



SEMANA DEL 12 DE OCTUBRE AL 16 DE OCTUBRE

PLAN DE TRABAJO

ESCUELA PRIMARIA: _____

TERCER GRADO

MAESTRO (A) : _____



TODO VA A SALIR BIEN

NOTA: si aún no tienes los libros de textos, soló realiza las actividades del cuaderno.

	ASIGNATURA	APRENDIZAJE ESPERADO	PROGRAMA DE TV	ACTIVIDADES	SEGUIMIENTO Y RETROALIMENTACIÓN
LUNES	Educación Socioemocional	Emplea técnicas de atención y regulación de impulsos para regresar a un estado de bienestar ante una situación aflictiva.	"1, 2, 3... Regreso al estado de bienestar	<p>Colorea de rojo la acción que debes realizar y de azul las que debes evitar:</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 5px;"> <p>Antes de expresar una emoción en algún lugar, debo pensar en la forma correcta de hacerlo.</p> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 5px;"> <p>No importan el lugar ni el momento; si quiero gritar, lo puedo hacer.</p> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>Si recibo una sorpresa en mi casa, puedo brincar de la emoción.</p> </div>	<p>Envía evidencias de tus trabajos al whatsapp de tu maestro (a), tienes hasta las 9:00 p.m de cada día.</p> <p>NOTA: no olvides ponerle la fecha a cada trabajo y tú nombre en la parte de arriba.</p>
	Ciencias Naturales	Explica algunas medidas para prevenir accidentes que pueden lesionar el sistema locomotor.	Fracturas, lesiones musculares y rayos X	<p>Investiga y escribe en tu cuaderno: ¿Qué son las fracturas, esguinces y luxaciones?</p> <p>Une con una línea cada lesión con su ilustración.</p> <div style="display: flex; flex-direction: column; align-items: center;"> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 10px;"> <div style="background-color: #d4edda; border-radius: 10px; padding: 5px; text-align: center;">Lesión que ocurre cuando un hueso se rompe.</div> <div style="margin-left: 10px;"></div> </div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 10px;"> <div style="background-color: #d4edda; border-radius: 10px; padding: 5px; text-align: center;">Lesión que ocurre cuando un hueso se sale de la articulación.</div> <div style="margin-left: 10px;"></div> </div> <div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="background-color: #d4edda; border-radius: 10px; padding: 5px; text-align: center;">Lesión que ocurre cuando se desgarran o se rompe un ligamento.</div> <div style="margin-left: 10px;"></div> </div> </div> <div style="display: flex; flex-direction: column; align-items: center; margin-top: 5px;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 5px; padding: 2px 5px; margin-bottom: 5px;">Esguince</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 5px; padding: 2px 5px; margin-bottom: 5px;">Fractura</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 5px; padding: 2px 5px;">Dislocación</div> </div> <p>Lee la pagina 26 y 27 de tu libro de ciencias naturales.</p>	

	Lengua materna	Identifica las diferencias generales entre discurso directo e indirecto. Emplea signos de interrogación, admiración y guiones. Identifica diferencias entre oralidad y escritura, así como del empleo de algunos recursos gráficos para dar sentido a la expresión.	Los guiones largos nos indican diálogos	<p>Anota la siguiente información en tu cuaderno:</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="border: 1px solid blue; border-radius: 15px; padding: 5px; width: 30%;"> <p>Quando alguien escribe o narra un chiste o cualquier diálogo repitiendo palabra por palabra lo que otra persona expresó, está utilizando el discurso directo y tiene que usar quién largo antes de escribir lo que dice o escribir comillas (" ").</p> </div> <div style="text-align: center;">  </div> <div style="border: 1px solid blue; border-radius: 15px; padding: 5px; width: 30%;"> <p>Quando se escribe o narra lo que otra persona expresó sin reproducir palabra a palabra lo que dijo, se está utilizando un discurso indirecto.</p> </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="text-align: center;"> <p>Discurso directo</p> <p>Margarita dijo: -El domingo iremos a pasear al parque.</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>Discurso indirecto</p> <p>Margarita dijo que el domingo irían a pasear al parque.</p> </div> </div>	
	Vida Saludable	Toma decisiones respecto del consumo de alimentos procesados, con base en la información de los sellos y advertencias asociada a enfermedades.	Los alimentos procesados y los sellos de advertencia	<p>Responde las siguientes preguntas en tu cuaderno:</p> <p>¿Que son los alimentos procesados?</p> <p>¿Por qué los alimentos procesados ponen en riesgo la salud?</p> <p>Haz una lista y menciona 10 alimentos procesados.</p>	

