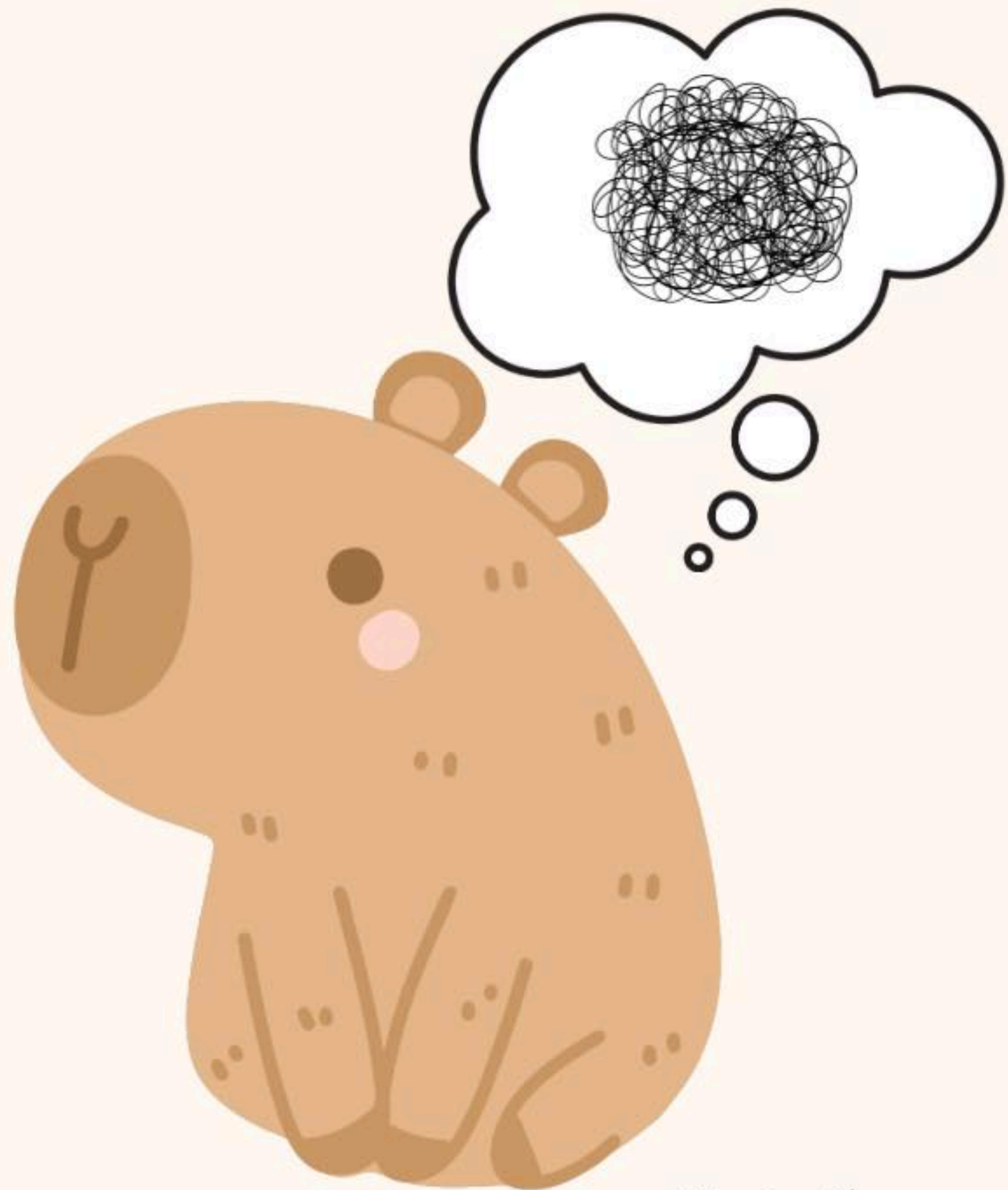
@Maestra Claary

**Sin embargo, cuando Paco se va de viaje,  
José se siente solo y melancólico.**



@Maestra Claary

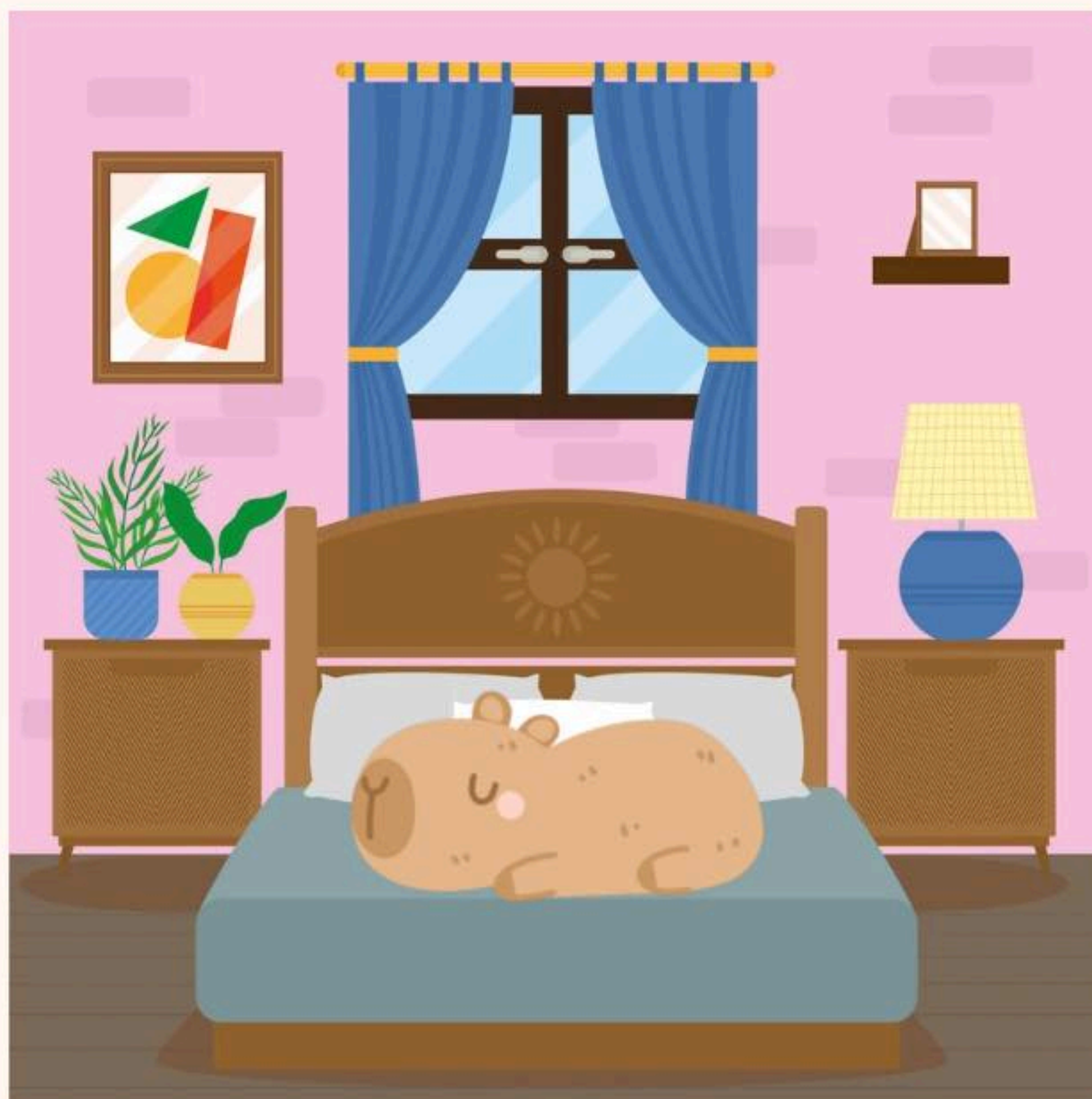
**Pero pronto se siente emocionado al pensar en todas las nuevas aventuras que tendrá con Paco cuando regrese.**



@Maestra Claary

**Cuando se enfrenta a un desafío difícil,  
José se siente ansioso, pero sabe que  
puede superarlo con perseverancia y  
práctica.**





@Maestra Claary

**Después de un largo día, José se siente cansado, pero se siente aliviado al poder descansar en su cómodo hogar.**



@Maestra Claary

