

Este cuadernillo es gratuito, prohibida su venta.

# Cuadernillo de Trabajo Distancia



## Proyecto Multigrado a Distancia



PROYECTO MULTIGRADO A DISTANCIA

Nombre de la Escuela: \_\_\_\_\_

Nombre del alumno: \_\_\_\_\_



## Cuadernillo de Actividades de la programación televisiva de primaria 3° grado. Semana del 19 al 23 de octubre

### Presentación

El cuadernillo de trabajo a distancia implementado por el Proyecto Multigrado, son ejercicios que refuerzan la programación televisiva de APRENDE EN CASA II, sin importar el acceso o la conectividad de los alumnos, los ejercicios están elaborados para que sean resueltos de manera sencilla.

Para la elaboración de este material se consultaron: las programaciones televisivas de cada grado y los Libros de Texto Gratuito de los alumnos de primaria.

**En esta novena semana no estamos incluyendo páginas de los libros de texto, debido a que no se cuenta en la mayoría de los estados con los ejemplares completos. Esperamos incluirlas en las próximas semanas.** Se incluye una sección titulada **Acercamiento a la tecnología digital**, donde compartimos enlaces para reforzar los aprendizajes esperados, para los alumnos que tengan la posibilidad de acceder a estos medios tecnológicos.

La intención final es que el presente material sirva como apoyo directo a los maestros de educación básica de las escuelas multigrado, como un instrumento de retroalimentación en la programación televisiva de APRENDE EN CASA II principalmente para los alumnos que se encuentran en situación de desventaja, ya sea por el lugar donde viven o por las condiciones en que se desenvuelven. Esperamos que las estrategias presentadas en el presente cuadernillo sean de gran ayuda para los alumnos y docentes y que en algo puedan coadyuvar a realizar su función de mejor manera, por lo que las dejamos a su consideración y esperamos que pueda ser aplicado en sus escuelas. **Les recordamos el material es gratuito**

Les presentamos las actividades de la semana del 19 de octubre al 23 de octubre y ligas de apoyo electrónico.

<https://www.facebook.com/Escuela-Primaria-Rural-Benem%C3%A9rito-de-las-Am%C3%A9ricas-113640163641242>

[https://www.youtube.com/channel/UCyuorbBtuvlQmiMHvBDc4sQ?view\\_as=subscriber](https://www.youtube.com/channel/UCyuorbBtuvlQmiMHvBDc4sQ?view_as=subscriber)

**Atentamente. Comunidad Multigrado Unitaria**

**Gamaliel Cleto Luis. Nuevo León**

**Dalia Liliana López Armendáriz. Chihuahua**

**Ma. de Jesús Rocha Segura. S. L. P.**

**Rosa Ivone Tadeo Mezo. Quintana Roo.**

**Aideé Dueñas Martínez. Querétaro**

**Ma. Soledad Manzano Palacios. S.L.P.**

**Irlanda Silva Morales. Hidalgo.**

**Karla Alejandra Hernández Frausto. Tamaulipas**

**Marisol Salcido Reyes Chihuahua**

**Jaqueline Martell Flores Estado de México**

**Edna Leonor María Guadalupe Aguilar Vidal. Morelos**

## Lunes 19 de octubre

Asignatura: Educación Socioemocional

Tema: Proponiendo soluciones.

Instrucciones: Colorea la imagen que represente la mejor solución y explica ¿Por qué?

Casi diario, durante el recreo, dos compañeros de cuarto grado le quitan su torta a Juan y la tiran a la basura para molestarlo.

Seguir jugando



Decirle a la maestra



Llorar y no hacer nada



---

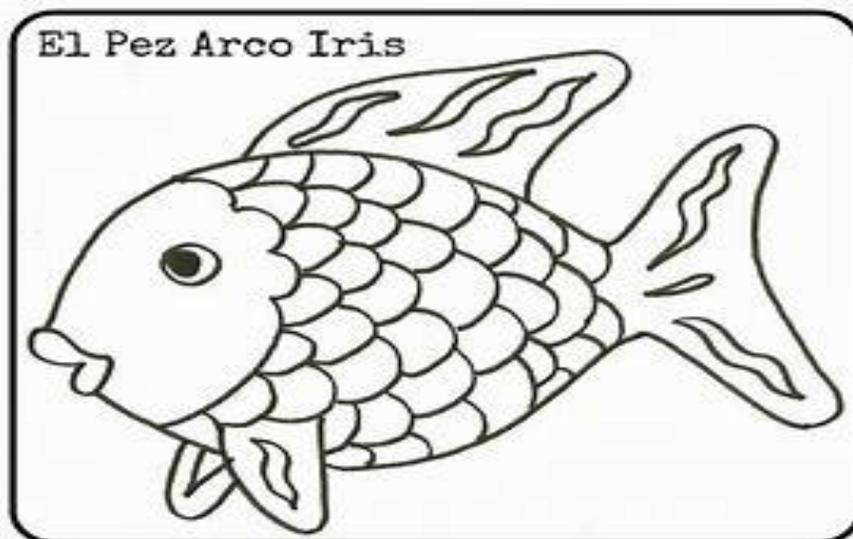
---

---

Asignatura: Artes

Tema: La magia del color

Instrucciones: Colorea la siguiente imagen bidimensional (Utiliza crayolas, acuarelas o el material que tengas contigo)



Tema: Sigue en movimiento.

Instrucciones: Encuentra las palabras de la izquierda en la siguiente sopa de letras.

