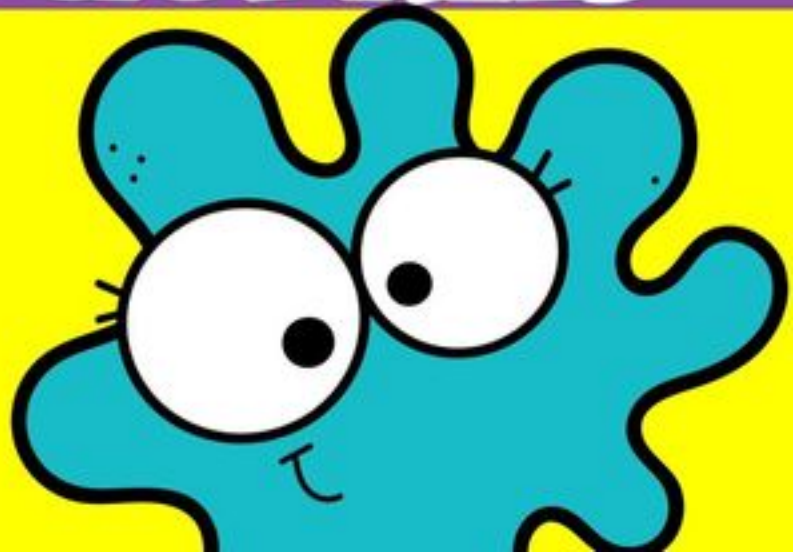


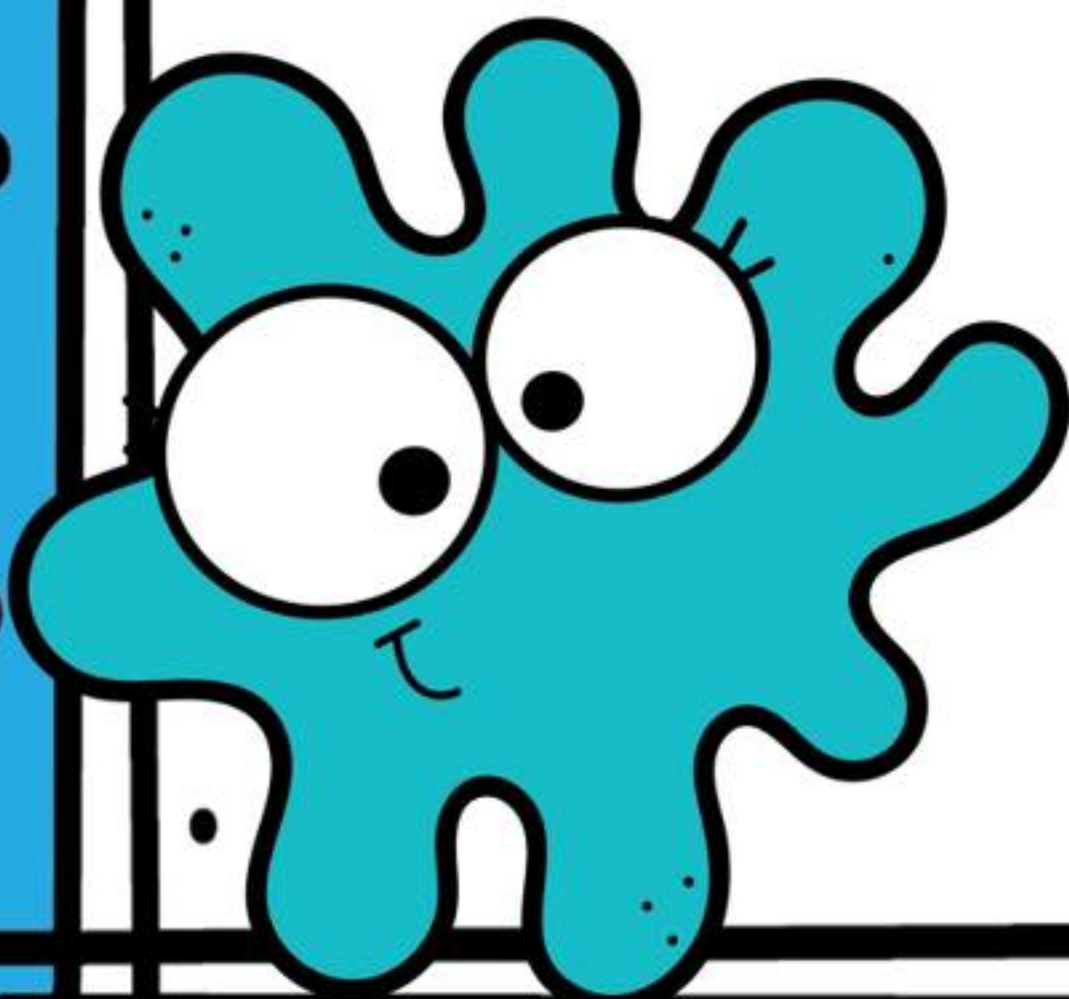
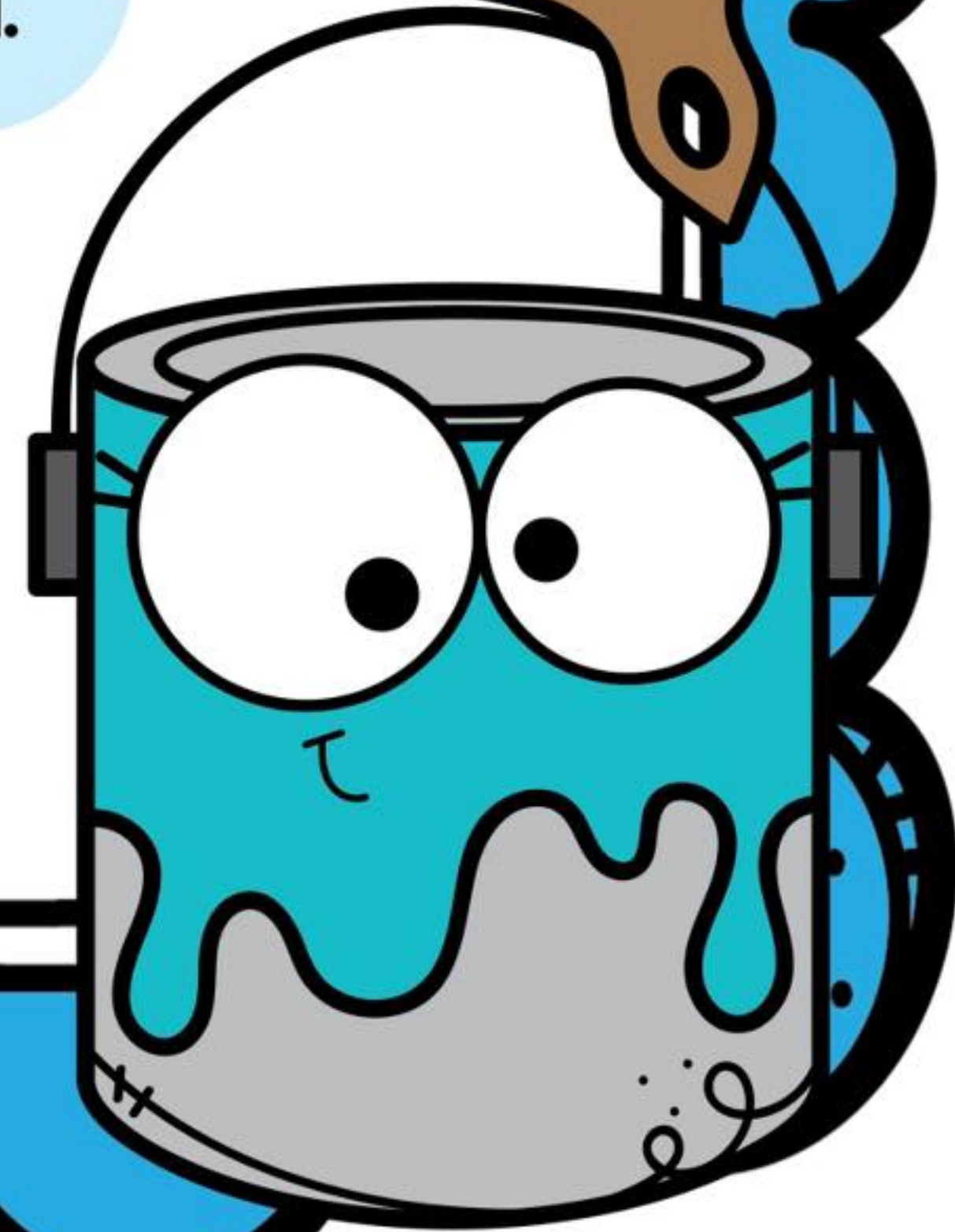


