



SEMANA DEL 21 AL 25 DE SEPTIEMBRE

PLAN DE TRABAJO

TERCER GRADO






TODO VA A SALIR BIEN

NOTA: si aún no tienes los libros de textos, soló realiza las actividades del cuaderno.

	ASIGNATURA	APRENDIZAJE ESPERADO	PROGRAMA DE TV	ACTIVIDADES	SEGUIMIENTO Y RETROALIMENTACIÓN				
LUNES	Educación Socioemocional	Reconoce y aprecia sus fortalezas, capacidad de aprender y superar retos.	Lo mejor de mí: mis fortalezas	<p>Escribe 5 pensamientos negativos que haya tenido sobre ti y cámbialos por otros positivos que mejoren tu estado de ánimo.</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="background-color: #f4a460;">Pensamiento negativo o limitante</th> <th style="background-color: #f4a460;">Pensamiento positivo o alentador</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="height: 20px;"></td> <td style="height: 20px;"></td> </tr> </tbody> </table>	Pensamiento negativo o limitante	Pensamiento positivo o alentador			Envía evidencias de tus trabajos al whatsapp de tu maestro (a), tienes hasta las 9:00 p.m de cada día.
	Pensamiento negativo o limitante	Pensamiento positivo o alentador							
	Ciencias Naturales	Argumenta la importancia del consumo diario de alimentos de los tres grupos representados en el Plato del Bien Comer y de agua simple potable para el crecimiento y el buen funcionamiento del cuerpo.	Una dieta completa	<p>Investiga y escribe en tu cuaderno: ¿Cuáles son los nutrimentos que necesita mi cuerpo? ¿Qué alimentos tienen más carbohidratos y grasas? ¿En qué alimentos se hallan las vitaminas y minerales? ¿En cuales se encuentran las proteínas?</p> <p><u>Lee y realiza la página 34 de tu libro de ciencias naturales.</u></p>	NOTA: no olvides ponerle la fecha a cada trabajo y tú nombre en la parte de arriba.				
Lengua materna	Identifica el uso de oraciones impersonales en los reglamentos y las emplea al redactar reglas.	¡Redactemos nuestro reglamento para la biblioteca en casa!	<p>Investiga y escribe en tu cuaderno: ¿Que son las oraciones impersonales? ¿Cómo puedes utilizar las oraciones impersonales en un reglamento? Escribe tres reglas para tu biblioteca en forma impersonal.</p>						
Vida Saludable	Consciencia de sí para la adquisición de estilos de vida saludable.	Hábitos para una vida saludable II	<p>Observa el plato del buen comer y de cada sección escribe el nombre de tres alimentos que sean tus favoritos.</p>						

ASIGNATURA	APRENDIZAJE ESPERADO	PROGRAMA DE TV	ACTIVIDADES	SEGUIMIENTO Y RETROALIMENTACIÓN
------------	----------------------	----------------	-------------	---------------------------------

<p>Lengua materna</p>	<p>Conoce las características y la función de los reglamentos y las emplea en la redacción del reglamento para la Biblioteca de Aula.</p>	<p>¡Pongamos en práctica lo aprendido: redactemos normas de convivencia!</p>	<p>Completa las oraciones en tu cuaderno con los verbos en modo imperativo.</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ <u>Respeten</u> el reglamento de la biblioteca. (Ustedes, respetar) ▪ _____ los libros y los materiales de la biblioteca. (Tú, cuidar) ▪ _____ una ficha para pedir prestado un libro. (Usted, llenar) ▪ _____ su turno para solicitar un libro. (Ustedes, esperar) ▪ _____ los libros después de leerlos. (Tú, acomodar) ▪ _____ la biblioteca limpia y ordenada. (Usted, mantener) <p>Subraya los verbos de la página 15 de tu libro de español.</p>	<p>Envía evidencias de tus trabajos al whatsapp de tu maestro (a), tienes hasta las 9:00 p.m de cada día.</p> <p>NOTA: no olvides ponerle la fecha a cada trabajo y tú nombre en la parte de arriba.</p>
<p>Matemáticas</p>	<p>Uso de la descomposición de números en unidades, decenas, centenas y unidades de millar para resolver diversos problemas.</p>	<p>De viaje por México</p>	<p>Escribe en tu cuaderno las cantidades de cajas y paquetes que se necesitan.</p> <p>La maestra de tercer grado organiza 5 000 hojas blancas en paquetes de 10 piezas y otro tanto en cajas con 100 paquetes.</p> <div style="display: flex; align-items: center; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  <p>5 000 hojas</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>Caja de 100 paquetes</p>  </div> <div style="text-align: center;"> <p>Paquete de 10 hojas</p>  </div> </div> <p>Resuelve el desafío de la página 12 de tu libro de matemáticas.</p>	
<p>Formación Cívica y Ética</p>	<p>Reconoce las capacidades y potencialidades personales que le dotan de singularidad, y que le ayudan a actuar con responsabilidad ante los retos de su entorno</p>	<p>Soy capaz de actuar con responsabilidad</p>	<p>Responde las siguientes preguntas en tu cuaderno: ¿A qué persona admiras por lo que sabe hacer? ¿Por qué? ¿Por qué es importante reconocer lo que hacemos bien?</p> <p><u>Lee la pagina 10 y 11 de tu libro.</u></p>	