<b>CIENCIAS NATURALES</b>																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
<b>"ACCIONES QUE FAVORECEN LA SALUD" (APARATO LOCOMOTOR)</b>																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
APARATO LOCOMOTOR SISTEMAS MUSCULAR ÓSEO HUESOS MÉDULA LIGAMENTOS CARTÍLAGOS ARTICULACIONES NERVIOSO TEJIDOS TERMINACIONES MOVIMIENTOS VOLUNTARIOS INVOLUNTARIOS	<table border="1"> <tr><td>P</td><td>G</td><td>P</td><td>R</td><td>O</td><td>I</td><td>S</td><td>L</td><td>S</td><td>X</td><td>M</td><td>V</td><td>D</td><td>A</td><td>O</td><td>T</td><td>I</td><td>X</td></tr> <tr><td>Y</td><td>B</td><td>B</td><td>G</td><td>O</td><td>G</td><td>O</td><td>T</td><td>O</td><td>X</td><td>X</td><td>H</td><td>X</td><td>L</td><td>Z</td><td>L</td><td>E</td><td>S</td></tr> <tr><td>Y</td><td>I</td><td>N</td><td>U</td><td>C</td><td>F</td><td>I</td><td>E</td><td>T</td><td>P</td><td>U</td><td>O</td><td>R</td><td>U</td><td>A</td><td>X</td><td>O</td><td>L</td></tr> <tr><td>O</td><td>V</td><td>B</td><td>M</td><td>P</td><td>S</td><td>R</td><td>F</td><td>N</td><td>F</td><td>P</td><td>H</td><td>Q</td><td>D</td><td>G</td><td>U</td><td>V</td><td>L</td></tr> <tr><td>B</td><td>B</td><td>J</td><td>E</td><td>E</td><td>O</td><td>A</td><td>T</td><td>E</td><td>G</td><td>N</td><td>S</td><td>O</td><td>E</td><td>S</td><td>O</td><td>Z</td><td>K</td></tr> <tr><td>Y</td><td>N</td><td>N</td><td>S</td><td>M</td><td>D</td><td>T</td><td>E</td><td>M</td><td>G</td><td>P</td><td>E</td><td>B</td><td>M</td><td>O</td><td>Y</td><td>O</td><td>I</td></tr> <tr><td>T</td><td>W</td><td>Ñ</td><td>O</td><td>F</td><td>I</td><td>N</td><td>T</td><td>A</td><td>N</td><td>D</td><td>N</td><td>T</td><td>D</td><td>W</td><td>J</td><td>S</td><td>J</td></tr> <tr><td>N</td><td>Ñ</td><td>C</td><td>G</td><td>U</td><td>J</td><td>U</td><td>Ñ</td><td>G</td><td>D</td><td>H</td><td>O</td><td>M</td><td>W</td><td>S</td><td>S</td><td>G</td><td>U</td></tr> <tr><td>I</td><td>D</td><td>I</td><td>A</td><td>G</td><td>E</td><td>L</td><td>S</td><td>I</td><td>M</td><td>L</td><td>I</td><td>O</td><td>Q</td><td>L</td><td>E</td><td>D</td><td>F</td></tr> <tr><td>G</td><td>W</td><td>L</td><td>L</td><td>P</td><td>T</td><td>O</td><td>I</td><td>L</td><td>G</td><td>K</td><td>C</td><td>V</td><td>B</td><td>D</td><td>N</td><td>Z</td><td>B</td></tr> <tr><td>V</td><td>V</td><td>C</td><td>I</td><td>R</td><td>C</td><td>V</td><td>S</td><td>O</td><td>C</td><td>Q</td><td>A</td><td>I</td><td>I</td><td>U</td><td>O</td><td>Y</td><td>F</td></tr> <tr><td>S</td><td>O</td><td>R</td><td>T</td><td>J</td><td>B</td><td>N</td><td>T</td><td>O</td><td>H</td><td>A</td><td>L</td><td>M</td><td>W</td><td>Z</td><td>I</td><td>A</td><td>E</td></tr> <tr><td>B</td><td>L</td><td>C</td><td>R</td><td>D</td><td>F</td><td>I</td><td>E</td><td>S</td><td>Z</td><td>Y</td><td>U</td><td>I</td><td>T</td><td>Y</td><td>C</td><td>V</td><td>I</td></tr> <tr><td>R</td><td>U</td><td>C</td><td>A</td><td>K</td><td>J</td><td>Y</td><td>M</td><td>O</td><td>S</td><td>L</td><td>C</td><td>E</td><td>Z</td><td>X</td><td>A</td><td>U</td><td>Ñ</td></tr> <tr><td>E</td><td>N</td><td>U</td><td>C</td><td>U</td><td>E</td><td>Y</td><td>A</td><td>I</td><td>Q</td><td>Q</td><td>I</td><td>N</td><td>I</td><td>X</td><td>N</td><td>V</td><td>P</td></tr> <tr><td>O</td><td>T</td><td>I</td><td>L</td><td>M</td><td>F</td><td>S</td><td>S</td><td>V</td><td>Y</td><td>L</td><td>T</td><td>T</td><td>F</td><td>E</td><td>I</td><td>Z</td><td>J</td></tr> <tr><td>S</td><td>A</td><td>W</td><td>B</td><td>L</td><td>F</td><td>O</td><td>M</td><td>R</td><td>L</td><td>O</td><td>R</td><td>O</td><td>W</td><td>J</td><td>M</td><td>Z</td><td>E</td></tr> <tr><td>B</td><td>R</td><td>H</td><td>L</td><td>Ñ</td><td>Q</td><td>F</td><td>R</td><td>E</td><td>M</td><td>C</td><td>A</td><td>S</td><td>Ñ</td><td>K</td><td>R</td><td>I</td><td>J</td></tr> <tr><td>D</td><td>I</td><td>E</td><td>I</td><td>B</td><td>F</td><td>C</td><td>N</td><td>N</td><td>K</td><td>O</td><td>D</td><td>B</td><td>K</td><td>H</td><td>E</td><td>A</td><td>Y</td></tr> <tr><td>A</td><td>O</td><td>G</td><td>R</td><td>A</td><td>L</td><td>U</td><td>C</td><td>S</td><td>U</td><td>M</td><td>Y</td><td>D</td><td>W</td><td>I</td><td>T</td><td>P</td><td>E</td></tr> <tr><td>H</td><td>S</td><td>N</td><td>S</td><td>S</td><td>Q</td><td>K</td><td>F</td><td>A</td><td>S</td><td>O</td><td>S</td><td>E</td><td>U</td><td>H</td><td>V</td><td>A</td><td>Z</td></tr> <tr><td>K</td><td>V</td><td>D</td><td>S</td><td>K</td><td>Y</td><td>P</td><td>H</td><td>W</td><td>G</td><td>T</td><td>S</td><td>Z</td><td>O</td><td>E</td><td>N</td><td>R</td><td>S</td></tr> <tr><td>O</td><td>L</td><td>K</td><td>W</td><td>V</td><td>T</td><td>A</td><td>V</td><td>N</td><td>X</td><td>O</td><td>I</td><td>Ñ</td><td>U</td><td>Q</td><td>W</td><td>A</td><td>P</td></tr> <tr><td>Z</td><td>B</td><td>Ñ</td><td>Q</td><td>E</td><td>H</td><td>I</td><td>F</td><td>R</td><td>F</td><td>R</td><td>M</td><td>W</td><td>T</td><td>N</td><td>M</td><td>T</td><td>T</td></tr> <tr><td>J</td><td>T</td><td>M</td><td>Q</td><td>G</td><td>N</td><td>M</td><td>G</td><td>E</td><td>L</td><td>F</td><td>P</td><td>Q</td><td>D</td><td>E</td><td>K</td><td>O</td><td>Z</td></tr> </table>	P	G	P	R	O	I	S	L	S	X	M	V	D	A	O	T	I	X	Y	B	B	G	O	G	O	T	O	X	X	H	X	L	Z	L	E	S	Y	I	N	U	C	F	I	E	T	P	U	O	R	U	A	X	O	L	O	V	B	M	P	S	R	F	N	F	P	H	Q	D	G	U	V	L	B	B	J	E	E	O	A	T	E	G	N	S	O	E	S	O	Z	K	Y	N	N	S	M	D	T	E	M	G	P	E	B	M	O	Y	O	I	T	W	Ñ	O	F	I	N	T	A	N	D	N	T	D	W	J	S	J	N	Ñ	C	G	U	J	U	Ñ	G	D	H	O	M	W	S	S	G	U	I	D	I	A	G	E	L	S	I	M	L	I	O	Q	L	E	D	F	G	W	L	L	P	T	O	I	L	G	K	C	V	B	D	N	Z	B	V	V	C	I	R	C	V	S	O	C	Q	A	I	I	U	O	Y	F	S	O	R	T	J	B	N	T	O	H	A	L	M	W	Z	I	A	E	B	L	C	R	D	F	I	E	S	Z	Y	U	I	T	Y	C	V	I	R	U	C	A	K	J	Y	M	O	S	L	C	E	Z	X	A	U	Ñ	E	N	U	C	U	E	Y	A	I	Q	Q	I	N	I	X	N	V	P	O	T	I	L	M	F	S	S	V	Y	L	T	T	F	E	I	Z	J	S	A	W	B	L	F	O	M	R	L	O	R	O	W	J	M	Z	E	B	R	H	L	Ñ	Q	F	R	E	M	C	A	S	Ñ	K	R	I	J	D	I	E	I	B	F	C	N	N	K	O	D	B	K	H	E	A	Y	A	O	G	R	A	L	U	C	S	U	M	Y	D	W	I	T	P	E	H	S	N	S	S	Q	K	F	A	S	O	S	E	U	H	V	A	Z	K	V	D	S	K	Y	P	H	W	G	T	S	Z	O	E	N	R	S	O	L	K	W	V	T	A	V	N	X	O	I	Ñ	U	Q	W	A	P	Z	B	Ñ	Q	E	H	I	F	R	F	R	M	W	T	N	M	T	T	J	T	M	Q	G	N	M	G	E	L	F	P	Q	D	E	K	O	Z
P	G	P	R	O	I	S	L	S	X	M	V	D	A	O	T	I	X																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
Y	B	B	G	O	G	O	T	O	X	X	H	X	L	Z	L	E	S																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
Y	I	N	U	C	F	I	E	T	P	U	O	R	U	A	X	O	L																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
O	V	B	M	P	S	R	F	N	F	P	H	Q	D	G	U	V	L																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
B	B	J	E	E	O	A	T	E	G	N	S	O	E	S	O	Z	K																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
Y	N	N	S	M	D	T	E	M	G	P	E	B	M	O	Y	O	I																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
T	W	Ñ	O	F	I	N	T	A	N	D	N	T	D	W	J	S	J																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
N	Ñ	C	G	U	J	U	Ñ	G	D	H	O	M	W	S	S	G	U																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
I	D	I	A	G	E	L	S	I	M	L	I	O	Q	L	E	D	F																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
G	W	L	L	P	T	O	I	L	G	K	C	V	B	D	N	Z	B																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
V	V	C	I	R	C	V	S	O	C	Q	A	I	I	U	O	Y	F																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
S	O	R	T	J	B	N	T	O	H	A	L	M	W	Z	I	A	E																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
B	L	C	R	D	F	I	E	S	Z	Y	U	I	T	Y	C	V	I																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
R	U	C	A	K	J	Y	M	O	S	L	C	E	Z	X	A	U	Ñ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
E	N	U	C	U	E	Y	A	I	Q	Q	I	N	I	X	N	V	P																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
O	T	I	L	M	F	S	S	V	Y	L	T	T	F	E	I	Z	J																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
S	A	W	B	L	F	O	M	R	L	O	R	O	W	J	M	Z	E																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
B	R	H	L	Ñ	Q	F	R	E	M	C	A	S	Ñ	K	R	I	J																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
D	I	E	I	B	F	C	N	N	K	O	D	B	K	H	E	A	Y																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
A	O	G	R	A	L	U	C	S	U	M	Y	D	W	I	T	P	E																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
H	S	N	S	S	Q	K	F	A	S	O	S	E	U	H	V	A	Z																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
K	V	D	S	K	Y	P	H	W	G	T	S	Z	O	E	N	R	S																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
O	L	K	W	V	T	A	V	N	X	O	I	Ñ	U	Q	W	A	P																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
Z	B	Ñ	Q	E	H	I	F	R	F	R	M	W	T	N	M	T	T																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
J	T	M	Q	G	N	M	G	E	L	F	P	Q	D	E	K	O	Z																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		

