

EL PODER DE ABRAZARNOS

(CUÁNTO MÁS, MEJOR)

**ALBOROTA LA OXITOCINA
Y ÉSTA NOS LLENA DE ALEGRÍA**

**NOS PERMITE
SER MÁS PACIENTES**

**ES UN REMEDIO PERFECTO
CONTRA EL ESTRÉS
Y LA ANSIEDAD**

**FORTALECE LA AUTOESTIMA
(SOBRE TODO EN LOS NIÑOS)**

**LIBERA DOPAMINA:
CULPABLE DEL BUEN HUMOR
Y LA MOTIVACIÓN**



**AYUDA A PONERLE MEJOR
CARA AL DOLOR O A UN MAL
MOMENTO**

**COMUNICAS MUCHAS
EMOCIONES SIN DECIR
NI UNA PALABRA**

**ES UN SHOT DE FORTALEZA
PARA EL SISTEMA
INMUNOLÓGICO**

**BALANCEA NUESTRO
SISTEMA NERVIOSO**

**ES UNA GRAN MUESTRA
DE AMOR Y APOYO**