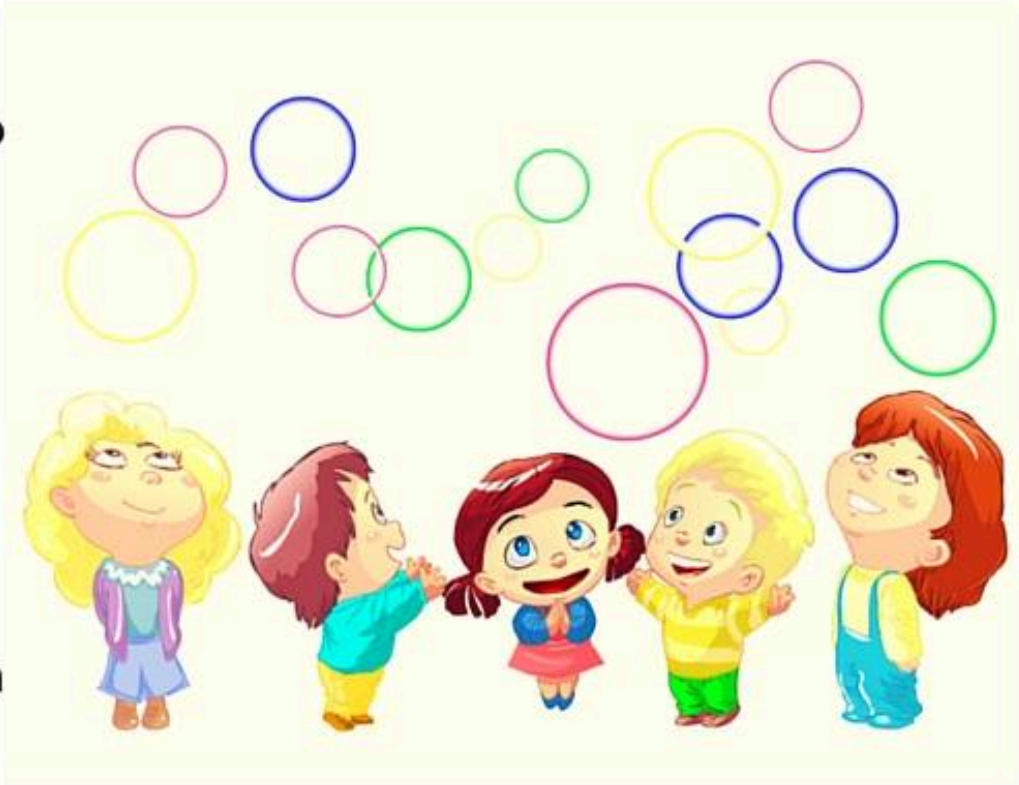
10 Hábitos que refuerzan la Inteligencia Emocional en niños y niñas

1) Deben conocer su estado emocional.
2) Basar sus decisiones en hechos no en supuestos.
3) Dar la vuelta a las situaciones, transformando lo negativo en positivo.
4) Enseñarles a poner límites, para evitar que abusen de su buena fe.
5) Tener ambientes y personas positivas.
6) Aprender a medir sus palabras y cuidar sus pensamientos.
7) Vivir el presente y mirar hacia el futuro.
8) Enséñales a elegir el momento oportuno para actuar.
9) Deben de disfrutar de cada momento de sus vidas.
10) Enséñales a ser personas de mente y corazón abierto.



SUPERPADRES.COM

magenes Educativas.com