**Asignatura: Lengua Materna**

**Tema: ¡Con los signos de puntuación te entiendo!**

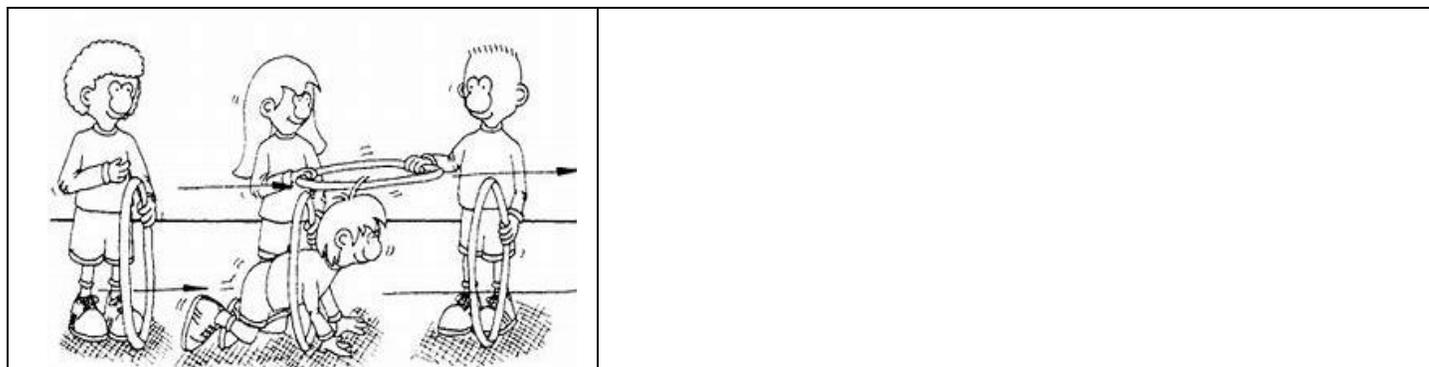
**Instrucciones:** Escribe los signos de interrogación (¿?) o admiración (!) según corresponda en cada frase.

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Quién contó ese chiste <input type="checkbox"/>        | <input type="checkbox"/> Dónde leíste el chiste <input type="checkbox"/>    |
| <input type="checkbox"/> Qué graciosos relatos cuentas <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> Esta clase me gusta mucho <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Cuánto me he reído hoy <input type="checkbox"/>        | <input type="checkbox"/> Así seguiremos trabajando <input type="checkbox"/> |

**Asignatura: Vida Saludable**

**Tema: Supero mis retos en el juego y la actividad física.**

**Instrucciones:** Observa la imagen y describe en el cuadro de al lado cual es el reto o juego que están realizando. Juega con tu familia y menciona tu experiencia.



**Lo que aprendí**

**Marca con una X de acuerdo a lo que aprendiste.**

Asignatura	Aprendizaje esperado	Lo logré	Lo estoy logrando	Tuve dificultades
Educación Socioemocional	Contribuyo a proponer soluciones a través de normas sociales y de convivencia.			
Artes	Exploro diversas maneras de realizar un trabajo artístico bidimensional, para proponer una opción original.			
Ciencias Naturales	Explico algunas medidas para prevenir accidentes que pueden lesionar el sistema locomotor.			
Lengua Materna	Corrijo textos para hacer claro su contenido.			
Vida Saludable	Valoro mis logros para afrontar nuevos retos en el juego y la actividad física.			

## Martes 20 de octubre

Asignatura: Lengua Materna

Tema: Continuemos jugando con las palabras: Los anagramas.