ACTIVIDADES PARA FOMENTAR LAS HABILIDADES SOCIOEMOCIONALES



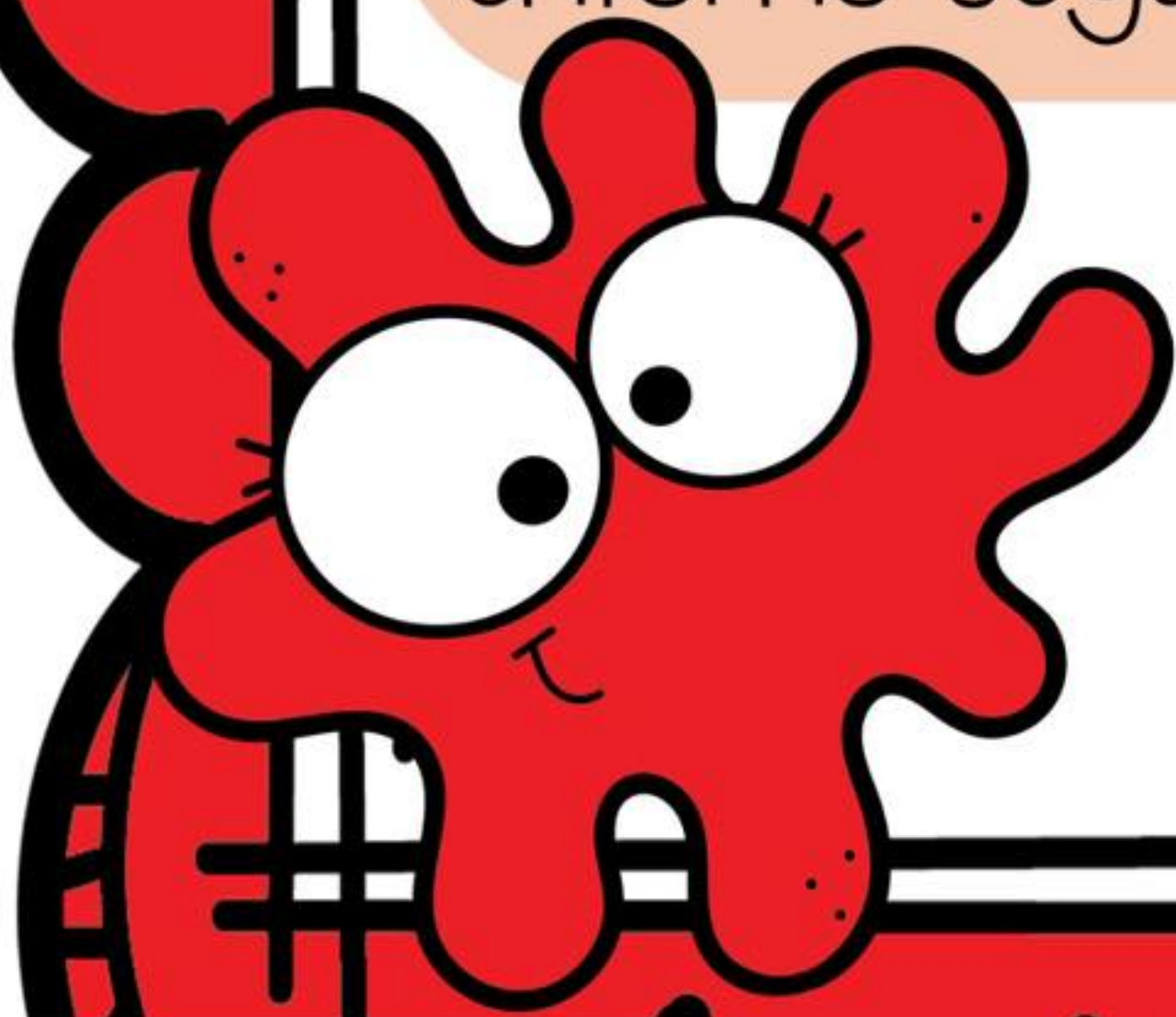
CÍRCULOS DE DIALOGO

Organiza sesiones regulares donde los estudiantes se sienten en círculo y compartan sus pensamientos y sentimientos sobre diversos temas. Esto fomenta la empatía, la comunicación y la escucha activa.



