



SEP

SECRETARÍA DE
EDUCACIÓN PÚBLICA



REGIÓN 10 TEHUACÁN

EDUCACIÓN FÍSICA EN CASA!

DEL 23 DE MARZO • AL 17
DE ABRIL 2020.

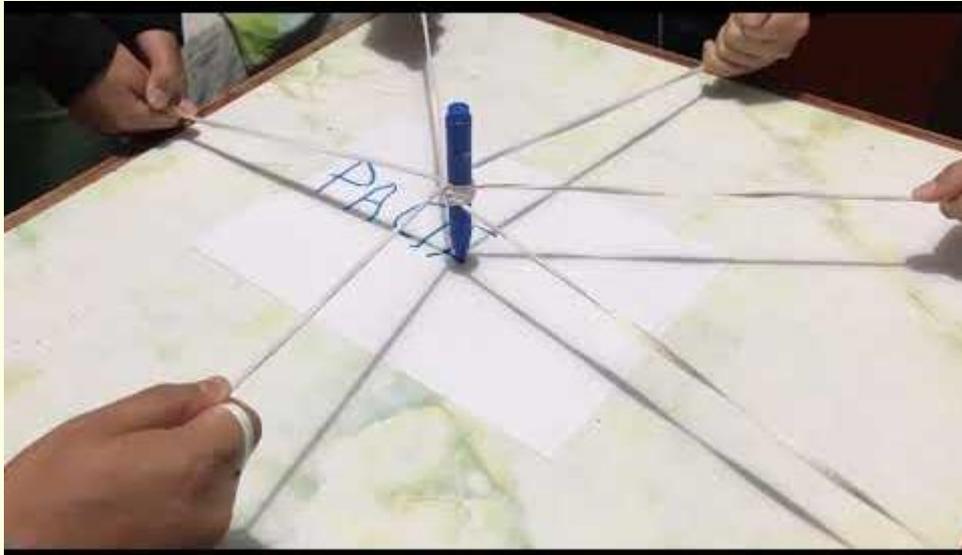


Bajo la supervisión de un adulto.

Fecha de realización: 24 marzo 2020

APRENDIZAJE ESPERADO

Propone acciones estratégicas en retos motores de cooperación y oposición, con el propósito de hacer fluida su actuación y la de su familia.



El juego lo realizan con un adulto o familia.

Para ello se requiere de un lapicero, agujetas y una hoja, se coloca como se observa en la imagen y se ponen de acuerdo para escribir un nombre.

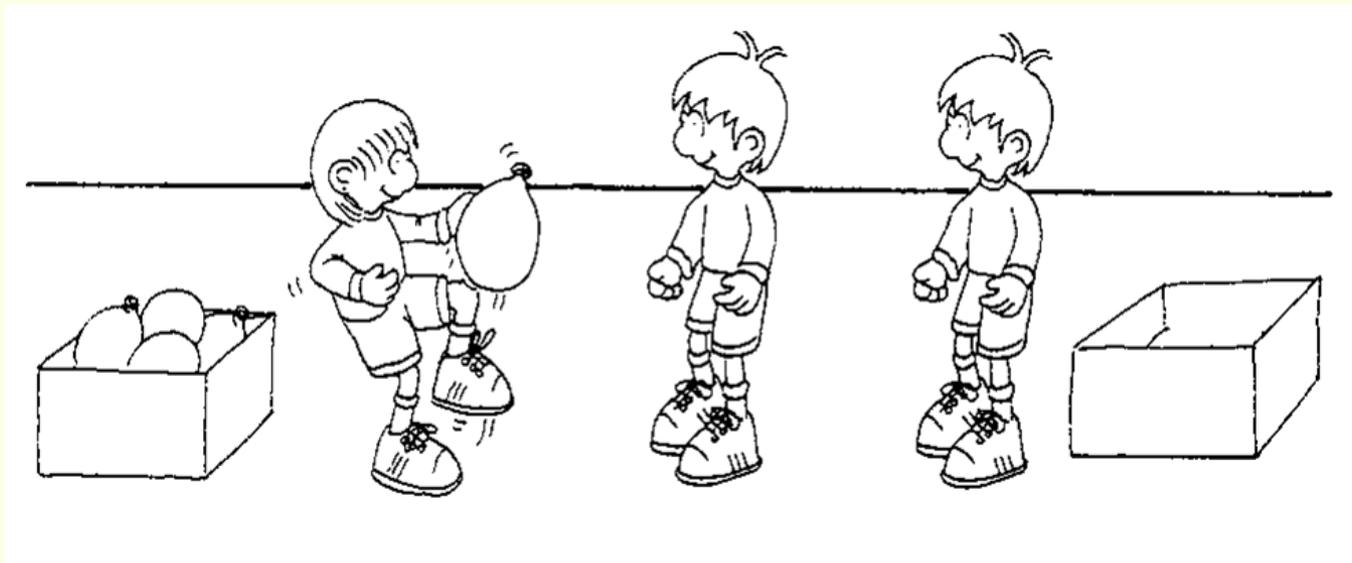
¿Lograste proponer acciones estratégicas para solucionar el reto de manera fluida tanto individual como en familia?