**Instrucciones:** Lee la información sobre los anagramas. Enseguida las palabras que están en el segundo cuadro acomódalas para que formen otras palabras.

<p><b>Anagrama</b></p> <p>Es el reacomodo de las letras de una palabra para formara otra.</p> <p><b>Ejemplo:</b> Japonés = Esponja</p>  <p>ejemploSde</p>	<p>1.- Amor</p> <p>2.- Patria</p> <p>3.- propio</p> <p>4.- ramo</p> <p>5.- rota</p>	<p>1.- _____</p> <p>2.- _____</p> <p>3.- _____</p> <p>4.- _____</p> <p>5.- _____</p>
--	---	--

ASIGNATURA: Matemáticas

Tema: registros incompletos

**Instrucciones:** En el cuadro de la izquierda resuelve las multiplicaciones y colorea la respuesta correcta. En las operaciones de la derecha, escribe la respuesta correcta.

<p><b>3 x 3</b></p> <p>6 12 15</p>	<p><b>4 x 1</b></p> <p>4 8 12 1</p>	<p><b>4 x 3</b></p> <p>8 12 16 4</p>
<p><b>4 x 4</b></p> <p>17 8 16</p>	<p><b>8 x 1</b></p> <p>8 18 9 7</p>	<p><b>2 x 5</b></p> <p>7 9 10 20</p>
<p><b>5 x 3</b></p> <p>8 25 18</p>	<p><b>7 x 4</b></p> <p>21 28 35 11</p>	<p><b>5 x 5</b></p> <p>15 27 25 20</p>

<p>9</p> <p><b>x 2</b></p> <hr/>	<p>0</p> <p><b>x 2</b></p> <hr/>	<p>8</p> <p><b>x 2</b></p> <hr/>	<p>7</p> <p><b>x 2</b></p> <hr/>	<p>6</p> <p><b>x 2</b></p> <hr/>
<p>7</p> <p><b>x 2</b></p> <hr/>	<p>5</p> <p><b>x 2</b></p> <hr/>	<p>2</p> <p><b>x 2</b></p> <hr/>	<p>8</p> <p><b>x 2</b></p> <hr/>	<p>4</p> <p><b>x 2</b></p> <hr/>

Asignatura: Formación Cívica y Ética.

Tema: Nuestros derechos nos protegen.

Instrucciones: Lee y colorea el valor de cada globo. Escoge el valor que llame más tu atención y elabora un dibujo en el recuadro de abajo.



Es valor que me llamo la atención es:

ASIGNATURA: Ciencias Naturales

Tema: Cuidemos nuestro sistema locomotor

Instrucciones: Observa las imágenes y tacha aquellas que son incorrectas para nuestra salud.



**Tema: Soy divertido y único**

**Instrucciones: ¿Haz jugado alguna vez la rueda de San Miguel? En el cuadro de al lado escribe las reglas del juego y júégalo con tu familia.**

<p align="center"><b>LA RUEDA DE SAN MIGUEL</b></p> 	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>
---	-------------------------------------

**Lo que aprendí**

**Marca con una X de acuerdo a lo que aprendiste.**

Asignatura	Aprendizaje esperado	Lo logré	Lo estoy logrando	Tuve dificultades
Lengua Materna	Identifico y uso juegos de palabras.			
Matemáticas	Uso de caminos cortos para multiplicar dígitos por 10 o por sus múltiplos (20, 30, etc.)			
Formación Cívica y Ética	Distingo situaciones cotidianas que favorecen u obstaculizan el cumplimiento de su derecho a una vida digna.			
Ciencias Naturales	Explico algunas medidas para prevenir accidentes que pueden lesionar el sistema locomotor.			
Educación Física	Adapto acciones ante tareas y estímulos externos que implican cuantificar el tiempo de sus movimientos en el espacio, con el propósito de valorar lo que es capaz de hacer y canalizar el gusto por la actividad física.			

## Miércoles 21 de octubre

Asignatura: Matemáticas

Tema: Alimentación y salud.

Instrucciones: Lee y contesta lo siguiente.

En la escuela de Irene, llevan al comedor, todos los lunes, el cargamento con fruta para toda la semana, ayúdale a anotar, los datos que le hacen falta en las siguientes tablas y así saber cuánta fruta llega en total durante dos semanas.

### Semana 1

Fruta	Cajas	Fruta en cada caja	Total
Melón	4	10	
Pera	5	20	
Manzana	8	50	
Uva	3	200	
Fresa	7	500	
Durazno	2	80	

### SEMANA 2

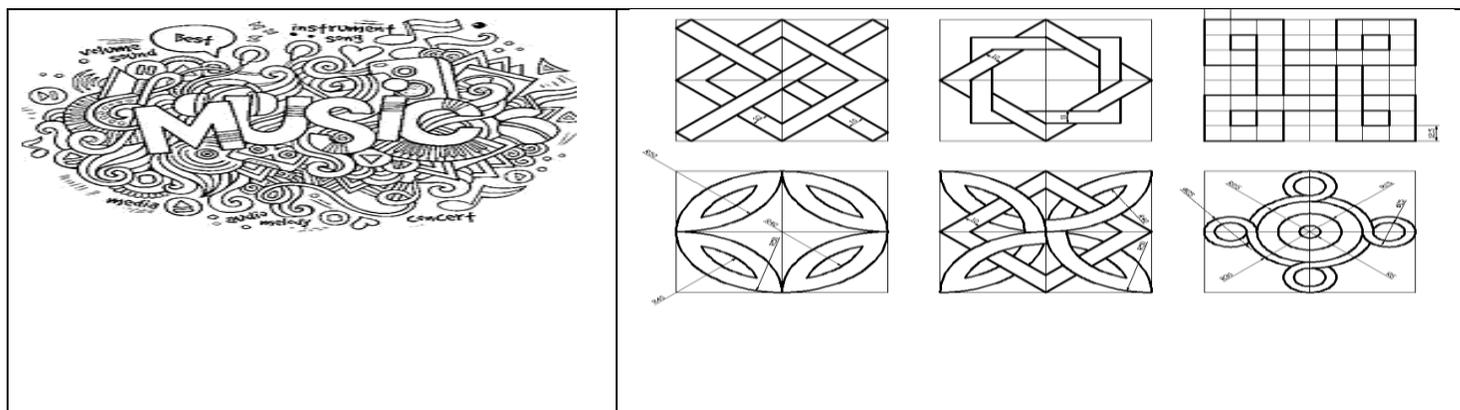
Fruta	Cajas	Fruta en cada caja	Total
Melón	8		80
Pera	2		40
Manzana	1		50
Uva	9		3600
Fresa	7		3500
Durazno	3		300

Total, de fruta durante dos semanas = \_\_\_\_\_

Asignatura: Artes

Tema: El collage, otra forma de expresión.

Instrucciones: Colorea según tu creatividad para crear un collage como tu mejor obra de arte.



**Tema: Mantengo sano mi sistema locomotor.**

**Instrucciones: Lee la información sobre el aparato locomotor y explica cómo debes de cuidarte para mantenerte sano.**

**EL APARATO LOCOMOTOR**

Es el conjunto de órganos que permiten efectuar los movimientos. Está formado por el esqueleto y la musculatura.