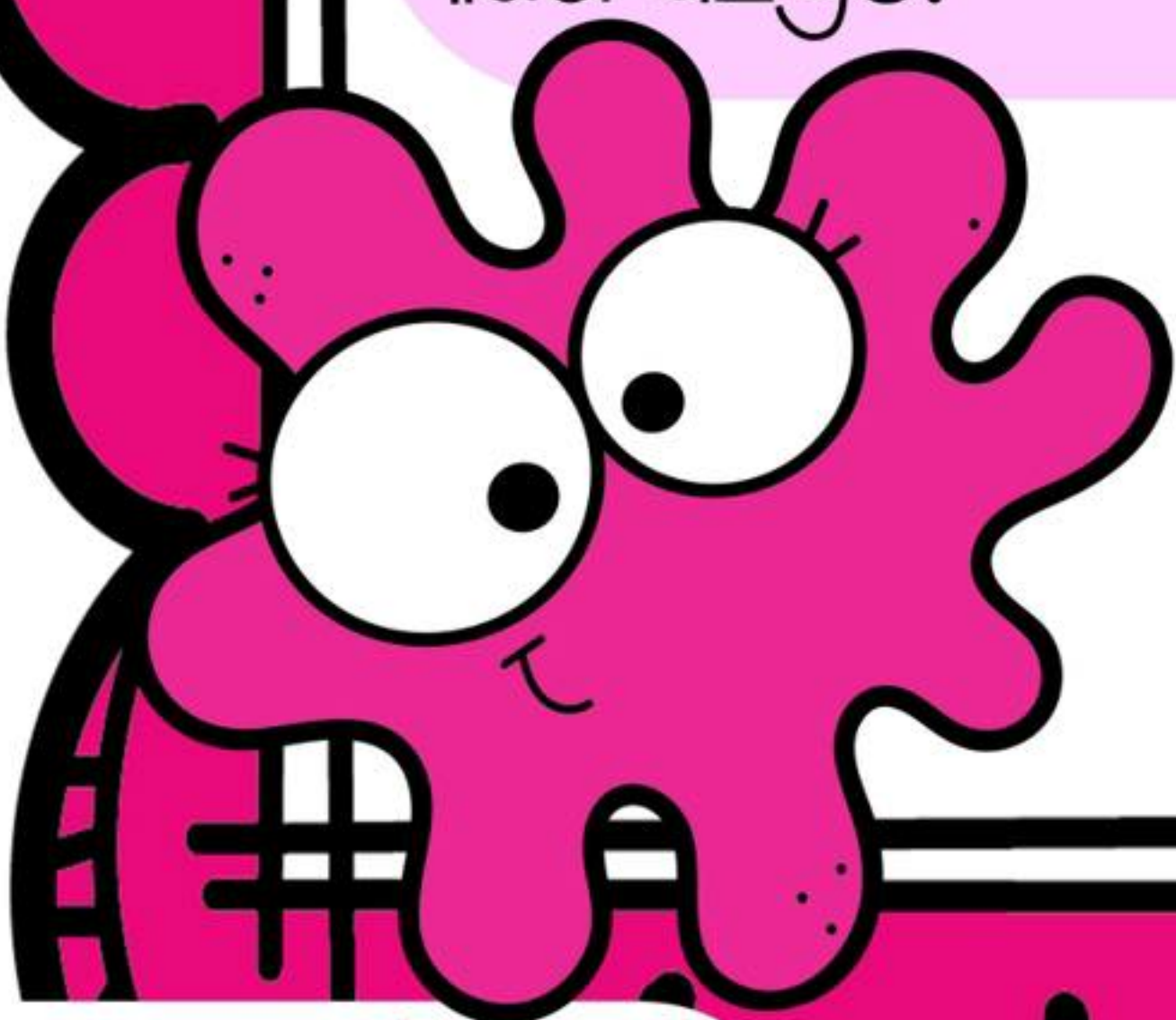
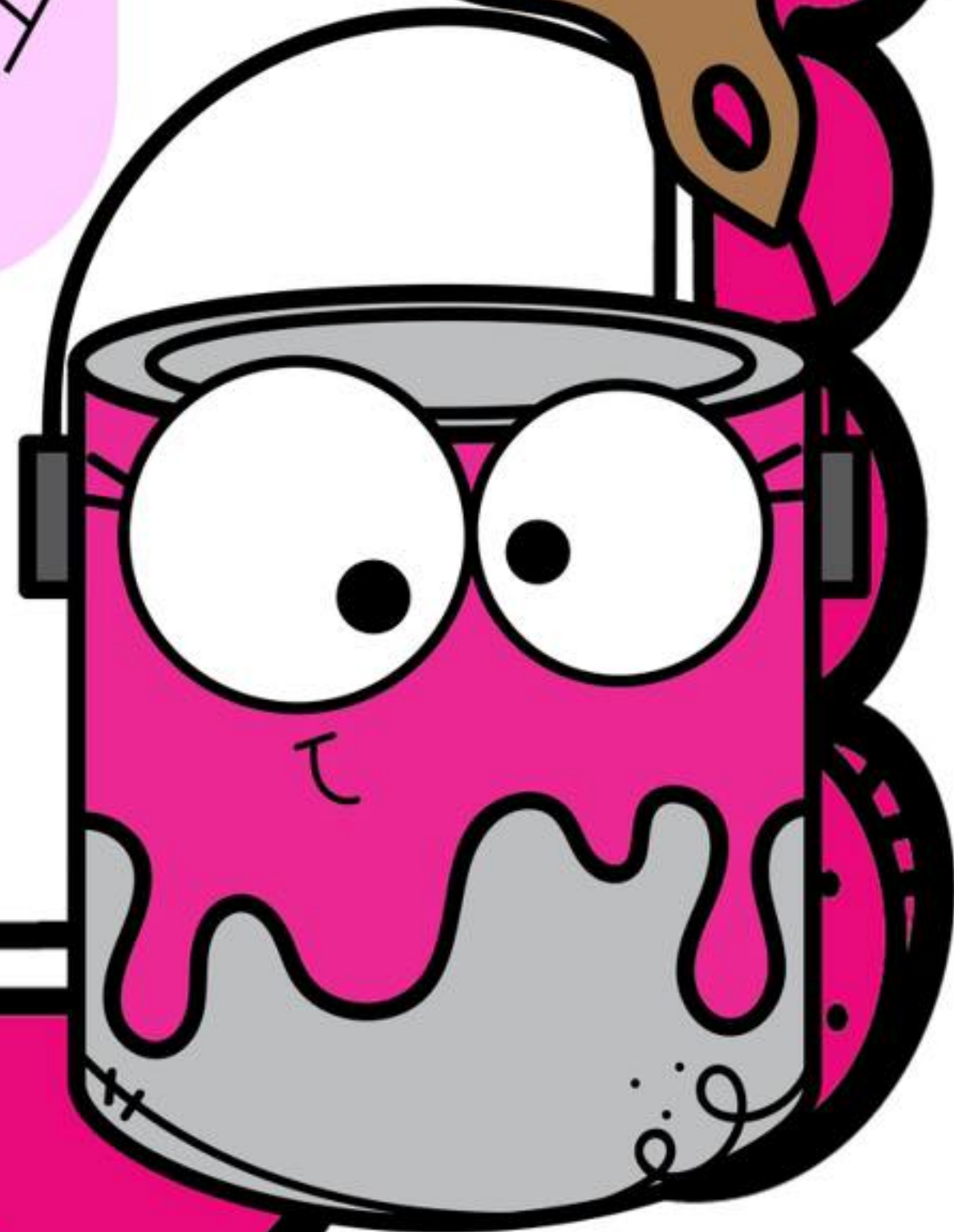
JUEGOS DE ROL

Utiliza juegos de rol para enseñar habilidades de resolución de conflictos, empatía y toma de decisiones. Los estudiantes pueden practicar cómo manejar situaciones sociales difíciles en un entorno seguro y controlado.



