

10 Maneras de enseñar resiliencia a tus alumnos

- 
1. Enseña a hacer preguntas.
 2. Enseña hábitos saludables.
 3. Enseña a resolver problemas.
 4. Enseña a ser útil.
 5. Enseña a ser positivo.
 6. Potencia habilidades.
 7. Enseña la bondad.
 8. Fomenta la autoestima.
 9. Crea redes de apoyo.
 10. Enseña perspectiva.