**El esqueleto**

- Está formado por huesos y cartílagos.
- Sostiene y da forma al cuerpo, y protege órganos importantes.
- Según su forma los huesos pueden ser: planos, largos o cortos.
- Los huesos están distribuidos en la cabeza, el tronco y las extremidades.
- Las zonas de unión entre dos o más huesos se llaman articulaciones.
- Las articulaciones pueden ser fijas, móviles y semimóviles.
- Los huesos de las articulaciones móviles están sujetos entre sí por los ligamentos.



**La musculatura**

- Está formada por el conjunto de los músculos del cuerpo.
- Los músculos tienen la capacidad de contraerse y relajarse, y nos permiten movernos.
- Según su forma, los músculos del aparato locomotor pueden ser fusiformes, planos y anchos, y circulares.
- Los músculos están distribuidos en la cabeza, el tronco y las extremidades.
- Los músculos se unen a los huesos mediante los tendones, que son prolongaciones fibrosas y blanquecinas.



**Tema: Lo que conozco y lo que me gusta: Integro mi libro de chistes.**

**Instrucciones: Une los elementos que forman parte de cada chiste.**

¿Qué le dijo una uva verde a una uva morada?

Se llama Chist-oso.



¿Por qué está triste el libro de Matemáticas?

Pinueve



¿Cómo se llama un oso que cuenta chistes?

Porque tiene muchos problemas.



¿Cómo se llama el hermano mayor de Pinocho?

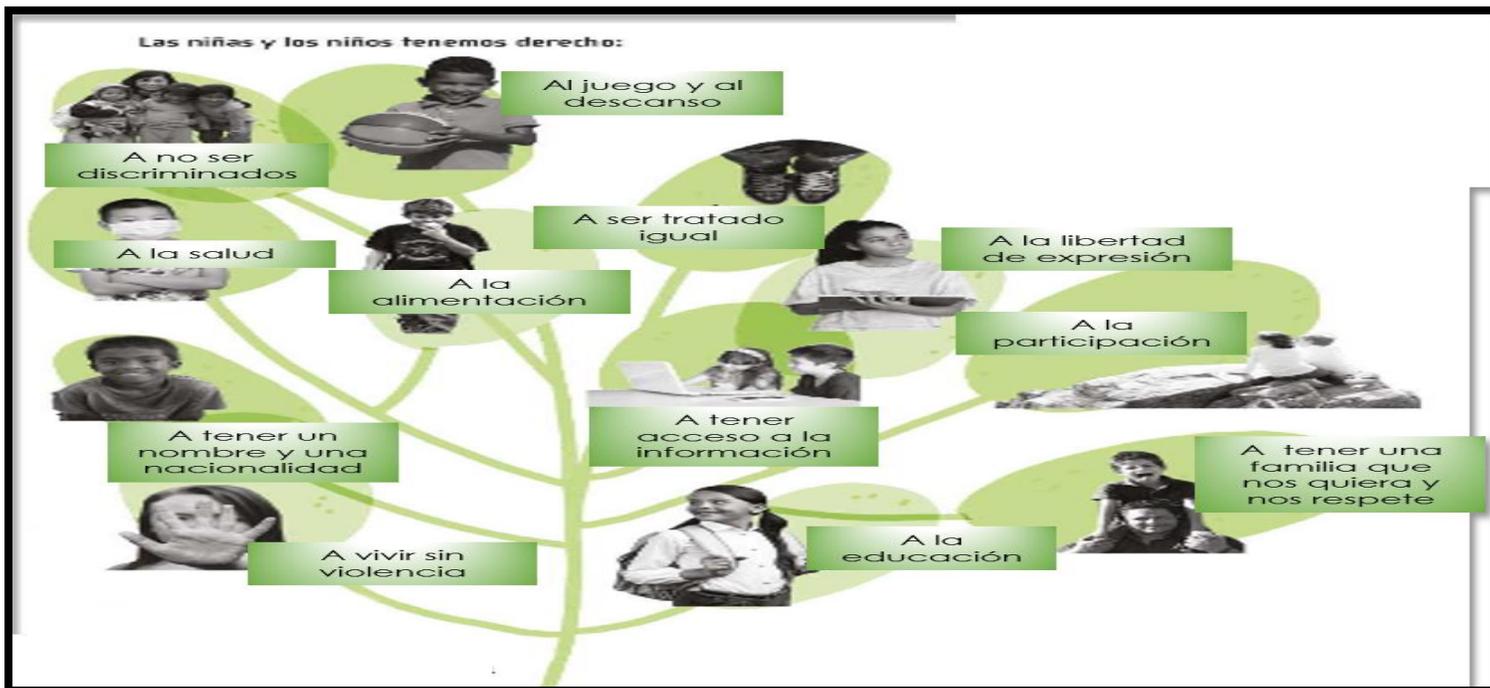
Respira, respira.



**Asignatura: Cívica y Ética en diálogo.**

**Tema: Nuestro derecho a una vida libre de violencia.**

**Instrucciones: En la siguiente imagen encierra con color azul los derechos que ya conocías y con color rojo los derechos que son nuevos para ti.**



**Lo que aprendí**

**Marca con una X de acuerdo a lo que aprendiste.**

<b>Asignatura</b>	<b>Aprendizaje esperado</b>	<b>Lo logré</b>	<b>Lo estoy logrando</b>	<b>Tuve dificultades</b>
Matemáticas	Uso de caminos cortos para multiplicar dígitos por 10 o por sus múltiplos (20, 30, etc.)			
Artes	Exploro diversas maneras de realizar un trabajo artístico bidimensional, para proponer una opción original.			
Ciencias Naturales	Explico algunas medidas para prevenir accidentes que pueden lesionar el sistema locomotor.			
Lengua Materna	Respeto y valoro la diversidad social y cultural de las personas.			
Cívica y Ética en diálogo	Distingo situaciones cotidianas que favorecen u obstaculizan el cumplimiento de su derecho a una vida digna.			

## Jueves 22 de octubre

Asignatura: Ciencias Naturales

Tema: ¡Me preparo para ejercitarme!

Instrucciones: Relaciona cada dibujo con la recomendación para evitar accidentes.



a) Usar rodilleras y coderas



b) Usar casco



c) Cruzar la calle con cuidado

\*Explica. Qué haces para prevenir accidentes? \_\_\_\_\_

Asignatura: Matemáticas

Tema: La programación

Instrucciones: Lee la siguiente información.

Hay acontecimientos o actividades cuya duración se mide por medio de un reloj y se pueden registrar en **horas**, **minutos** o **segundos**. Otros eventos duran más y para designarlos se utilizan **días**, **semanas** o **meses**.

En el **reloj**, la manecilla **pequeña** marca las **horas**, mientras que la manecilla **grande** marca los **minutos**.

Algunos relojes tienen una manecilla delgada que avanza rápidamente y que indica los **segundos**.



Cuando la hora que se quiere indicar es antes del mediodía (las 12:00 horas), se utilizan las letras **a. m.** (antes del mediodía) y cuando es después de dicho horario, se usan las letras **p. m.** (pasado el mediodía).