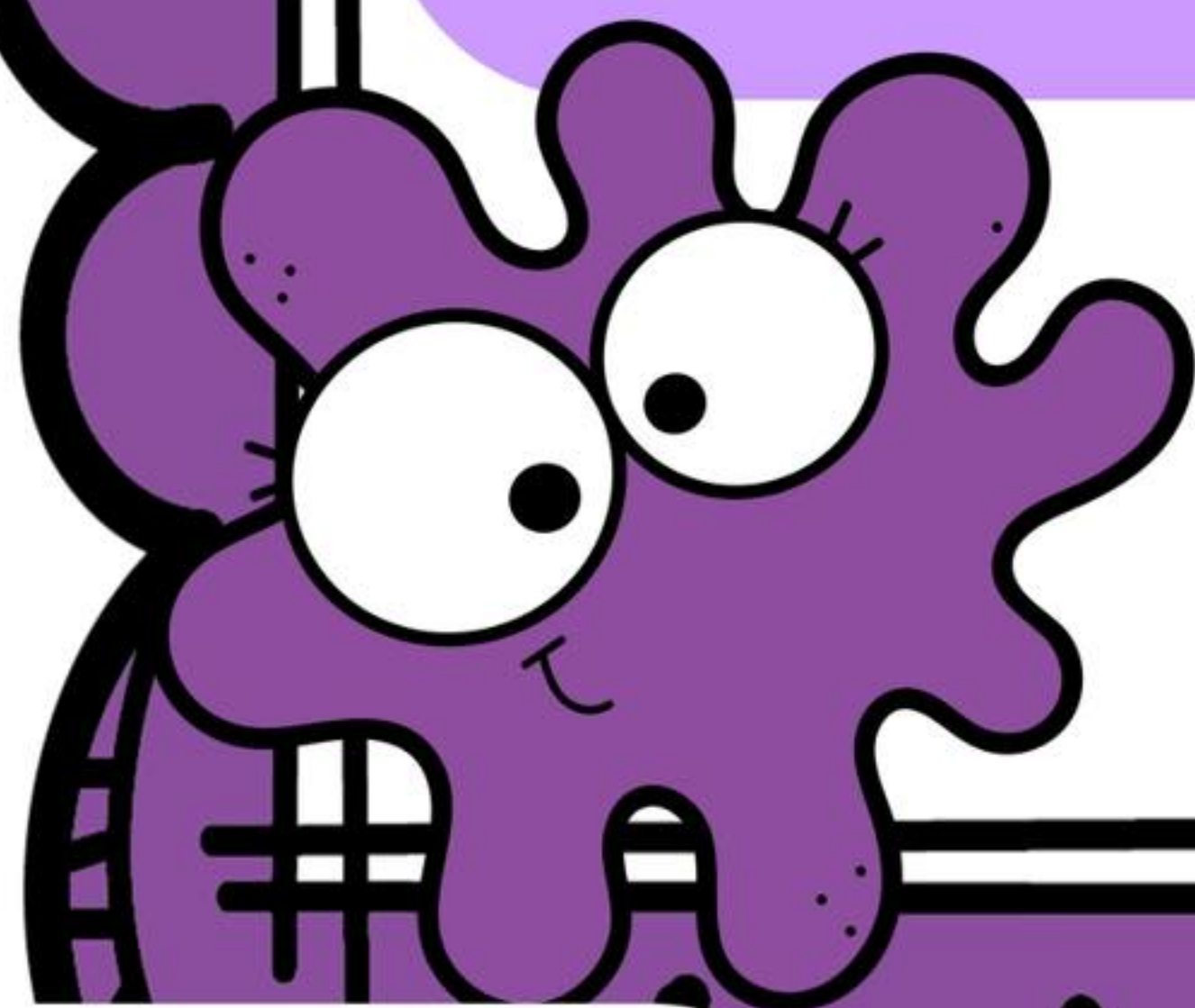
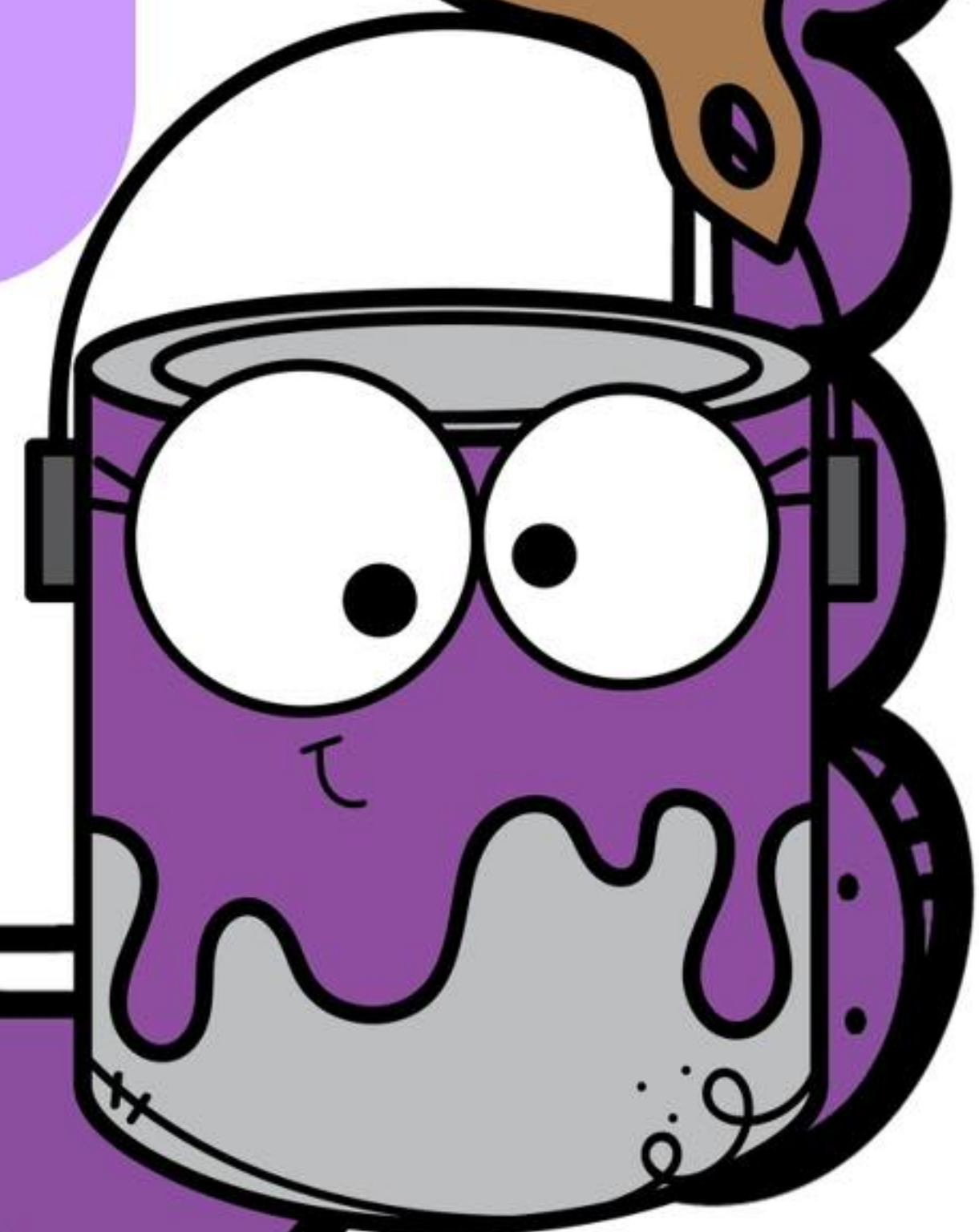
ACTIVIDADES DE COOPERACIÓN

Planifica actividades y proyectos en grupo que requieran colaboración y trabajo en equipo. Estas actividades ayudan a desarrollar habilidades de cooperación, negociación y liderazgo.



DIARIO EMOCIONAL

Anima a los estudiantes a llevar un diario donde escriban sobre sus emociones, experiencias y reflexiones diarias. Esto puede ayudarles a identificar y procesar sus sentimientos.