	ASIGNATURA	APRENDIZAJE ESPERADO	PROGRAMA DE TV	ACTIVIDADES	SEGUIMIENTO Y RETROALIMENTACIÓN
MARTES	Lengua materna	Respetar y valorar la diversidad social y cultural de las personas.	¿Quién es el xocoyote de la familia?	<p>Investiga y escribe en tu cuaderno:</p> <p>¿Quién es el xocoyote de la familia?</p> <p>¿De dónde proviene la palabra xocoyote?</p>	Envía evidencias de tus trabajos al whatsapp de tu maestro (a), tienes hasta las 9:00 p.m de

Matemáticas	Desarrollo de estrategias para el cálculo rápido de los productos de dígitos necesarios al resolver problemas u operaciones.	Lotería al revés	<p>Realiza la siguiente actividad en el cuaderno:</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"> $4 \times 7 =$ _____ $2 \times 6 =$ _____ $6 \times 5 =$ _____ $7 \times 8 =$ _____ $2 \times 1 =$ _____ </div> <div style="text-align: center;"> $6 \times 7 =$ _____ $4 \times 2 =$ _____ $3 \times 5 =$ _____ $5 \times 2 =$ _____ $4 \times 9 =$ _____ </div> </div> <hr/> <p>Realiza la página 22 de tu libro de matemáticas.</p>	<p>cada día.</p> <p>NOTA: no olvides ponerle la fecha a cada trabajo y tú nombre en la parte de arriba.</p>
Formación Cívica y Ética	Distingue situaciones cotidianas que favorecen u obstaculizan el cumplimiento de su derecho a una vida digna.	¿Qué necesitamos las niñas y los niños para crecer?	<p>Relaciona los derechos y obligaciones de los niños anota en el recuadro, la letra correcta.</p> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <input type="checkbox"/> Derecho a la educación. <input type="checkbox"/> Derecho a la información. <input type="checkbox"/> Derecho a un nombre y una nacionalidad. <input type="checkbox"/> Derecho al amor y a la familia. <input type="checkbox"/> Derecho a un ambiente sano. </div> <div style="width: 45%; border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>A) Obligación de mantener limpio el ambiente.</p> <p>B) Obligación de tener una formación crítica valorando los medios que mejor se adaptan a la realidad.</p> <p>C) Obligación de ir a la escuela.</p> <p>D) Obligación de respetar la cultura de los demás y llamarlos por su nombre.</p> <p>E) Obligación de respetar s sus padres y corresponder a su cariño.</p> </div> </div> <hr/> <p>Analiza la pagina 23 de tu libro de formación cívica.</p>	
Ciencias Naturales	Explica algunas medidas para prevenir accidentes que pueden lesionar el sistema locomotor.	¿Qué son las fracturas, esguinces y luxaciones?	<p>Escribe en tu cuaderno 5 medidas de prevenir accidentes que puedan lesionar tu cuerpo. Por ejemplo:</p> <div style="text-align: center; border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 5px; width: fit-content; margin: 10px auto;"> <p>El ejercicio ayuda a fortalecer los músculos y a prevenir la osteoporosis.</p> </div>	
ASIGNATURA	APRENDIZAJE ESPERADO	PROGRAMA DE TV	ACTIVIDADES	SEGUIMIENTO Y RETROALIMENTACIÓN