## Cuadernillo de Actividades de la programación televisiva de primaria 3° grado. Semana del 19 al 23 de octubre

Del siguiente recuadro elige la palabra que utilizarías para registrar la duración de cada suceso.

meses      minutos      hora      segundo      días      años      semanas

El tiempo transcurrido desde que naciste: \_\_\_\_\_

El tiempo que tardas en comer una manzana: \_\_\_\_\_

Las vacaciones de fin de año: \_\_\_\_\_

El tiempo que comprende el ciclo escolar: \_\_\_\_\_

**Asignatura: Lengua Materna**

**Tema: Arte Mé'pháá**

**Instrucciones: Lee la siguiente información.**

Un folleto es un impreso breve dirigido a muchas personas: se compone de imágenes y textos, y, sirve para dar a conocer un tema o hacer publicidad; por ejemplo:

- \*Vender productos u ofrecer servicios.
- \* Informar sobre las acciones por realizar en caso de desastres.
- \*Promover el cuidado de la salud.
- \*Dar a conocer campañas sociales o políticas.
- \*Describir el funcionamiento de aparatos, máquinas o herramientas.
- \*Promocionar visitas a lugares recreativos o culturales.

**De acuerdo a la información anterior, subraya tres características de un folleto.**

Tiene textos breves.  
Se dirige a pocas personas.  
Utiliza el guion largo.

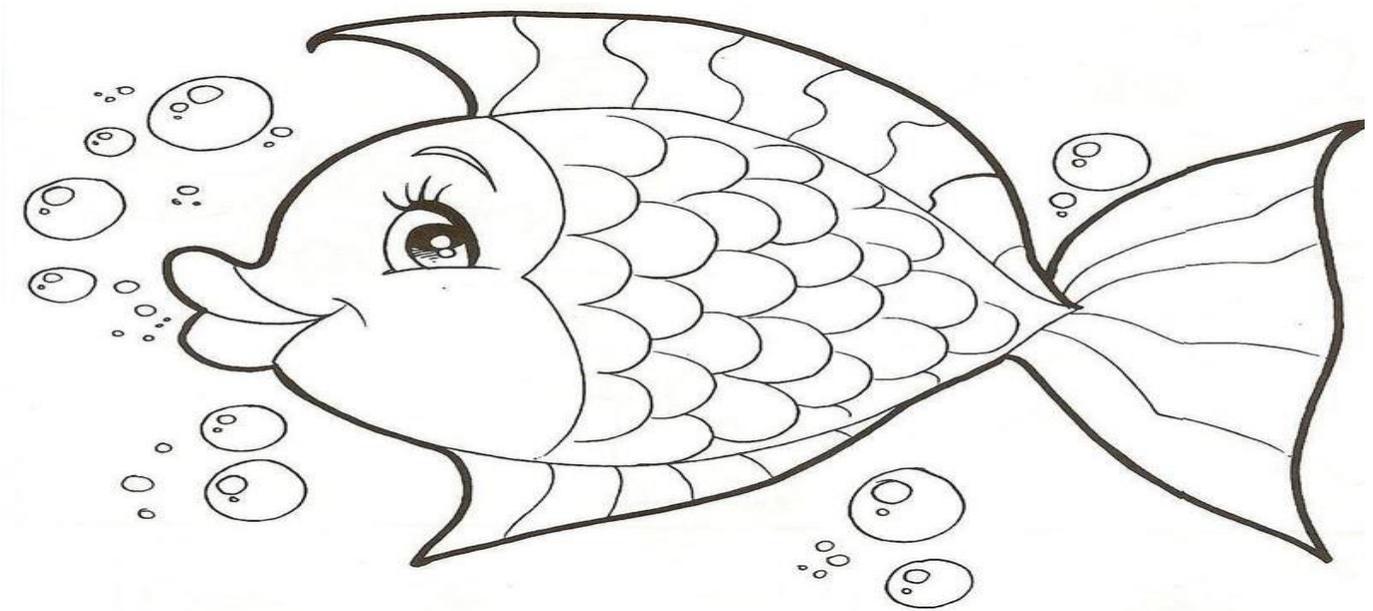
Tiene textos extensos.  
Sirve para hacer publicidad.  
Tiene ilustraciones.

**\*En el siguiente espacio dibuja un folleto sobre algún tema de interés.**

Asignatura: Artes

Tema: Explorando nuevos materiales.

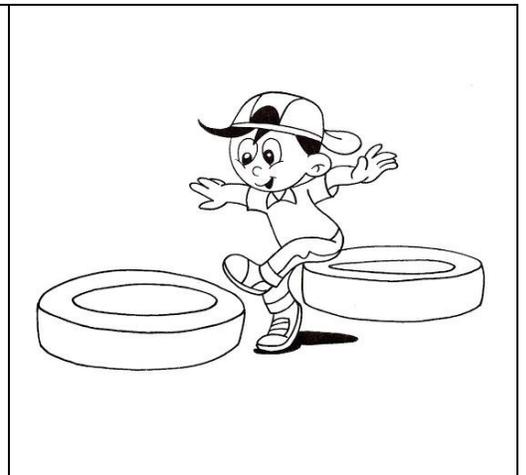
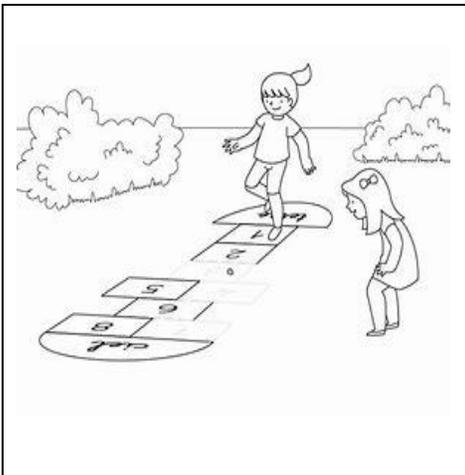
Instrucciones: Utiliza semillas o bolitas de papel pequeñas para decorar y crear tu mejor obra de arte. Colorea con pintura vinílica de diversos colores.



ASIGNATURA: Educación Física

Tema: Soy divertido y único

Instrucciones: Pide a tu familia que te acompañe al patio de tu casa y realicen las siguientes actividades y en la línea de abajo escribe quien te acompañó en tus actividades. Colorea las imágenes.



Me acompañó:

---

---

**Lo que aprendí**

**Marca con una X de acuerdo a lo que aprendiste.**

Asignatura	Aprendizaje esperado	Lo logré	Lo estoy logrando	Tuve dificultades
Ciencias Naturales	Explico algunas medidas para prevenir accidentes que pueden lesionar el sistema locomotor.			
Matemáticas	Lectura y uso del reloj para verificar estimaciones de tiempo. Comparación del tiempo con base en diversas actividades.			
Lengua Materna	Reflexiono sobre usos del lenguaje en portadores de texto.			
Artes	Exploro diversas maneras de realizar un trabajo artístico bidimensional, para proponer una opción origina.			
Educación Física	Adapto acciones ante tareas y estímulos externos que implican cuantificar el tiempo de sus movimientos en el espacio, con el propósito de valorar lo que es capaz de hacer y canalizar el gusto por la actividad física.			