**Cuando alguien le hace una mala pasada,  
José se siente enojado, pero sabe que  
debe calmarse y no dejar que la emoción  
lo domine.**





@Maestra Claary

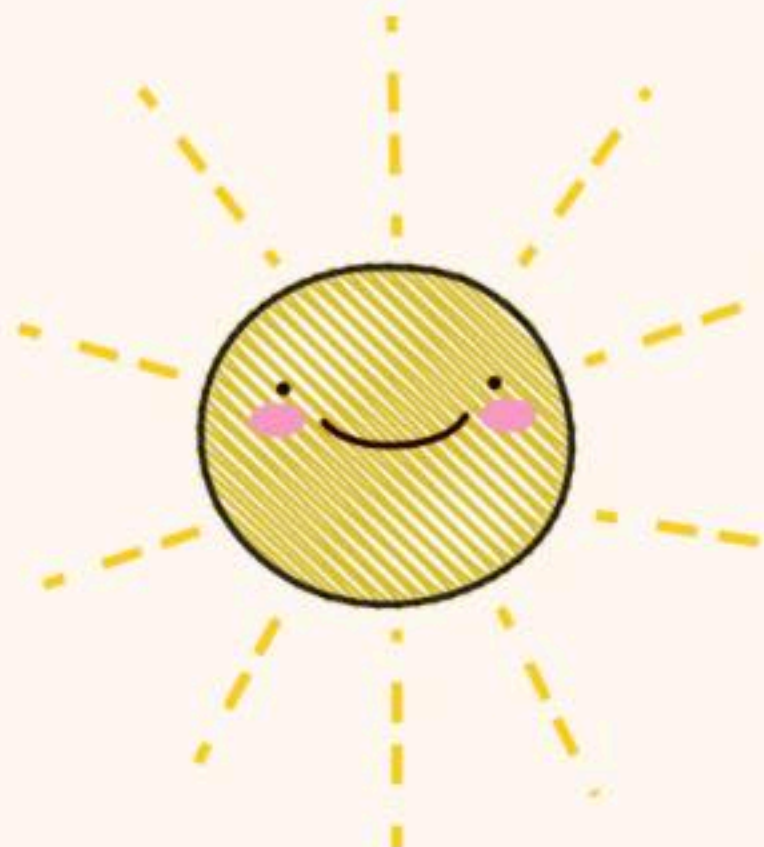
**Al reflexionar sobre sus errores, José se siente arrepentido, pero sabe que puede aprender de ellos y mejorar en el futuro.**



@Maestra Claary

**Cuando logra alcanzar un objetivo difícil,  
José se siente orgulloso y satisfecho de sí  
mismo.**





@Maestra Claary

**Al final del día, José se siente agradecido por todas las experiencias que ha tenido y por la oportunidad de aprender y crecer.**