<p>Matemáticas</p>	<p>Desarrollo de estrategias para el cálculo rápido de los productos de dígitos necesarios al resolver problemas u operaciones.</p>	<p>Para qué sirven las multiplicaciones</p>	<p>Resuelve los siguientes problemas en tu cuaderno:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Si el kilo de melón cuesta \$8, ¿cuánto se gastará en 3 kilos? 2. Se compraron 5 kilos de plátano a \$4 cada uno, ¿cuánto dinero se gastó? 3. En una bolsa hay 7 limones, si se ocuparon 9 bolsas, ¿cuántos limones se necesitaron? 4. En una caja hay 4 bolsas con 9 canicas cada una, ¿cuántas canicas hay en total? <p>Realiza la página 23 de tu libro de matemáticas.</p>	<p>Envía evidencias de tus trabajos al whatsapp de tu maestro (a), tienes hasta las 9:00 p.m de cada día.</p> <p>NOTA: no olvides ponerle la fecha a cada trabajo y tú nombre en la parte de arriba.</p>
<p>Ciencias Naturales</p>	<p>Explica algunas medidas para prevenir accidentes que pueden lesionar el sistema locomotor.</p>	<p>Algunas lesiones del sistema locomotor y cómo prevenir las</p>	<p>Realiza la siguiente actividad en el cuaderno:</p> <p> Califica así: ✓ las oraciones que expresan medidas preventivas para evitar accidentes y así: ✗ las que te exponen a accidentes.</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Usar equipo de protección al practicar deporte. <input type="checkbox"/> Realizar ejercicio sin previo calentamiento muscular. <input type="checkbox"/> Hacer ejercicio después de comer. <input type="checkbox"/> Acudir al doctor para una revisión periódica. <input type="checkbox"/> Evitar correr y empujarse en las escaleras. <input type="checkbox"/> Cargar una mochila muy pesada en la espalda. 	
<p>Lengua materna</p>	<p>Emplea signos de interrogación y admiración, y guiones. Identifica diferencias entre oralidad y escritura, y el empleo de algunos recursos gráficos para dar sentido a la expresión.</p>	<p>¿Con qué entonación lo decimos?</p>	<p>Anota en tu cuaderno la siguiente información:</p> <div style="display: flex; flex-direction: column; align-items: center;"> <div style="display: flex; justify-content: space-between; width: 100%;"> <div style="border: 1px solid blue; border-radius: 15px; padding: 5px; width: 45%;"> <p>Los signos de admiración ¡ ! se escriben al inicio y al final de la oración para expresar asombro, alegría, enojo, queja o lástima; se utilizan para llamar la atención hacia algo, exagerarlo o enfatizarlo.</p> </div> <div style="text-align: center;">  </div> <div style="border: 1px solid blue; border-radius: 15px; padding: 5px; width: 45%;"> <p>Los signos de interrogación ¿ ? se utilizan al escribir una pregunta o interrogante. También se escriben al inicio y al final de la oración.</p> </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; width: 100%; margin-top: 20px;"> <div style="border: 1px solid blue; border-radius: 15px; padding: 5px; width: 45%;"> <p>Las oraciones que incluyen signos de admiración ¡ ! se llaman oraciones exclamativas o admirativas.</p> </div> <div style="text-align: center;">  </div> <div style="border: 1px solid blue; border-radius: 15px; padding: 5px; width: 45%;"> <p>Las oraciones que emplean los signos de interrogación ¿ ? se llaman oraciones interrogativas.</p> </div> </div> </div>	