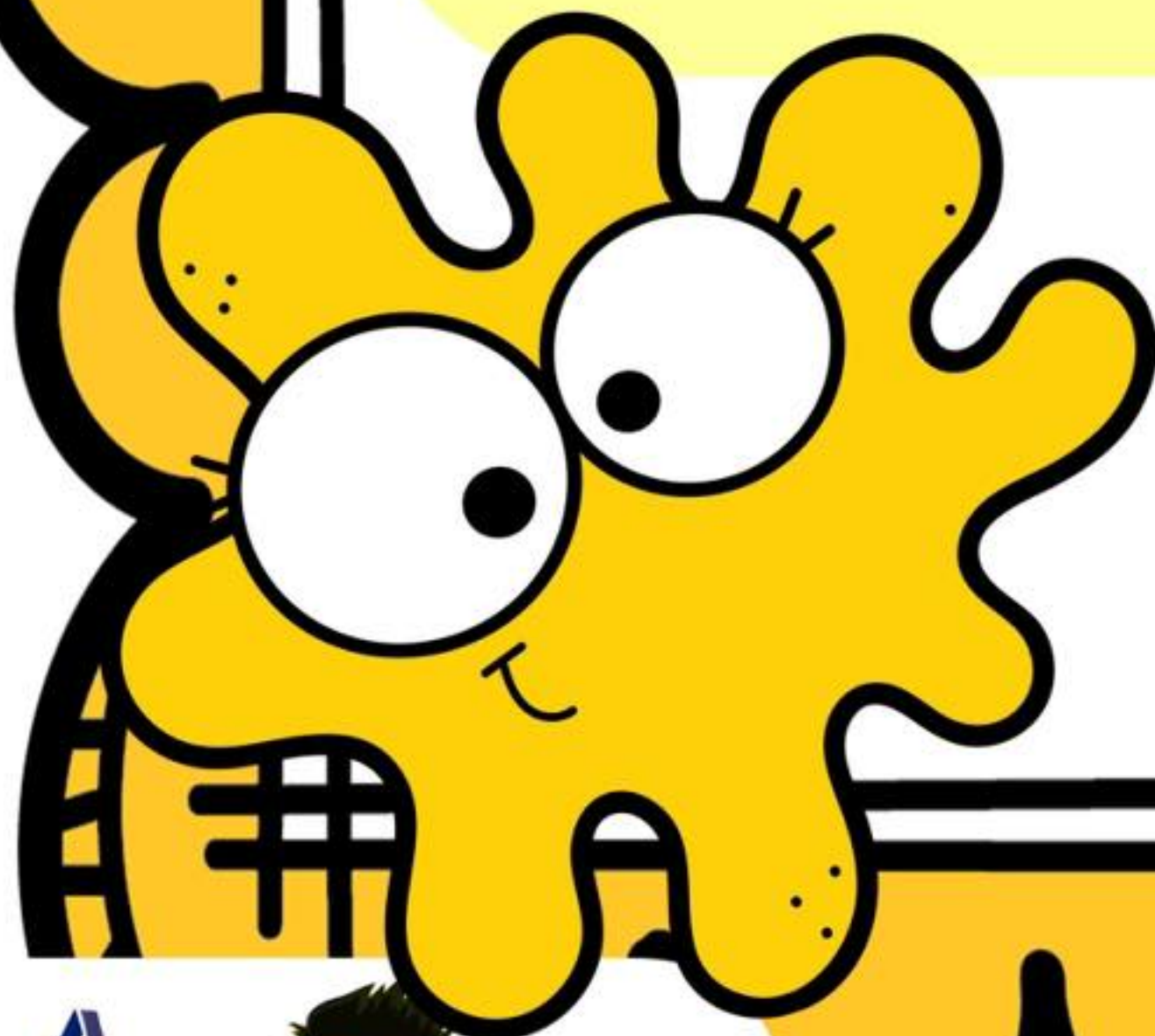
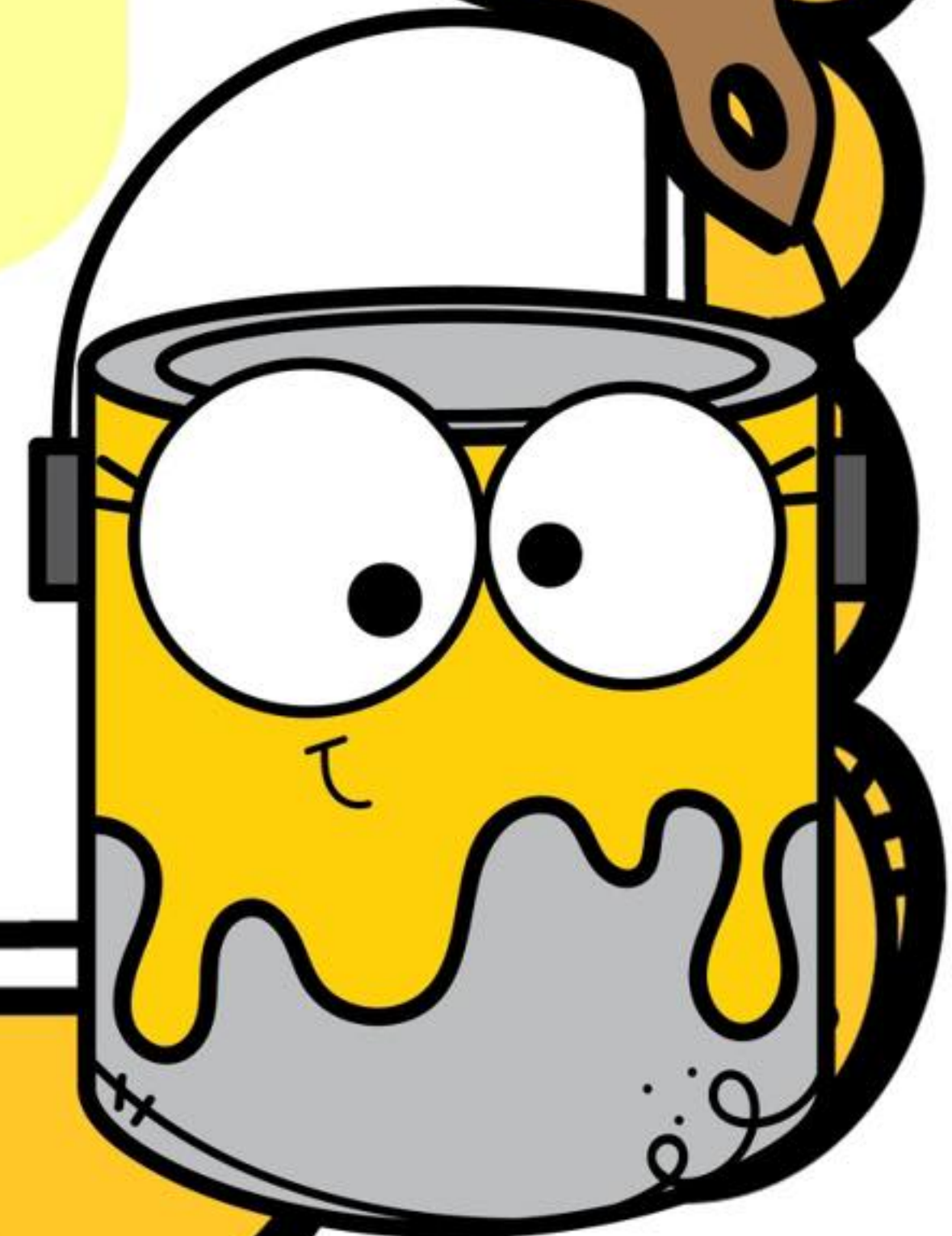
MINDFULNESS

Introduce técnicas de mindfulness como la meditación, la respiración profunda y ejercicios de relajación. Estas prácticas pueden ayudar a los estudiantes a manejar el estrés y aumentar su autocontrol y conciencia emocional.