## Viernes 23 de octubre

**Asignatura: Matemáticas**

**Tema: Organizo mi tiempo**

**Instrucciones: Relaciona las actividades que realizas en domingo con los horarios correspondientes.**

**Desayunar**



**Cenar**



**Comer**



**Hacer tareas**



**Salir a jugar**



Asignatura: Entidad donde vivo

Tema: Paisajes de mi entidad

Instrucciones: Marca con una  el relieve que se observa en el paisaje de tu entidad. Luego, ordena las letras y escribe la palabra que se forma.



nDeersióp \_\_\_\_\_



Lnlarau \_\_\_\_\_



seMaet \_\_\_\_\_



Motnaañ \_\_\_\_\_

\*Describe que paisajes tiene el lugar en donde vives.

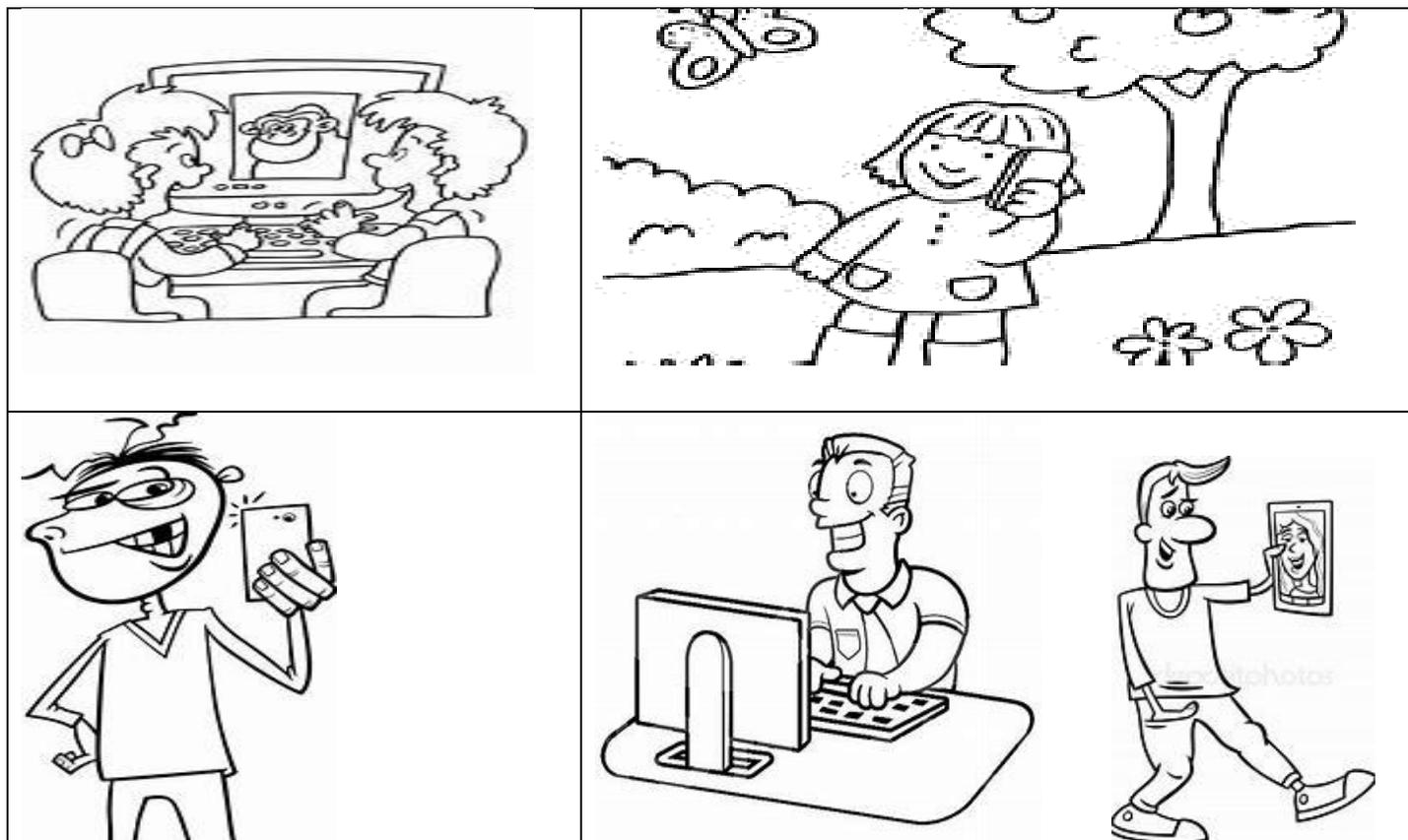
---

---

---

Tema: ¡Estás listo? ¡sonríe!

Instrucciones: Observa las imágenes de los recuadros y describe brevemente ¿Cuál es el uso que le das a cada uno de los aparatos que aparecen en las mismas?