	Cívica y Ética	Distingue situaciones cotidianas que favorecen u obstaculizan el cumplimiento de su derecho a una vida digna (3°).	¿Cómo se respeta la dignidad?	<p>Colorea el cuadro de las expresiones verdaderas.</p> <p><input type="checkbox"/> Las leyes establecen que los niños tienen la obligación de trabajar por lo menos 6 horas diarias.</p> <p><input type="checkbox"/> Los niños siempre deben trabajar para contribuir a los ingresos familiares.</p> <p><input type="checkbox"/> Si los niños son obligados a trabajar se pone en riesgo su salud física y mental.</p> <p><input type="checkbox"/> Los derechos de los niños establecen: "No deberá permitirse al niño trabajar antes de una edad mínima adecuada."</p> <p><input type="checkbox"/> Es deber de los niños asistir diaria y puntualmente a su trabajo y un derecho recibir por ello una remuneración económica.</p> <hr/> <p><u>Lee y responde la actividad de la página 25, 26 y 27 de tu libro de cívica.</u></p>	
	ASIGNATURA	APRENDIZAJE ESPERADO	PROGRAMA DE TV	ACTIVIDADES	SEGUIMIENTO Y RETROALIMENTACIÓN
JUEVES	Ciencias Naturales	Explica algunas medidas para prevenir accidentes que pueden lesionar el sistema locomotor.	Vendas, vendajes y camillas	<p>Completa las oraciones con las palabras del recuadro.</p> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; display: inline-block; margin-bottom: 10px;"> lesión desgarre fractura dislocación torcedura </div> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Una _____ se produce cuando un hueso se sale de su sitio. ▪ Una _____ es cuando se rompe un hueso. ▪ Un _____ ocurre cuando un músculo se rompe debido a un movimiento brusco o violento. ▪ Una _____ se debe al estiramiento de un ligamento cuando se desvía una articulación. ▪ El ejercicio sin calentamiento previo puede provocar una _____. 	<p>Envía evidencias de tus trabajos al whatsapp de tu maestro (a), tienes hasta las 9:00 p.m de cada día.</p> <p>NOTA: no olvides ponerle la fecha a cada trabajo y tú nombre en la parte de arriba.</p>
	Matemáticas	Uso de caminos cortos para multiplicar dígitos por 10 o por sus múltiplos (20, 30, etcétera).	¿Con o sin calculadora?	<p>Resuelve las siguientes sucesiones del 5 y del 10 en el cuaderno.</p> <div style="border: 1px solid green; border-radius: 10px; padding: 5px; display: inline-block; margin-bottom: 10px;">  </div> <p>Si cada bolsa tiene 5 canicas, ¿cuántas canicas hay? _____</p> <p>Si cada bolsa tiene 10 canicas, ¿cuántas canicas hay? _____</p>	
	Lengua materna	Conoce la función del discurso propio y sus propósitos .	Somos me´phaa	<p>Investiga y escribe en tu cuaderno:</p> <p>¿Qué es me´phaa?</p> <p>¿En dónde se habla la lengua me´phaa?</p>	

	ASIGNATURA	APRENDIZAJE ESPERADO	PROGRAMA DE TV	ACTIVIDADES	SEGUIMIENTO Y RETROALIMENTACIÓN
VIERNES	Matemáticas	Uso de caminos cortos para multiplicar dígitos por 10 o por sus múltiplos (20, 30, etcétera).	Bien protegidos	<p>Resuelve la siguiente actividad en el cuaderno.</p>  <p>Si cada cajita tiene 5 libretas, ¿cuántas libretas hay? _____</p> <p>Si cada cajita tiene 10 libretas, ¿cuántas libretas hay? _____</p>	<p>Envía evidencias de tus trabajos al whatsapp de tu maestro (a), tienes hasta las 9:00 p.m de cada día.</p> <p>NOTA: no olvides ponerle la fecha a cada trabajo y tú nombre en la parte de arriba.</p>
	Educación socioemocional	Genera productos originales de tipo científico, artístico o lúdico utilizando sus conocimientos y habilidades.	Ayudando a Kirahvi	<p>Realiza la página 24 de tu libro de matemáticas.</p> <p>Responde en tu cuaderno:</p> <p>¿Alguna vez has creado algún producto por si solo? ¿Te gustaría crear algún producto? Piensa y dibuja en tu cuaderno que producto te gustaría inventar, puede ser científico, artístico, como tú puedas y quieras.</p>	
	Vida Saludable	Relaciona los hábitos de higiene y limpieza con las condiciones del ambiente que inciden en la transmisión de alguna enfermedad común en el lugar donde vive.	Las enfermedades más comunes del lugar donde vivo	<p>Investiga y escribe una lista de enfermedades que son fáciles de contagiar pero se reduce el riesgo de contraerlas con higiene.</p>	

NOTA: es importante que veas las clases por la televisión diariamente para poder realizar tus actividades.