10 signos de que tus hijos/as necesitan una dieta baja en gluten

1. Distensión abdominal, gases, además de diarrea o estreñimiento.
2. Náuseas y vómitos después de haber comido. Junto con fatiga y niebla cerebral y migrañas.
3. Problemas en su estado de ánimo y en su rendimiento escolar, ansiedad, cambios de humor o hiperactividad.
4. Aparecen la fatiga y el cansancio junto con la falta de ganas para salir a jugar, o de realizar actividades físicas o deportivas
5. Pérdida de peso repentina. Algunos niños presentan dificultades para ganar peso de manera normal.
6. Crecimiento por debajo de lo normal, suelen estar por debajo de los percentiles habituales.
7. Inflamaciones, el gluten puede causar dolor en las articulaciones.
8. Problemas endocrinos, que se acentúan en la pubertad.
9. Úlceras en la boca de manera recurrente y daños en el esmalte de los dientes.
10. Aparición de dermatitis herpetiforme, una enfermedad cutánea que causa eczemas en las rodillas, los codos o los glúteos.

Imágenes Educativas.com

@acrBio

http://www.imageneseducativas.com