

## Anexo 2

### El valor de la reflexión sobre la práctica para el aprendizaje docente<sup>1</sup>

Los docentes nos enfrentamos con la interminable faena de atribuir sentido y significado a lo que vemos y escuchamos durante la acción educativa.

Es importante reconocer el valor de cuestionar la forma habitual de enseñar y relacionarnos con nuestros estudiantes y colegas.

La reflexión sobre la práctica consiste en valorar la información, abandonar los lugares comunes, formular preguntas y buscar e identificar lo que necesitamos mejorar en nuestra práctica.

Reflexionar sobre las dificultades, saberes y sentimientos que los docentes afrontamos en la práctica es un elemento que fortalece nuestros saberes y conocimientos. Ayuda también a pensar sobre la experiencia y la toma de decisiones para la mejora de la enseñanza y los aprendizajes de los estudiantes, la dirección, la subdirección, la supervisión.

En este sentido, según Korthagen (2010), la reflexión sobre la práctica es beneficiosa para los docentes porque:

**Permite** recapacitar sobre algunas de las causas, a veces difícilmente explicables, del comportamiento docente: ¿por qué hago lo que hago?

**Ayuda** a pensar sobre las experiencias de la clase con base en sus preocupaciones personales,

**Permite** descubrir nuevas y mejores formas de hacer las cosas en el aula, la escuela, la zona, cuando se realiza sistemáticamente a partir de describir, resignificar, comparar y transformar la práctica, tomando conciencia de sus aspectos esenciales;

**Ayuda** a profundizar e ir más allá de formas superficiales de analizar problemas y plantear soluciones pedagógicas;

**Impulsa** el aprendizaje docente entre pares, ya que el apoyo de los colegas es más efectivo que la formación individualista y no colaborativa.

En suma, la reflexión sobre la práctica permite a las maestras y los maestros pensar en lo que hacen y por qué lo hacen, situarlo en un contexto con características y desafíos específicos y abrir paso a la colaboración con otros colegas para compartir saberes, conocimientos, valores y experiencias.

<sup>1</sup> Comisión Nacional para la Mejora Continua de la Educación. (2022, 24 de agosto). El valor de la reflexión sobre la práctica para el aprendizaje docente. *Blog Entre Docentes. Reflexión sobre la práctica: aprendiendo juntos*. <https://www.mejoredu.gob.mx/entre-docentes/reflexion-sobre-la-practica/el-valor-de-la-reflexion-sobre-la-practica-para-el-aprendizaje-docente>