

Diez estrategias para educar a los niños en inteligencia emocional

1. CONTROLAR SU IRA.

2. RECONOCER EMOCIONES BÁSICAS.

auto-
consciencia

3. SABER NOMBRAR LAS EMOCIONES.

4. SABER AFRONTAR LAS EMOCIONES CON EJEMPLOS.

5. DESARROLLA SU EMPATÍA.

Habilidades
Sociales

Auto-
Regulación

6. DESARROLLA SU COMUNICACIÓN.

Inteligencia
Emocional

7. LA IMPORTANCIA DE SABER ESCUCHAR.

8. INICIARLOS EN LAS EMOCIONES SECUNDARIAS.

9. FOMENTAR UN DIÁLOGO DEMOCRÁTICO.

Empatía

Motivación

10. APERTURA A LA EXPRESIÓN DE EMOCIONES.