---

---

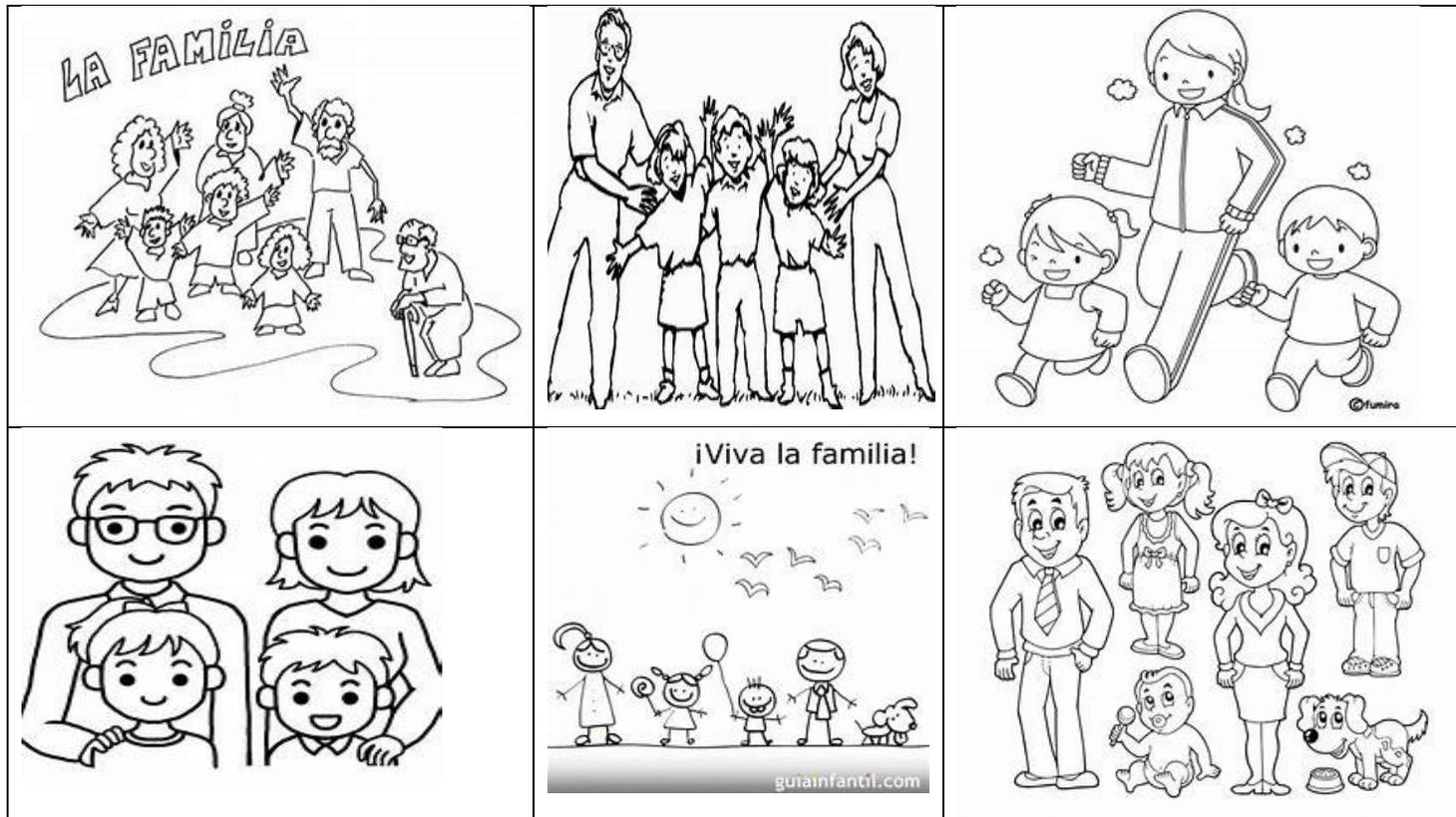
---

---

Asignatura: Educación Socioemocional

Tema: Mi familia es mi mejor equipo

Instrucciones: Colorea las imágenes de las diferentes familias que aparecen en los recuadros.



Contesta las preguntas.

1. ¿Para ti qué significa vivir en familia?

---

2. ¿Cómo te sientes tú al convivir con tu familia?

---

3. ¿En qué ayudas a tu familia?

---

Tema: Las actividades físicas cotidianas me hacen sentir bien.

Instrucciones: Observa cada una de las recomendaciones para evitar enfermedades y escribe una consecuencia a ésta si no se lleva a cabo.



RECOMENDACIÓN	CONSECUENCIA
 <b>CONSUMO ALIMENTOS NATURALES</b>	
 <b>PRÁCTICA ALGUNA ACTIVIDAD RECREATIVA</b>	
 <b>EVITA CONSUMIR SAL Y AZÚCAR</b>	
 <b>DUERME DE 8 A 10 HORAS DIARIAS</b>	



**Cuadernillo de Actividades de la programación televisiva de primaria  
3° grado. Semana del 19 al 23 de octubre**

**Lo que aprendí**

**Marca con una X de acuerdo a lo que aprendiste.**

<b>Asignatura</b>	<b>Aprendizaje esperado</b>	<b>Lo logré</b>	<b>Lo estoy logrando</b>	<b>Tuve dificultades</b>
Matemáticas	Lectura y uso del reloj para verificar estimaciones de tiempo. Comparación del tiempo con base en diversas actividades.			
La entidad donde vivo	Describo el relieve de mi localidad.			
Artes	Exploro diversas maneras de realizar un trabajo artístico bidimensional, para proponer una opción original.			
Educación Socioemocional.	Llevo a cabo acciones cotidianas en colaboración con otros que demuestran respeto a las normas de convivencia.			
Vida Saludable	Realizo actividades físicas de manera cotidiana, con la intención de sentirme bien y cuidar mi salud.			

# Acercamiento a la tecnología digital

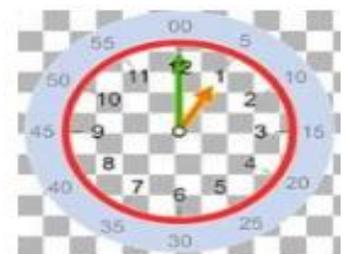
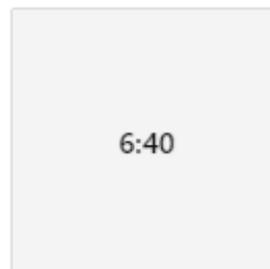
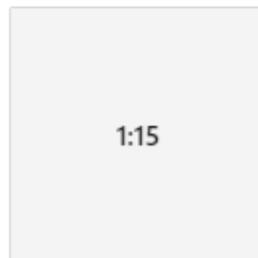
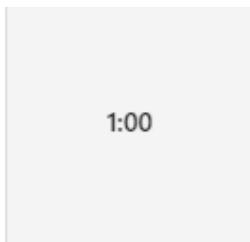
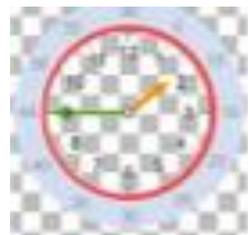
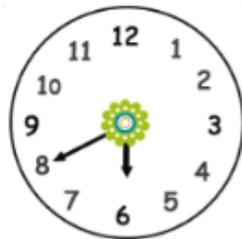
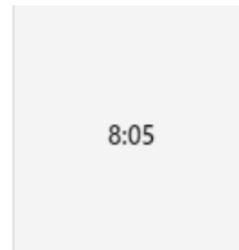
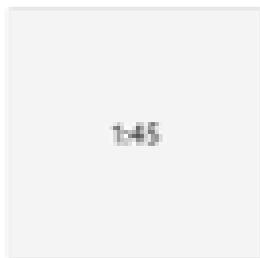
Asignatura: Matemáticas

**Aprendizaje esperado:** Lectura y uso del reloj para verificar estimaciones de tiempo. Comparación del tiempo con base en diversas actividades.

Juega y diviértete realizando el siguiente reto, si puedes ingresar para jugar en el siguiente enlace

<https://es.educaplay.com/recursos-educativos/7170820-relojes.html>

Si no puedes acceder, no te preocupes te presentamos el ejercicio en físico. Une el reloj con la hora que se indica con colores jugando tripas de gato.



## Acercamiento a la tecnología digital

Asignatura: Español

**Aprendizaje esperado:** Reflexiona sobre usos del lenguaje en portadores de texto.

Énfasis: Reflexión sobre el texto de un folleto (sobre algún producto o sitio de la comunidad) para mejorarlo.

Juega y diviértete realizando el siguiente reto, Si puedes ingresar para jugar en el siguiente enlace

<https://www.channelkids.com/game/sustantivos>

Si no puedes acceder, no te preocupes te presentamos el ejercicio en físico. Busca las palabras de lo que es un folleto.

J	Q	P	L	J	P	T	U	K	I	R	M	H
I	N	I	W	D	Q	W	I	N	G	A	P	H
M	L	B	Y	V	C	L	O	O	U	I	U	L
L	H	U	F	W	C	M	X	I	N	Y	B	G
R	B	I	O	Q	O	D	W	C	N	V	L	D
M	N	A	F	E	Y	A	I	A	P	E	I	Y
B	U	Q	E	F	I	D	P	G	O	V	C	V
P	W	T	W	G	A	I	E	L	G	V	I	X
I	H	A	I	I	X	R	P	U	K	V	D	B
I	Y	M	T	Q	K	A	J	V	U	E	A	R
G	X	A	E	A	U	L	G	I	I	S	D	W
G	H	Ñ	S	L	C	C	V	D	O	O	D	B
P	I	O	F	F	I	M	A	G	E	N	E	S

1. DIVULGACION
2. PUBLICIDAD
3. IMAGENES
4. CLARIDAD
5. TAMAÑO