	Ciencias Naturales	Argumenta la importancia del consumo diario de alimentos de los tres grupos representados en el Plato del Bien Comer y de agua simple potable para el crecimiento y el buen funcionamiento del cuerpo.	¿Para qué sirve tomar agua potable al día?	<p>Responde en tu cuaderno:</p> <p>¿Para qué sirve tomar agua potable?</p> <p>¿Cuántos litros de agua debemos tomar al día?</p> <p>¿Qué pasa si no tomamos la suficiente agua potable?</p> <p>Tacha las bebidas que debes evitar.</p> <table border="1"> <tr> <td>agua simple potable</td> <td>refrescos</td> <td>jugos embotellados</td> <td>café</td> </tr> <tr> <td>leche</td> <td>agua de frutas</td> <td>malteadas</td> <td>infusiones</td> </tr> </table>	agua simple potable	refrescos	jugos embotellados	café	leche	agua de frutas	malteadas	infusiones	
agua simple potable	refrescos	jugos embotellados	café										
leche	agua de frutas	malteadas	infusiones										

ASIGNATURA	APRENDIZAJE ESPERADO	PROGRAMA DE TV	ACTIVIDADES	SEGUIMIENTO Y RETROALIMENTACIÓN
------------	----------------------	----------------	-------------	---------------------------------

MIÉRCOLES	Matemáticas	Uso de la descomposición de números en unidades, decenas, centenas y unidades de millar para resolver diversos problemas.	Premios con pelotas de colores	<p>En tu cuaderno anota los datos que faltan en la tabla.</p> <p>Juan le ayuda a su papá a empaquetar vasos, de manera que llene paquetes y, con ellos, cajas. Ayúdale a completar el registro.</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Día</th> <th>Total de vasos</th> <th>Paquetes de 10 vasos</th> <th>Caja de 100 paquetes</th> <th>Sobran</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Lunes</td> <td>1 367</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Martes</td> <td>3 190</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Miércoles</td> <td>5 325</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Jueves</td> <td>2 941</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Viernes</td> <td>4 683</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	Día	Total de vasos	Paquetes de 10 vasos	Caja de 100 paquetes	Sobran	Lunes	1 367				Martes	3 190				Miércoles	5 325				Jueves	2 941				Viernes	4 683				<p>Envía evidencias de tus trabajos al whatsapp de tu maestro (a), tienes hasta las 9:00 p.m de cada día.</p> <p>NOTA: no olvides ponerle la fecha a cada trabajo y tú nombre en la parte de arriba.</p>
	Día	Total de vasos	Paquetes de 10 vasos	Caja de 100 paquetes	Sobran																														
Lunes	1 367																																		
Martes	3 190																																		
Miércoles	5 325																																		
Jueves	2 941																																		
Viernes	4 683																																		

MIÉRCOLES	Ciencias Naturales	Argumenta la importancia del consumo diario de alimentos de los tres grupos representados en el Plato del Bien Comer y de agua simple potable para el crecimiento y el buen funcionamiento del cuerpo.	El agua de mi cuerpo	<p>Dibuja la jarra del buen beber en tu cuaderno:</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>NIVEL</th> <th>RECOMENDACIÓN</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>NIVEL 5</td> <td>0-1/2 VASO</td> </tr> <tr> <td>NIVEL 4</td> <td>0-2 VASOS*</td> </tr> <tr> <td>NIVEL 3</td> <td>0-4 TAZAS</td> </tr> <tr> <td>NIVEL 2</td> <td>0-2 VASOS</td> </tr> <tr> <td>NIVEL 1</td> <td>6-8 VASOS</td> </tr> </tbody> </table>	NIVEL	RECOMENDACIÓN	NIVEL 5	0-1/2 VASO	NIVEL 4	0-2 VASOS*	NIVEL 3	0-4 TAZAS	NIVEL 2	0-2 VASOS	NIVEL 1	6-8 VASOS	
	NIVEL	RECOMENDACIÓN															
NIVEL 5	0-1/2 VASO																
NIVEL 4	0-2 VASOS*																
NIVEL 3	0-4 TAZAS																
NIVEL 2	0-2 VASOS																
NIVEL 1	6-8 VASOS																