Fecha de realización: 26 marzo 2020

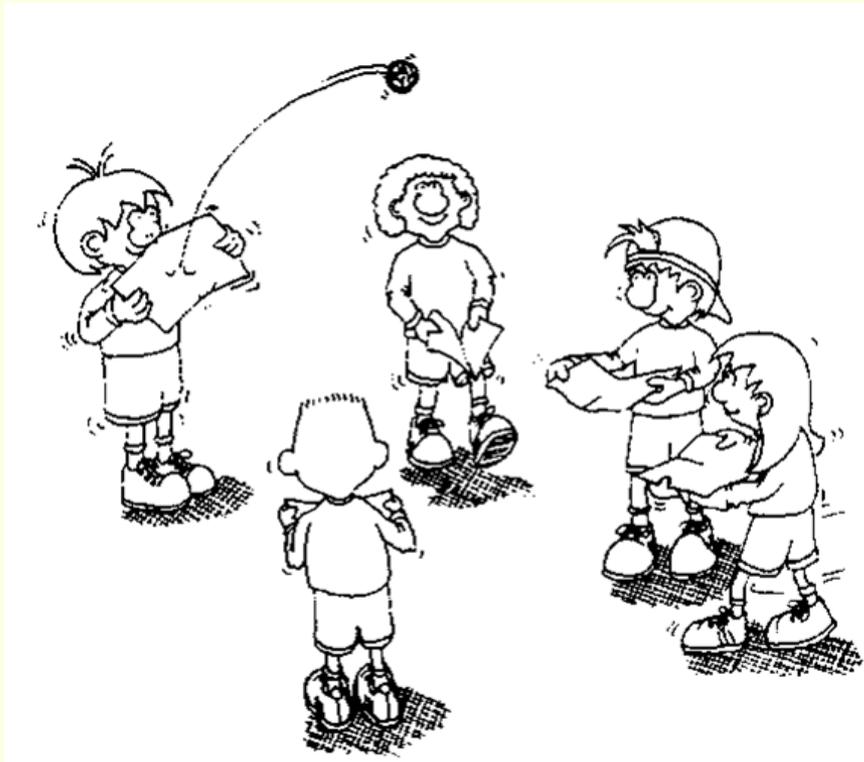
Las jugadoras forman una fila que no se desplaza ni mueve los pies. Pueden estar dentro de un aro o de una hoja de papel de periódico.

Comenzamos a pasar globos por encima de las cabezas sin sujetarlos con las manos, golpeándolos con cualquier parte del cuerpo. Pero cada participante solo toca cada globo una vez hasta que cada uno de los globos va llegando al extremo opuesto de la fila.



Fecha de realización: 31 de marzo 2020

LANZAR BOLA DE PAPEL CON PAPEL DE PERIÓDICO.



Se hace una bola de papel. Uno de los miembros de la pareja dispone de una hoja de periódico.

El otro componente lanza la bola para que éste la reciba sirviéndose de la hoja.

¿De qué formas podemos lanzar?

¿Y de qué formas se puede recibir?

¿Qué ocurre si al pasar tensamos la hoja?



