

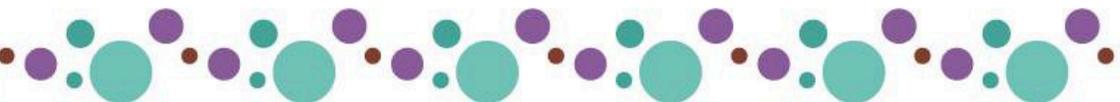


Una crianza feliz



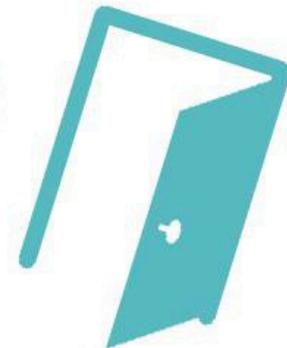
nki

Psicología Clínica Integral





1. Lo que tu hijo piense de
si mismo le abrirá más
puertas que sus
calificaciones.

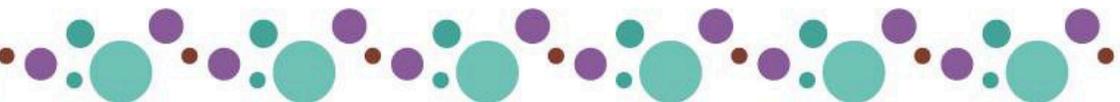


Ayúdale a cultivar una autoestima
sana.



nki

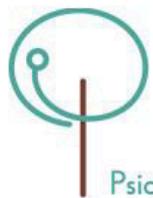
Psicología Clínica Integral





2. Reconoce sus esfuerzos y valida sus emociones.

Es normal que se siente triste, enojadx, frustradx, guíalx para que sepa como sentirse mejor.



nki

Psicología Clínica Integral





3. Enséñale a perdonar rápido, a dar las gracias todos los días.



nki

Psicología Clínica Integral





4. Lo que tiene que decir importa y mucho, cuando hable, escúchalx.

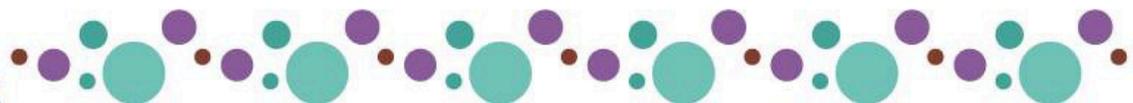


5. Hazle saber que tu amor es eterno e incondicional.



nki

Psicología Clínica Integral





6. Dile "no" menos veces.

Mejor dale opciones de lo que puede hacer y permite que decida.

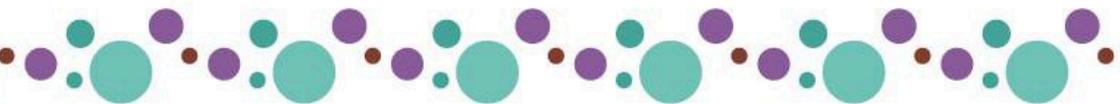


7. Evita criticarlo y recuérdale que todos nos equivocamos para aprender.



nki

Psicología Clínica Integral





- 8** ■ Que tu hijo ame estar en casa.
Que sienta que ahí pertenece,
que nadie lo juzga.

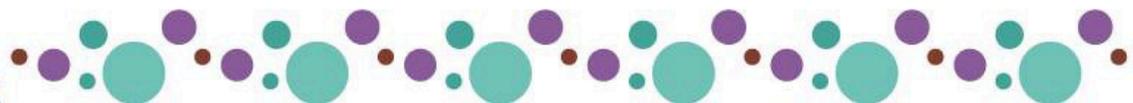


- 9** ■ Deja de gastar tanto dinero
en juguetes, pronto dejarán
de importarle.



nki

Psicología Clínica Integral





10. Cuelga fotos donde se vea haciendo algo bien y fotos donde se sienta querido.

11. Enfócate en todo lo que hace bien. Hazle saber que se sienten orgullosos.
Pídele consejos.



nki

Psicología Clínica Integral





12. Dale la oportunidad de que se convierta en una autoridad en algo. Acorde a su edad.



13. Enséñale a relajarse. A respirar pensando en una "idea feliz"



nki

Psicología Clínica Integral





14. Mantente cerca pero no encima. No les hagas la tarea, no pidas perdón por ellos. No tomes sus decisiones.



15. Edúcalo a obtener para repartir. Qué sienta la satisfacción de ayudar a los demás.



nki

Psicología Clínica Integral





Nunca compares

a tu hijx, no

existe niñx igual.

“ **Disfrútalx** ”

no será niñx toda la vida



nki

Psicología Clínica Integral