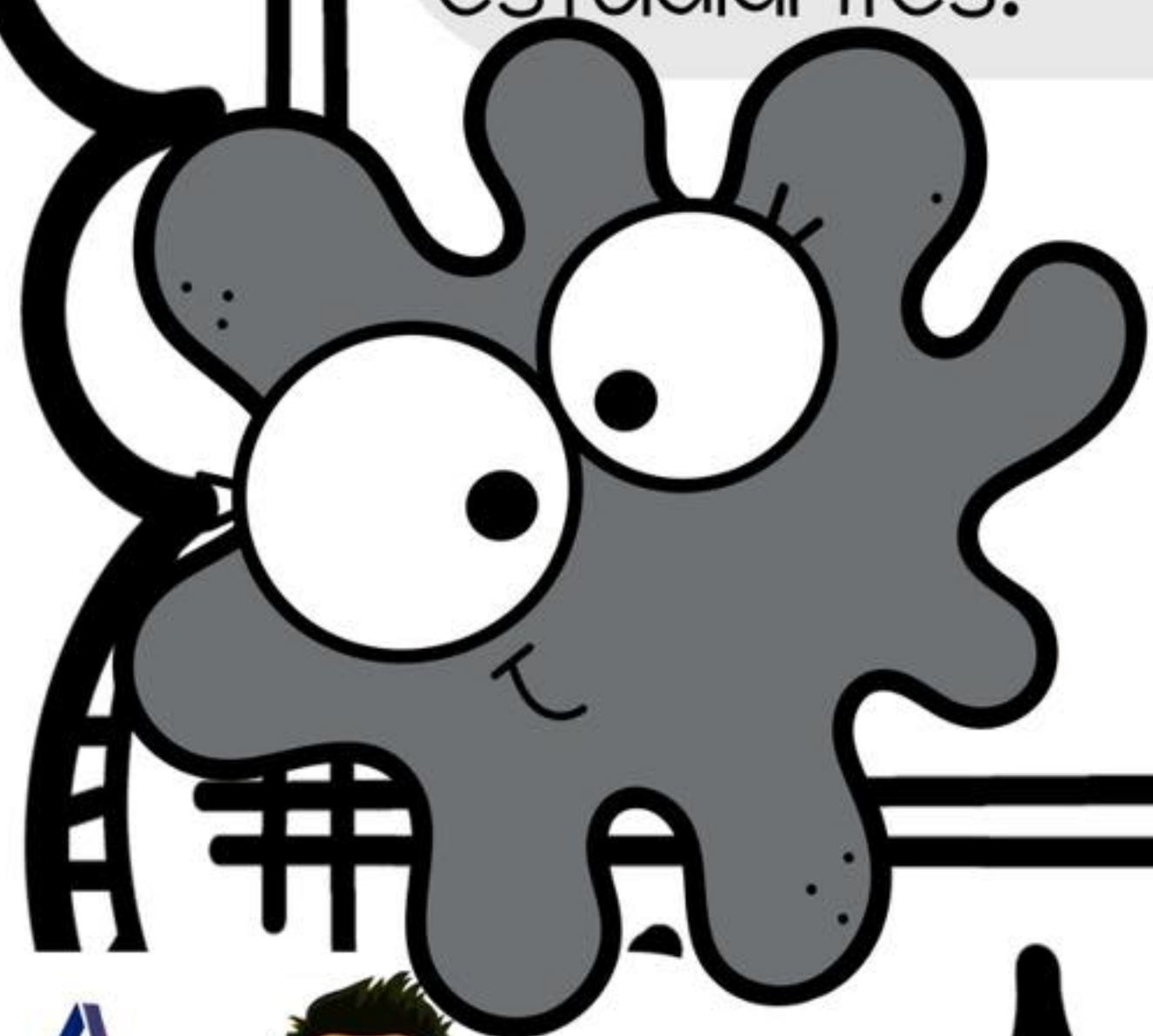
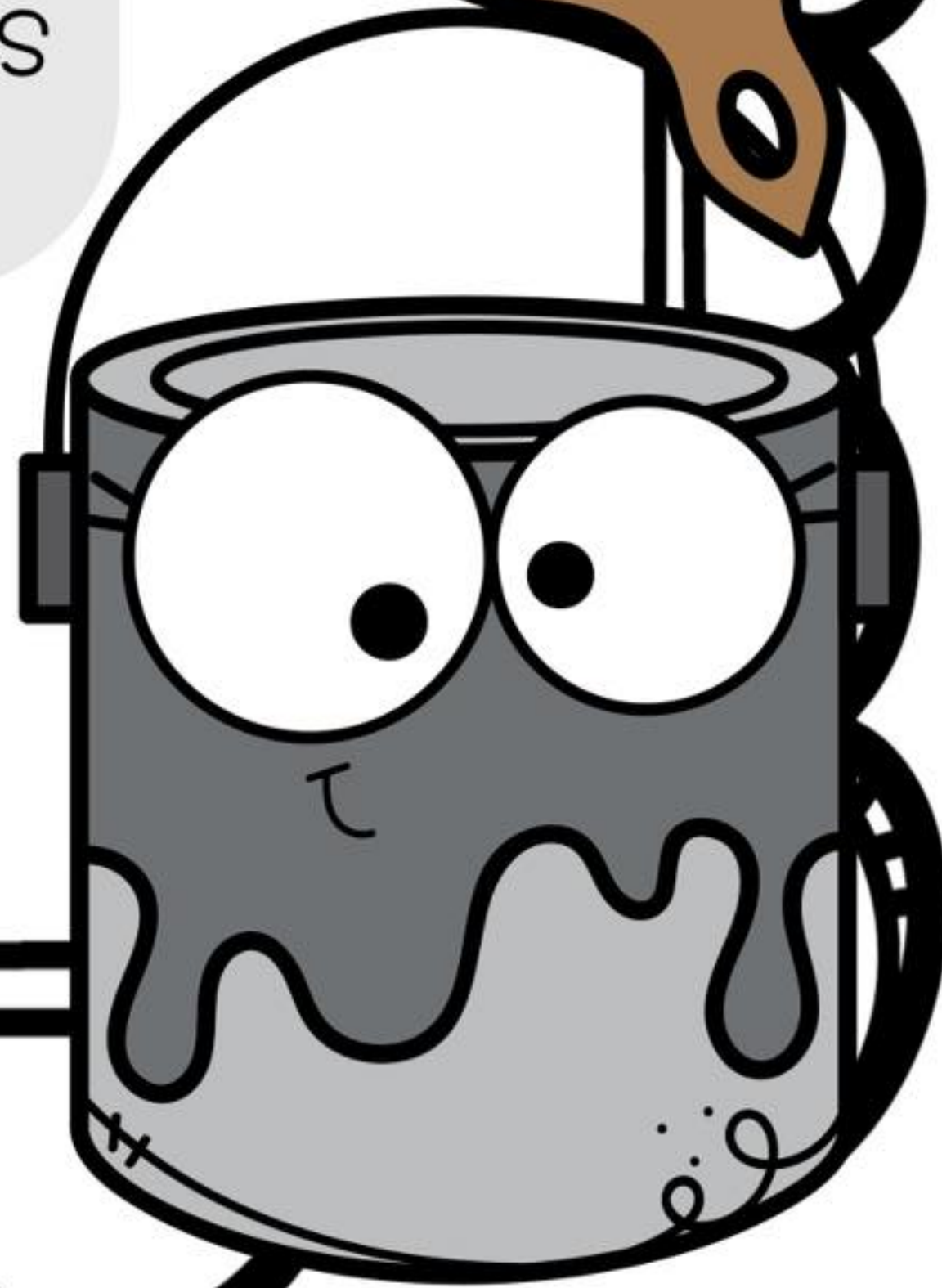
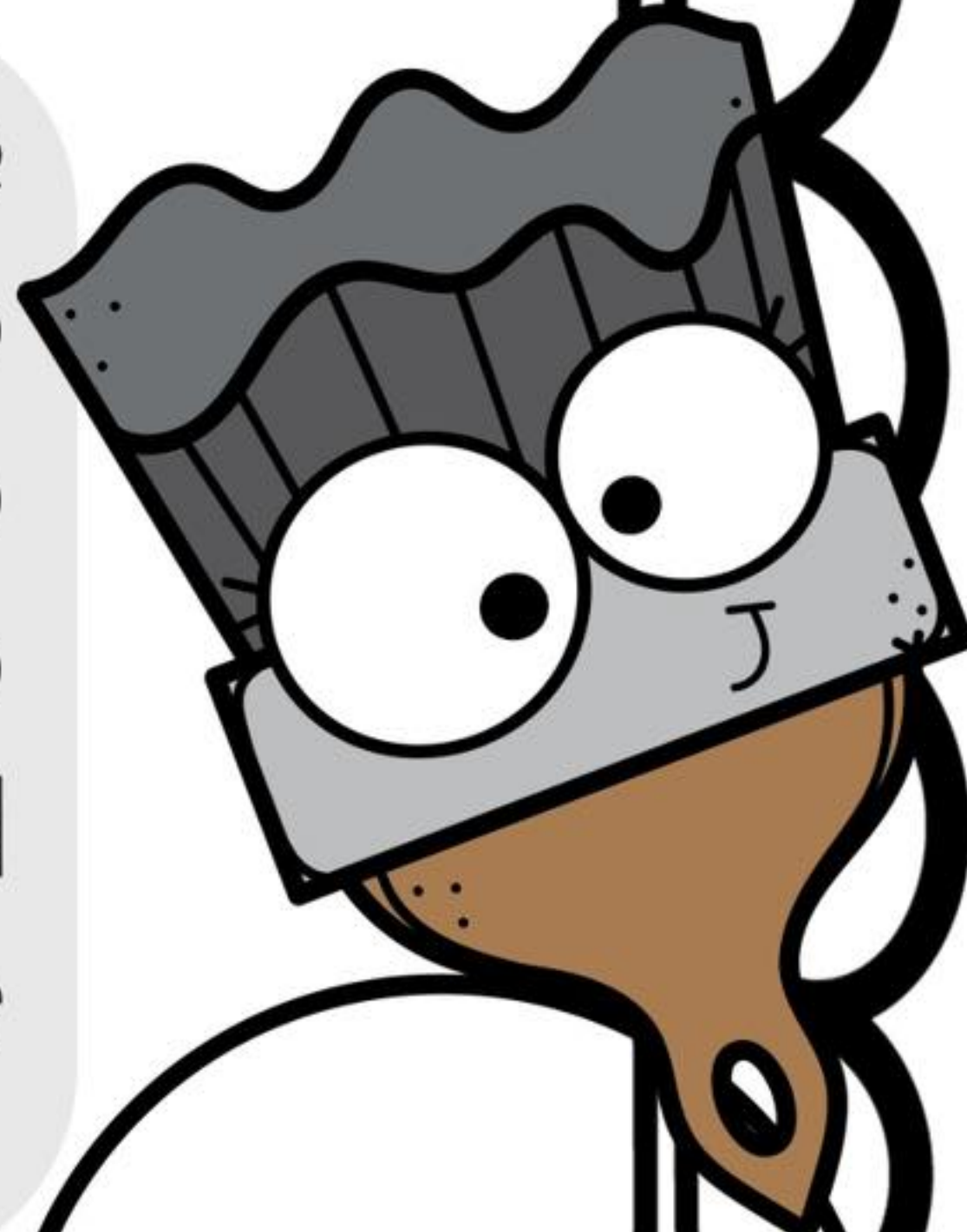
DISCUSIÓN DE CUENTOS

Utiliza cuentos y libros que aborden temas emocionales y sociales. Después de la lectura, facilita discusiones sobre los personajes, sus emociones y cómo manejaron diferentes situaciones.