Fecha de realización: 2 de abril 2020



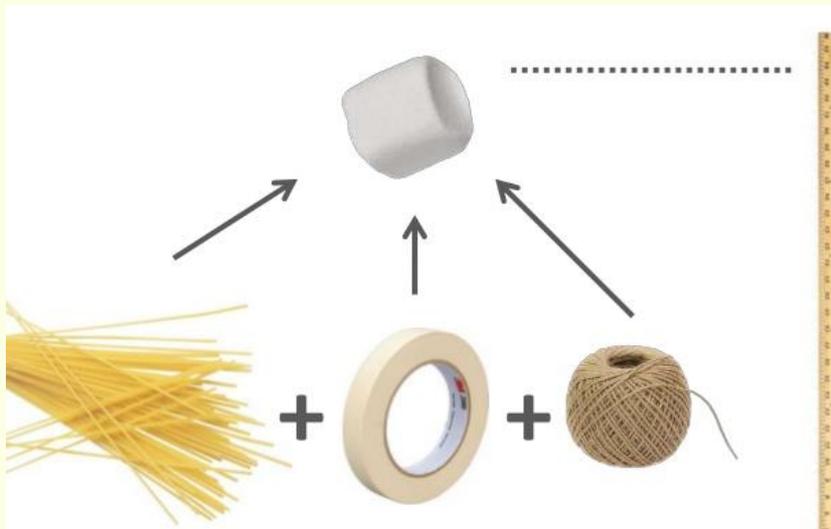
Con botes u otro material deberán realizar una torre alta en colaboración de hermanos, un adulto u otro integrante de la familia.



Fecha de realización: 7 de abril 2020

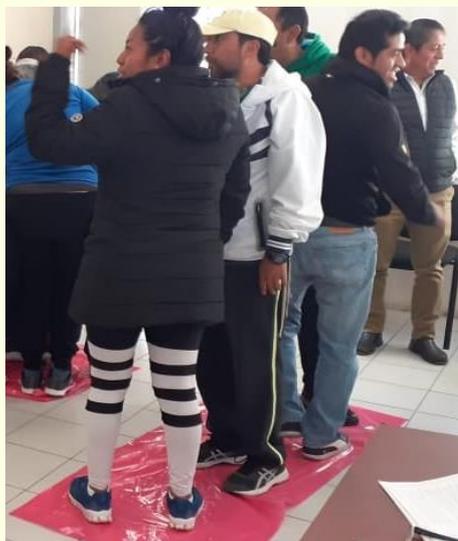
El desafío

- En familia deben construir una estructura que se sostenga sola y que en su cima sostenga una nube de algodón entera.
- El tiempo esta limitado a **18** minutos de reloj.
- La estructura más alta , que se sostenga por si sola hasta que sea medida por el juez (sin ser sostenida por sus autores) gana.
- La estructura debe apoyarse sobre la mesa (no vale colgarla)
- Puedes usar todo el kit o sólo parte de él.



Fecha de realización: 9 de abril 2020

La alfombra mágica



La familia se coloca arriba de una sabana y sin bajarse de ella le darán la vuelta a la alfombra, de tal forma que lo de arriba ahora quede abajo.



Fecha de realización: 14 de abril 2020



Colocar varios globos como sea posible y lanzarlos sobre una sabana evitando que estos toquen el piso.



Fecha de realización: 16 abril 2020

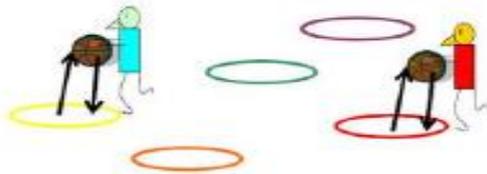
En familia realiza la siguiente actividad

<https://web.facebook.com/Estimulacion.babystars/videos/508825396558736/>



Jugar Canicas





Secretaría
de Educación
Gobierno de Puebla

PREVENCIÓN PARA LA SESIÓN DE EDUCACIÓN FÍSICA EN EL CONTEXTO DEL COVID-19

SUBSECRETARÍA DE EDUCACIÓN BÁSICA Y MEDIA SUPERIOR
DIRECCIÓN DE EDUCACIÓN FÍSICA
DEPARTAMENTO DE APOYO TÉCNICO PEDAGÓGICO
REGIÓN 10 TEHUACÁN