

# 5 consejos para mejorar la relación con hijos adolescentes

1. **Salir juntos.** Al principio no será sencillo, pero dedicarle algunos minutos de tu tiempo le demostrará a tu hijo que realmente te preocupas por él.
2. **Dar razones.** Cuando alguien está de mal humor, lo ideal es que se lo explique a los demás. Así, estarán conscientes de que ellos no tienen nada que ver con este mal estado.
3. **Honestidad.** Cultiva este valor en casa, que no hay lugar para las mentiras. Solamente si tu hijo te confía un secreto, mantén la confidencialidad.
4. **No eres su amigo.** Los adolescentes ya no son niños, pero siguen necesitando de sus padres. Amigos tendrán por montones. Aunque ya no les hables con órdenes, tu autoridad tiene que hacerse sentir.
5. **Disculparse.** Cuando cometas un error, pídele perdón. Recuerda que las buenas conductas empiezan por el ejemplo.



SUPERPADRES.COM

imagenes  
Educativas.com