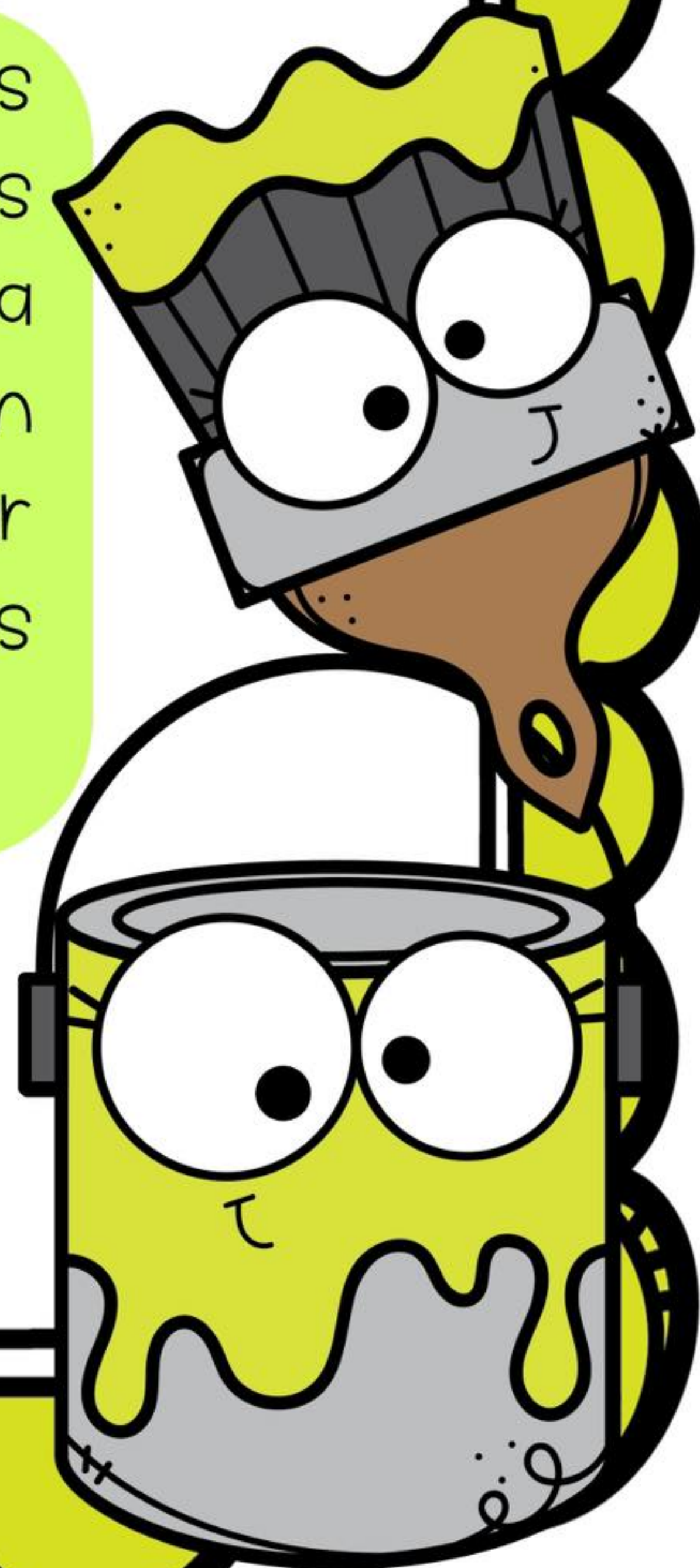
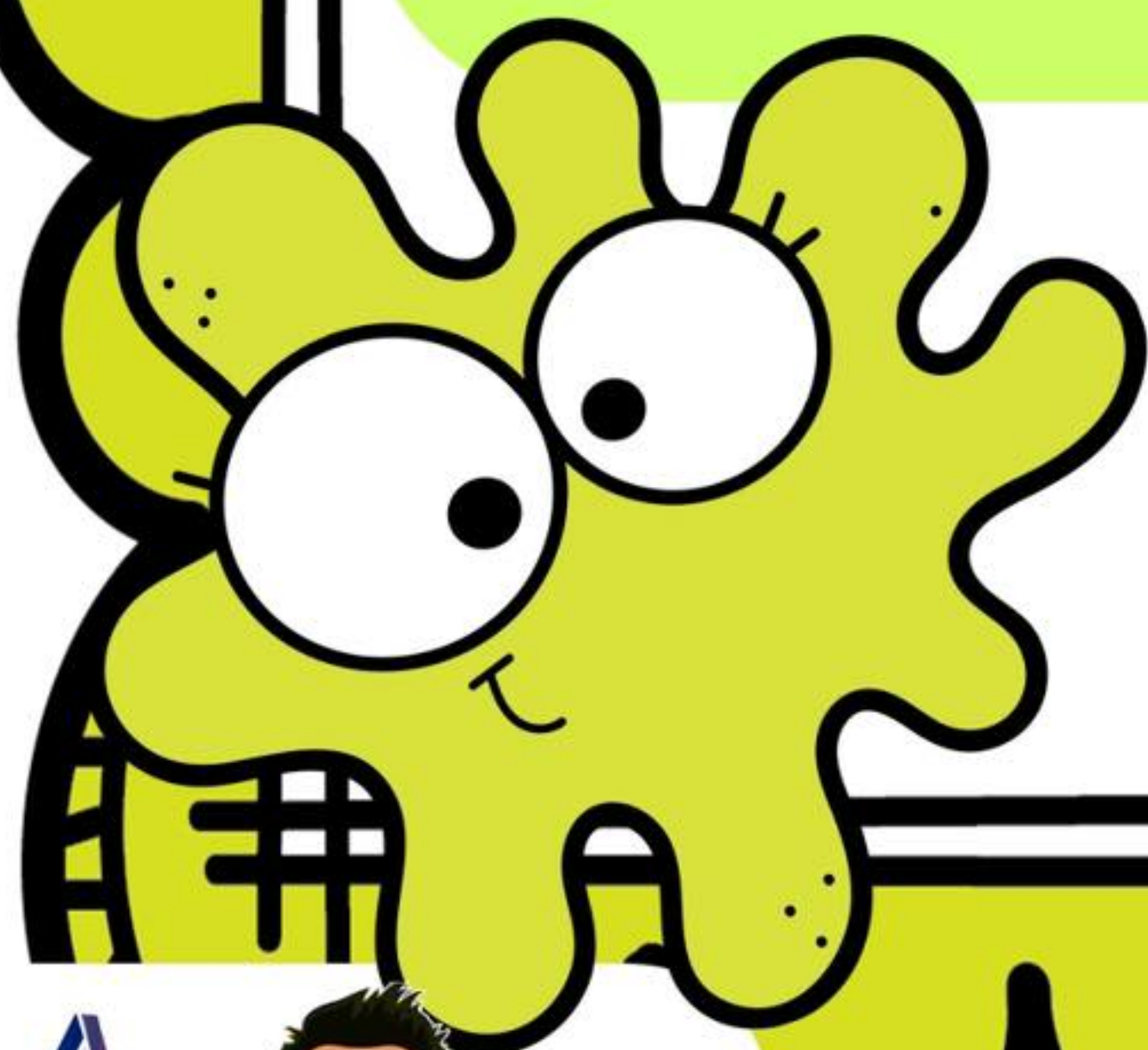
EJERCICIOS DE GRATITUD

Implementa actividades que promuevan la gratitud, como escribir cartas de agradecimiento o llevar un diario de gratitud. Esto puede aumentar la resiliencia y el bienestar emocional de los estudiantes.