	Lengua materna	Participa en la realización de tareas conjuntas: proporciona ideas, colabora con otros y cumple con los acuerdos establecidos en el grupo.	¡Nuestras normas de convivencia para las clases por televisión!	<p>Escribe 5 normas de convivencia para tus clases por televisión con su dibujo cada una de ellas.</p> <p><u>Lee la pagina 16 de tu libro de español.</u></p>	
	Cívica y Ética	Reconoce las capacidades y potencialidades personales que le dotan de singularidad, y que le ayudan a actuar con responsabilidad ante los retos de su entorno.	Merezco trato digno y soy responsable	<p>En tu cuaderno realiza la siguiente actividad:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Traza el contorno de tu mano. 2. Escribe tu nombre en el centro. 3. Piensa en actividades que sabes hacer muy bien, escríbelas en cada dedo de tu mano. Es lo que te hace diferente a los demás. <p><u>Lee la página 12 de tu libro de formación cívica.</u></p>	
	ASIGNATURA	APRENDIZAJE ESPERADO	PROGRAMA DE TV	ACTIVIDADES	SEGUIMIENTO Y RETROALIMENTACIÓN
JUEVES	Ciencias Naturales	Argumenta la importancia del consumo diario de alimentos de los tres grupos representados en el Plato del Bien Comer y de agua simple potable para el crecimiento y el buen funcionamiento del cuerpo.	Comer bien y beber agua te hacen más saludables	<p>Como conclusión responde las siguientes preguntas:</p> <p>¿Cómo consideras que es tu alimentación?</p> <p>¿Cómo podrías mejorarla?</p> <p>¿Con que bebidas ingieres tus alimentos?</p> <p>Proponte una meta para mejorar tu vida saludable. Escríbela en tu cuaderno.</p>	<p>Envía evidencias de tus trabajos al whatsApp de tu maestro (a), tienes hasta las 9:00 p.m de cada día.</p> <p>NOTA: no olvides ponerle la fecha a cada trabajo y tú nombre en la parte de arriba.</p>
	Matemáticas	Uso de la descomposición de números en unidades, decenas, centenas y unidades de millar para resolver diversos problemas	Rayuela de números	<p>Elaborar en el cuaderno fichas de colores para jugar a formar cantidades, las azules serán las unidades, las rojas las decenas, las amarillas las centenas y las verdes las unidades de millar.</p> <ul style="list-style-type: none"> • 2123 • 6367 • 5213 • 1111 • 987 • 3452 	
	Lengua materna	Identifica el uso de oraciones impersonales en los reglamentos y las emplea al redactar reglas.	Los verbos en las oraciones impersonales	<p>En tu cuaderno escribe 10 oraciones impersonales y subraya el verbo con color rojo.</p> <p><u>Realiza la página 17 de tu libro de español.</u></p>	

	ASIGNATURA	APRENDIZAJE ESPERADO	PROGRAMA DE TV	ACTIVIDADES	SEGUIMIENTO Y RETROALIMENTACIÓN
VIERNES	Matemáticas	Uso de la descomposición de números en unidades, decenas, centenas y unidades de millar para resolver diversos problemas.	Un acordeón numérico	<p>Ordena los siguientes grupos de números en tu cuaderno según se indica:</p> <p>De menor a mayor: 54 , 23, 67, 89, 603, 74, 77, 233 49, 98, 657, 55, 78, 13, 20, 87, 410, 33.</p> <p>De mayor a menor: 37, 789, 982, 32, 446, 69, 78, 67, 13, 34, 67, 655, 09, 46, 91, 11, 36.</p>	<p>Envía evidencias de tus trabajos al whatsapp de tu maestro (a), tienes hasta las 9:00 p.m de cada día.</p> <p>NOTA: no olvides ponerle la fecha a cada trabajo y tú nombre en la parte de arriba.</p>
	Educación socioemocional	Evalúa la pertinencia de experimentar las distintas formas de expresión emocional en diversos contextos.	Regulación para evitar la confusión	<p>Subraya las acciones que pueden calmarte durante una situación estresante.</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Concentrarte en tu respiración ■ Tronarte los dedos ■ Morderte los labios ■ Inhalar y exhalar suavemente ■ Presionar con las manos una pelota suave ■ Pensar que siempre te va mal ■ Tratar de buscar una solución 	
	Vida Saludable	Un diario me ayuda a fomentar una vida saludable II	Consciencia de sí para la adquisición de estilos de vida saludable.	<p>Escribe un pequeño cartel en el cuaderno invitando a la gente a llevar un estilo de vida saludable.</p> <p>.</p>	

NOTA: es importante que veas las clases por la televisión diariamente para poder realizar tus actividades.