

Autismo: 10 cosas que debes saber. ¡Infórmate!

1) Los niños/as con autismo no están en otro mundo, su mundo es el mismo que el tuyo pero a veces puede que necesitan aislarse de estímulos que les resultan dañinos.

2) Si un niño/a con autismo no te mira cuando le hablas no es un maleducado, le cuesta mirarte y escucharte a la vez .

A veces, mirarte puede provocarle malestar, o quizás no pueda procesar información auditiva y visual a la vez.

3) Cuando un niño/a con autismo se autolesiona no quiere llamar tu atención, seguramente siente dolor, rabia o frustración y no tiene forma de comunicarlo. Toda conducta tiene una función, ¡descúbreala!

4) Un niño/a con autismo no se enfada sin motivo, seguramente hubo un cambio inesperado en su ambiente predecible. A menudo muestran inflexibilidad a los cambios y actividades nuevas porque provocan en ellos angustia.

5) Los niños/as con autismo no son caprichosos con la comida, puede que presenten dificultades sensoriales gustativas que le provocan rechazo a sabores o texturas. O que tenga preferencias en comer comida de un color u otro, una forma u otra.

6) Los niños/as con autismo sí comprenden el lenguaje. Procesan mucho mejor la información visual que la auditiva.

7) Los niños/as con autismo SÍ tienen sentimientos, les cuesta comprender las emociones de los demás por la complejidad de las expresiones faciales y de la carga verbal asociada a las situaciones. Pueden aprender a identificar las emociones propias y de los demás.

8) Los niños/as con autismo no prefieren jugar solos, a veces no disponen de las herramientas para acercarse a otros niños/as o entender las normas de los juegos. Además, sus intereses pueden ser diferentes al resto de niños/as.

Los adultos podemos servir de intermediarios!

9) Si un niño/a con autismo se mueve de forma "extraña" NO es signo de Discapacidad Intelectual. Las conductas repetitivas y estereotipadas como balancearse, mover las manos o alinear son estrategias que utilizan muchas veces para compensar el caos interior que pueden sentir por sus dificultades a la hora de percibir con los sentidos: olfato, gusto, oído, vista, táctil, sistema vestibular y propioceptivo.

10) Todos los niños/as con autismo no son iguales. lo más parecido que tienen entre ellos es que todos son niños/as. cada uno es único y diferente.