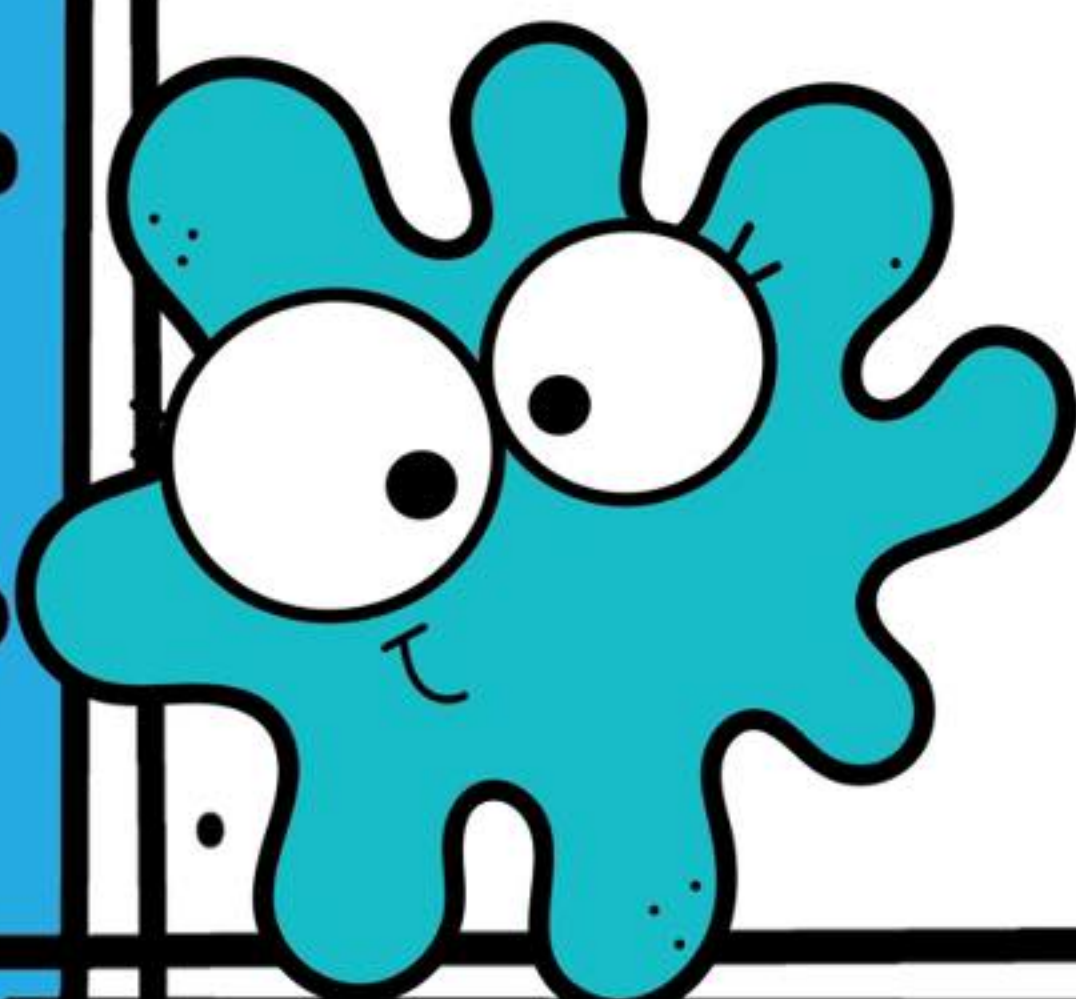
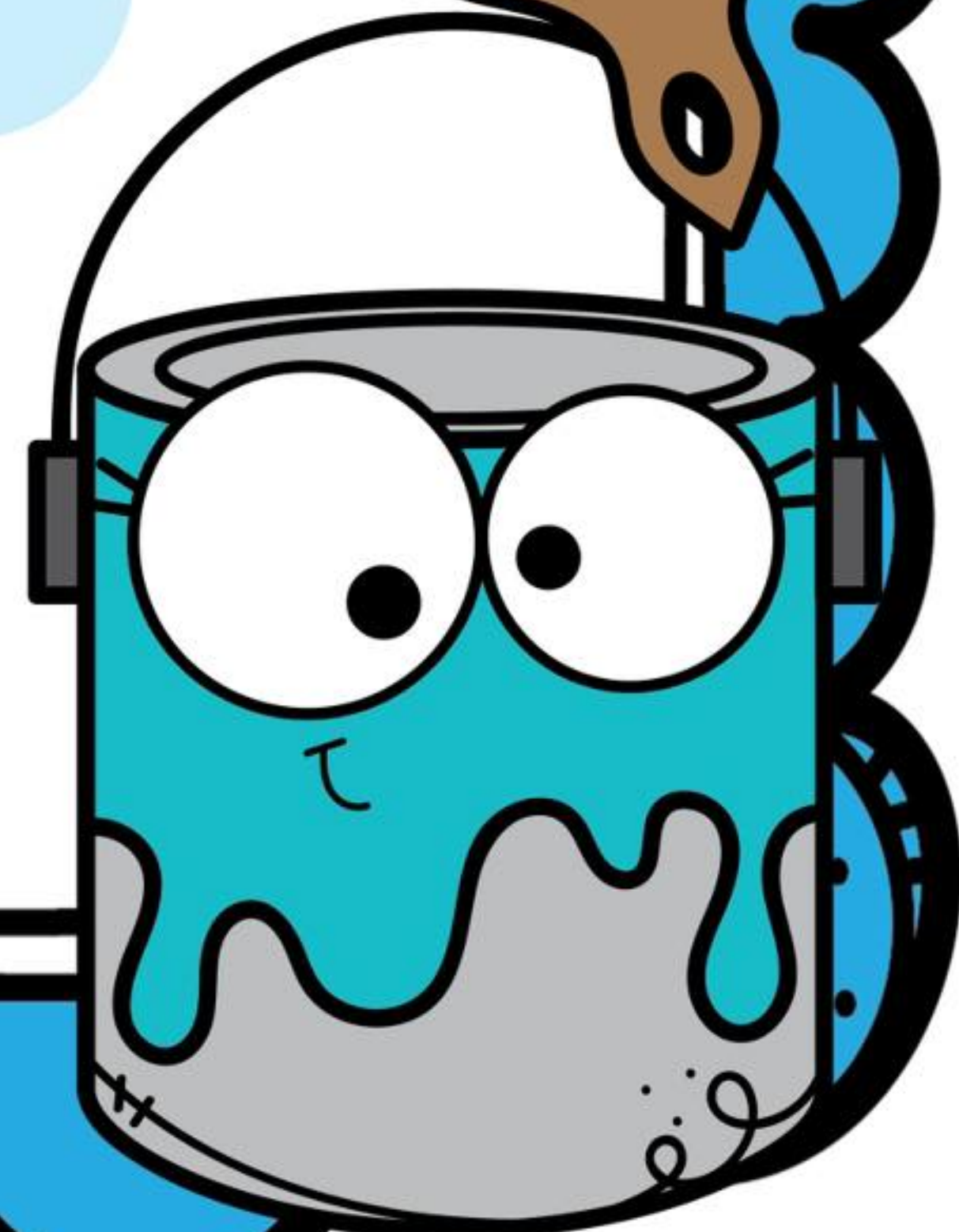
ACTIVIDADES DE ARTE

Permite que los estudiantes expresen sus emociones a través del arte, la música y la escritura creativa. Estas actividades pueden ser terapéuticas y proporcionar una salida saludable para las emociones.



SER EJEMPLO

Como docente, sé ejemplo de comportamientos socioemocionales positivos como la empatía, la resolución pacífica de conflictos y la autoregulación. Los estudiantes aprenden observando y replicando estos comportamientos.



JUEGOS DE EMPATÍA

Utiliza juegos diseñados para fomentar la empatía y la comprensión emocional. Por ejemplo, juegos donde los estudiantes deben identificar y representar diferentes emociones, o juegos de "cadena de favores" donde se practique el acto de hacer algo amable por otro.

