

Diez estrategias para educar a los niños en inteligencia emocional

1. SABER AFRONTAR LAS EMOCIONES CON EJEMPLOS.

2. RECONOCER EMOCIONES BÁSICAS.

3. SABER NOMBRAR LAS EMOCIONES.

4. CONTROLAR SU IRA.

5. DESARROLLA SU EMPATÍA.

6. DESARROLLA SU COMUNICACIÓN.

7. FOMENTAR UN DIÁLOGO DEMOCRÁTICO.

8. LA IMPORTANCIA DE SABER ESCUCHAR.

9. APERTURA A LA EXPRESIÓN DE EMOCIONES.

10. INICIARLOS EN LAS EMOCIONES SECUNDARIAS..



Cociente intelectual



Cociente de
Inteligencia Emocional