

Dictado de la semana 15

Temas:

Los Valores:

GRATITUD
TOLERANCIA
GENEROSIDAD
PACIENCIA
AUTOCUIDADO





Lunes 8 de diciembre de 2025

Nombre: _____ fecha _____

VALOR: GRATITUD

1. La gratitud me ayuda a ver lo bueno de cada día.
2. Agradezco a mis maestros por enseñarme.
3. Valoro a mis compañeros cuando me ayudan.
4. Doy las gracias con una sonrisa.
5. Reconozco el esfuerzo de los demás.
6. Aprecio lo que tengo y lo cuido.
7. La gratitud hace que mi corazón se sienta ligero.
8. Digo "gracias" incluso por los pequeños gestos.
9. Ser agradecido mejora mi actitud en el salón.
10. La gratitud convierte cada momento en algo especial.



Martes 9 de diciembre de 2025

Nombre: _____ fecha _____

VALOR: TOLERANCIA

1. La tolerancia me permite convivir con todos.
2. Acepto que mis compañeros piensen diferente.
3. Escucho sin juzgar.
4. Trato con respeto a quienes no son como yo.
5. Comprendo que todos podemos equivocarnos.
6. Me esfuerzo por mantener la calma.
7. Aprendo de las diferencias y las valoro.
8. La tolerancia crea un ambiente más tranquilo.
9. Uso palabras amables aunque no esté de acuerdo.
10. Ser tolerante ayuda a que la escuela sea mejor.



Miércoles 10 de diciembre de 2025

Nombre: _____ fecha _____

VALOR: GENEROSIDAD

1. La generosidad es compartir sin esperar nada.
2. Ayudo a mis amigos cuando lo necesitan.
3. Presto mis materiales con gusto.
4. Ofrezco mi apoyo a quien está pasando un mal día.
5. Ser generoso me hace sentir feliz.
6. Comparto mis ideas para que todos aprendamos.
7. Hago pequeños gestos que hacen grande el día.
8. La generosidad une a nuestro grupo.
9. Me alegra ver sonreír a otros gracias a mí.
10. Dar lo mejor de mí es un acto de generosidad diario.



Jueves 11 de diciembre de 2025

Nombre: _____ fecha _____

VALOR: PACIENCIA

1. La paciencia me ayuda a esperar sin frustrarme.
2. Respiro profundo cuando algo tarda más.
3. Comprendo que aprender lleva tiempo.
4. Espero mi turno en cada actividad.
5. Trato bien a mis compañeros aunque esté cansado.
6. La paciencia me hace ser más amable.
7. Acepto que todos avanzamos a ritmos diferentes.
8. Me esfuerzo por mantener la calma.
9. Ser paciente me ayuda a pensar mejor.
10. La paciencia hace que el día sea más armonioso.



Viernes 12 de diciembre de 2025

Nombre: _____ fecha _____

VALOR: AUTOCUIDADO

1. El autocuidado comienza al escuchar mi cuerpo.
2. Me alimento bien para tener energía.
3. Duermo lo suficiente para aprender mejor.
4. Pido ayuda cuando algo me preocupa.
5. Respeto mis emociones y las expreso con calma.
6. Me mantengo ordenado para sentirme tranquilo.
7. Tomo pequeños descansos cuando los necesito.
8. El autocuidado me ayuda a estar feliz en la escuela.
9. Cuido mi mente igual que cuido mi cuerpo.
10. Cuidarme a mí mismo me permite cuidar a los demás.