

DOMINÓ DE EMOCIONES



Para
adolescentes



DOMINÓ DE LAS EMOCIONES

para adolescentes

OBJETIVO: Ampliar vocabulario de emociones.

CÓMO SE JUEGA: Recortar las fichas y plastificar para que duren más. Cada ficha tiene dos partes (emoción y situación) que coinciden con una ficha por la izquierda y otra por la derecha. El juego de fichas se cierra sobre si mismo y no sobra ninguna. Al finalizar se puede profundizar sobre aquellas emociones que haya costado identificar poniendo más ejemplos con otras situaciones.

imagina

Recibes la nota de un examen que hiciste muy complicado y está aprobado

DESPRECIO

@gabineteimagina

Te han dicho que tienes que operarte y es la primera vez que entras en quirófano

ALEGRÍA

@gabineteimagina

Te enteras de que una persona de mucha confianza te ha mentado

MIEDO

@gabineteimagina

Ves a tu pareja bailar muy cariñosamente con otro/a

DESENGAÑO

@gabineteimagina

Cuando llegas a casa tu padre te dice que tu perro se ha muerto

VERGÜENZA

@gabineteimagina

Alguien te demuestra en público que dijiste una mentira muy grande

CELOS

@gabineteimagina

Jugando al baloncesto
te hacen una falta
grave y el árbitro no
la pita

ENVIDIA

@gabineteimagina

Tienes un examen
mañana y todavía te
queda por estudiar
casi la mitad de la
materia

IRA

@gabineteimagina

Estas con tus amigos
y recordáis anécdotas
de cuando eráis
mucho más pequeños

CULPABLE

@gabineteimagina

Has entretenido a tu
amiga y cuando ella ha
llegado a casa sus
padres le han regañado
por llegar tan tarde

TRISTEZA

@gabineteimagina

Te has enfadado con
un amigo por una
tontería y lleváis una
semana sin hablaros

AMISTAD

@gabineteimagina

Hay una persona
especial con quien
puedes compartir tus
alegrías y tristezas

NOSTALGIA

@gabineteimagina

Has acabado
exámenes y te dicen
que hay muchas
posibilidades de
aprobar todas

**ENAMORA-
MIENTO**

@gabineteimagina

Tienes unas zapatillas
nuevas pero te
compras otras porque
están más de moda

ESPERANZA

@gabineteimagina

En un pueblo, dos
familias están
enemistadas a muerte
por un conflicto de
límites de sus parcelas

SORPRESA

@gabineteimagina

En el metro ves como
una persona blanca
mira con superioridad
a un inmigrante

ODIO

@gabineteimagina

Vas a entrar en tu
clase y te encuentras
con que no hay nadie

ABURRIMIENTO

@gabineteimagina

No te gusta el fútbol y
tu padre se empeña
en verlo juntos

ANGUSTIA

@gabineteimagina

Cada vez que ves a
esa persona te
imaginas un futuro
juntos

ASCO

@gabineteimagina

Vas por la calle y ves
que alguien ha
vomitado en la acera

ORGULLO

@gabineteimagina

Quieres ir a Inglaterra
y empiezas a estudiar
inglés con mucha
energía

CAPRICHOS

@gabineteimagina

Tu amiga te cuenta que
este verano va a hacer
un viaje increíble

ENTUSIASMO

@gabineteimagina



Gabinete Imagina



Gabineteimagina

imagina

Gabinete a domicilio en
Madrid y online
Especialistas en psicología y
pedagogía