

Los niños y niñas entrenados en resiliencia...

Imágenes
Educativas

1. Toman medidas para mejorar su autoestima.
2. Se sumergen en tareas Creativas.
3. Mantienen una actitud estoica cuando conviene...
4. .. ipero no dejan de buscar metas!
5. Se rodean de personas con actitud positiva.
6. ... ipero también con todo tipo de seres humanos!
7. Están todo el día haciendo cosas.
8. Practican deporte y/o algún tipo de meditación.
9. Usan el humor para empoderarse. @acRBlo
10. Reservan momentos para pensar acerca de lo que pueden hacer a largo plazo.

